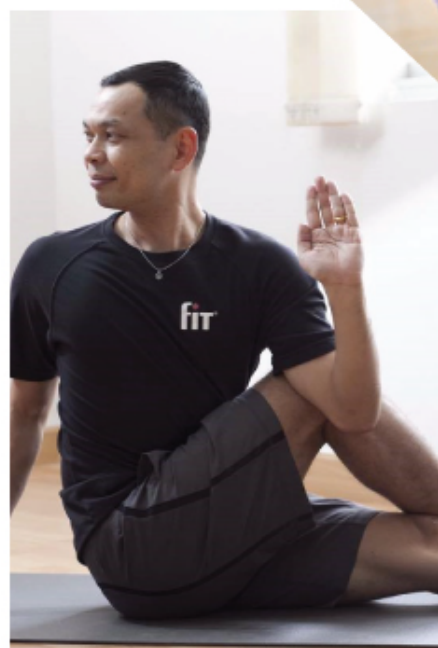




# TRAINING WORLD-CLASS FITNESS PROFESSIONALS

- CERTIFICATION TRAINING
- SEMINARS & WORKSHOPS
  - PERSONAL TRAINING
  - SPORT CONDITIONING
  - GROUP FITNESS
  - PILATES
  - YOGA
- ONLINE EDUCATION
- ASIA FITNESS CONFERENCE

Please contact us if you are seeking to improve the standards of fitness professionals and of the fitness industry in your area.



+66 (2) 650 9242



[www.fitthai.com](http://www.fitthai.com)



[fit.thailand](https://www.facebook.com/fit.thailand)



[fitthailand.ig](https://www.instagram.com/fitthailand)



[@fit.thailand](https://line.me/tv/@fit.thailand)



# สถาบันฝึกอบรมบุคลากร ด้านการสอนออกกำลังกายมาตรฐานสากล



## TRAINING WORLD-CLASS FITNESS PROFESSIONALS

- CERTIFICATION TRAINING
- SEMINARS & WORKSHOPS
  - PERSONAL TRAINING
  - SPORT CONDITIONING
  - GROUP FITNESS
  - PILATES
  - YOGA
- ONLINE EDUCATION
- ASIA FITNESS CONFERENCE

## Education Courses 2022

### หลักสูตรอบรมประจำปีการศึกษา 2565

#### หลักสูตรประกาศนียบัตร (CERTIFICATION COURSES)

Hours | Price (฿)

#### ผู้ฝึกสอนออกกำลังกายส่วนบุคคล (ACE® Personal Training New & Improved 2022)

● หลักสูตรประกาศนียบัตร Certified Personal Trainer (ภาคภาษาไทย)	96	39,950
● Certified Personal Trainer Course (ACE Exam Preparation-English Programme)	96	39,950
● หลักสูตรประกาศนียบัตร Certified Personal Trainer (ภาคภาษาไทย - เร่งรัด 3 สัปดาห์)	78	38,900
● Certified Personal Trainer Course (ACE Exam Preparation 3 Weeks Intensive English Programme)	78	38,900
● หลักสูตร Certified Health and Wellness Coaching (หลักสูตรภาคภาษาไทย - ข้อสอบภาคภาษาอังกฤษ)	45	27,200
● Certified Health and Wellness Coach Course (English Programme - ACE® English Exam)	45	27,200

#### ผู้ฝึกสอนออกกำลังกายส่วนบุคคล (NSCA® Personal Training Exam Preparation Course)

● หลักสูตรเตรียมความพร้อมสอบใบประกาศนียบัตร NSCA Certified Personal Trainer (หลักสูตรภาคภาษาไทย - ข้อสอบภาคภาษาอังกฤษ)	60	39,950
Note: Excludes Basic Life Support special price for current certification course students (Regular 2,600 THB)	3	1,300

#### ผู้ฝึกสอนด้านกีฬา / โค้ช (Sport Conditioning : NSCA® Exam Preparation Course)

● หลักสูตรประกาศนียบัตร Certified Strength and Conditioning Specialist : CSCS (หลักสูตรภาคภาษาไทย - ข้อสอบภาคภาษาอังกฤษ)	75	39,200
● Certified Strength and Conditioning Specialist Course : CSCS (NSCA Exam Preparation English Programme)	75	39,200

#### ครูสอนโยคะ (Yoga Teacher Training: Yoga Alliance® Registered Yoga School / I.Y.F.)

● หลักสูตรประกาศนียบัตรครูสอนโยคะหฐวินยาสะ (จำนวน 300 ชั่วโมง RYS / Yoga Alliance) (Certified Hathavinyasa Yoga Teacher Training - 300 hours Certification Course)	300	120,000
● หลักสูตรประกาศนียบัตรครูสอนโยคะหฐวินยาสะ (จำนวน 300 ชั่วโมง RYS / Yoga Alliance / I.Y.F.) (Certified Hathavinyasa Yoga Teacher Training - 200 hours Certification Course)	200	95,000

#### ครูสอนพิลาทิส (Balanced Body® Pilates Instructor Training)

● หลักสูตรความรู้พื้นฐานการเคลื่อนไหวร่างกาย (Movement Principle Training)	18	115,500
● หลักสูตรประกาศนียบัตรครูสอนพิลาทิสบนเสื่อ (Mat Pilates Instructor Training: Mat 1, Mat 2, Mat 3)	54	49,900
● หลักสูตรประกาศนียบัตรครูสอนพิลาทิสกับอุปกรณ์ "รีฟอร์มเมอร์" (Reformer Pilates Instructor Training)	72	80,200
● หลักสูตรประกาศนียบัตรครูสอนพิลาทิสกับอุปกรณ์อื่นๆ "แอพพาราตัส" (Apparatus Pilates Instructor Training)	48	63,200

CONTINUING EDUCATION COURSES (Face-to-Face)	Recognised by	CECs CEUs	Hours	Price (฿)
<b>Functional and Resistance Training Approaches</b>				
- Advanced Muscle and Strength Development	FIT®	1.2	12	8,900
- Barbell Basics Workshop	TPF®	0.3	3	3,900
- Basic Life Support (CPR&AED)	FIT®	n/a	3	2,600
- Functional Fusion	FIT®	1.2	12	8,900
- Golf Fitness Workshop	FIT®	n/a	12	7,900
- Functional Movement Training Basics on Kinesiology Taping (FMT Basic)	FMT®	n/a	8	7,500
- Functional Movement Training Performance on Kinesiology Taping (FMT Performance)	FMT®	n/a	8	7,500
<b>Functional and Resistance Training Tools</b>				
- BOSU® Advanced Programming Strategies	BOSU®	0.4	6	4,800
- BOSU® Mindful Movement and Mobility	BOSU®	0.4	6	4,800
- BOSU® Next Generation Balance Training	BOSU®	0.4	4	4,800
- FTI® Advanced Concepts of Kettlebells Level 1	FTI®	0.8	8	8,300
- FTI® Fundamentals of Kettlebells Level 2	FTI®	0.8	8	8,300
- Surge® Hydro Performance Training	Surge®	0.4	4	4,800
- Surge® Hydro Program Design	Surge®	0.4	4	4,800
- Surge® Hydro Training System	Surge®	0.4	4	4,800
<b>Mind Body with Props</b>				
- Anatomy in Three Dimensions (excludes Balanced Body® manual)	BALANCED BODY®	1.6	18	18,000
- Arc Pilates Instructor Training	BALANCED BODY®	0.3	6	6,600
- Bodhi Suspension Instructor Training Comprehensive	BALANCED BODY®	1.6	16	25,200
- Bodhi Suspension Training Fundamentals	BALANCED BODY®	0.8	8	13,000
- CoreAlign Instructor Training I	BALANCED BODY®	1.6	16	21,250
- CoreAlign Instructor Training II	BALANCED BODY®	1.6	16	21,250
- Mat and Ball Workshop	BALANCED BODY®	0.3	6	6,600
- Mat and Bands Workshop	BALANCED BODY®	0.3	6	6,600
- Mat and Ring Workshop	BALANCED BODY®	0.3	6	6,600
- Mat and Roller Workshop	BALANCED BODY®	0.3	6	6,600
- MOTR Instructor Training Comprehensive	BALANCED BODY®	1.6	16	25,200
- MOTR Training Fundamentals	BALANCED BODY®	0.8	8	13,000
- Movement Principles	BALANCED BODY®	1.6	18	15,500
<b>Mobility Training</b>				
- FTI Functional Mobility Course	FTI®	0.7	8	9,100
<b>Nutrition and Weight Management</b>				
- Fitness Nutrition Specialist	FIT®	1.2	12	8,900
- Sports Nutrition - Fueling Performance	FIT®	0.9	9	6,200
- Weight Loss Specialist	FIT®	1.2	12	8,900
<b>Small Group and Group Training</b>				
- Group Fitness Instructor Training (GFIT)	FIT®	1.7	18	11,900
- Small Group Training	FIT®	0.6	6	4,900
<b>Special Considerations</b>				
- Pre & Post Rehabilitation Training	FIT®	0.6	6	4,900
- Senior Fitness Essentials	FIT®	1.2	12	8,900
- Training Clients with Lower Back Pain	FIT®	0.6	6	4,900
- Training Pregnant and Post-Partum Clients	FIT®	0.9	9	6,400
- Women's Fitness Essentials	FIT®	0.6	6	4,900
- Youth Exercise Essentials	FIT®	0.6	6	4,900

CONTINUING EDUCATION COURSES (Face-to-Face)	Recognised by	CECs CEUs	Hours	Price (฿)
---	---------------	-----------	-------	-----------

### Workshops for General Public

- Healthy Eating Essentials (ภาคภาษาไทย)	FIT®	n/a	6	3,900
- Healthy Eating Essentials (English)	FIT®	n/a	6	3,900
- Running Fundamentals	FIT®	n/a	12	5,900

ONLINE LEARNING	Via	CECs CEUs	Hours	Price (฿)
-----------------	-----	-----------	-------	-----------

### Continuing Education Courses

- ANATOMY 101	Teachable	n/a	3	959
- Exercise Guidelines for Cardiovascular Diseases	Teachable	n/a	3	1,199
- Personal Training Update 2022	Teachable	n/a	6	2,900
- Introduction to Taping Basic	Teachable	n/a	3	999
- FMT (Basic and Performance) - Hybrid Course	Teachable	n/a	8	9,919
- FMT Basic - Hybrid Course	Teachable	n/a	8	6,919
- FMT Performance - Hybrid Course	Teachable	n/a	8	6,919
- Introduction to Health Coaching English Programme	Teachable	n/a	2.5	919
- Introduction to Health Coaching (ภาคภาษาไทย)	Teachable	n/a	2.5	919

### Certification Courses

- หลักสูตรเตรียมความพร้อมสอบใบประกาศนียบัตร NSCA Certified Personal Trainer (หลักสูตรภาษาไทย - ข้อสอบภาคภาษาอังกฤษ)	Teachable	n/a	60	19,000
---	-----------	-----	----	--------

ASIA FITNESS CONFERENCE	Date	Price (฿)
-------------------------	------	-----------

### Asia Fitness Conference 2022 (BITEC Bangna)

30 September - 2 October | 11,150 - 16,350

