



2024

TRAINING WORLD-CLASS FITNESS PROFESSIONALS

- CERTIFICATION TRAINING
- SEMINARS & WORKSHOPS
 - PERSONAL TRAINING
 - SPORT CONDITIONING
 - GROUP FITNESS
 - PILATES
 - YOGA
- FACE-TO-FACE / ONLINE CECs
- ASIA FITNESS CONFERENCE

Please contact us if you are seeking to improve the standards of fitness professionals and of the fitness industry in your area.



+66 (2) 650 9242

www.fitthai.com



fit.thailand



fitthailand.ig



@fit.thailand

สถาบันฝึกอบรมบุคลากร ด้านการสอนออกกำลังกายมาตรฐานสากล



SCAN QR CODE
อัปเดตตารางอบรม

TRAINING WORLD-CLASS FITNESS PROFESSIONALS

- CERTIFICATION TRAINING
- SEMINARS & WORKSHOPS
 - PERSONAL TRAINING
 - SPORT CONDITIONING
 - GROUP FITNESS
 - PILATES
 - YOGA
- ONLINE EDUCATION
- ASIA FITNESS CONFERENCE

Education Courses 2024

หลักสูตรอบรมประจำปีการศึกษา 2567

หลักสูตรประกาศนียบัตรวิชาชีพ (CERTIFICATION COURSES)

Hours

Price (฿)

ผู้ฝึกสอนออกกำลังกายส่วนบุคคล (ACE® Personal Training New & Improved)

• หลักสูตรประกาศนียบัตร Certified Personal Trainer (ภาคภาษาไทย)	96	44,000
• Certified Personal Trainer Course (ACE Exam Preparation-English Programme)	96	44,000
• หลักสูตรประกาศนียบัตร Certified Personal Trainer (ภาคภาษาไทย - เร่งรัด 3 สัปดาห์)	78	42,900
• Certified Personal Trainer Course (ACE Exam Preparation 3 Weeks Intensive English Programme)	78	42,900
• หลักสูตร Certified Health and Wellness Coaching (หลักสูตรภาคภาษาไทย - ข้อสอบภาคภาษาอังกฤษ)	48	32,800
• Certified Health and Wellness Coach Course (English Programme - ACE® English Exam)	48	32,800
- Health Coach Workshop 1 – Health Coaching Skills	12	8,200
- Health Coach Workshop 2 – Changing Lifestyle Habits	8	12,300
- Health Coach Workshop 3 – Lifestyle and Chronic Disease	12	8,200
- Health Coach Exam Preparation	6	4,100

Note: Excludes Basic Life Support special price for current certification course students (Regular 2,600 THB)

3

1,300

ผู้ฝึกสอนด้านกีฬา / โค้ช (Sport Conditioning : NSCA® Exam Preparation Course)

• หลักสูตรประกาศนียบัตร Certified Strength and Conditioning Specialist : CSCS (หลักสูตรภาคภาษาไทย) (หลักสูตรเตรียมความพร้อมสอบใบประกาศนียบัตรสากล CSCS - ข้อสอบภาคภาษาอังกฤษ)	75	43,300
• Certified Strength and Conditioning Specialist Course : CSCS (หลักสูตรภาคภาษาอังกฤษ) (NSCA Exam Preparation English Programme)	75	43,300

ครูสอนโยคะ (Yoga Teacher Training: Yoga Alliance® Registered Yoga School / I.Y.F.)

• หลักสูตรประกาศนียบัตรครูสอนโยคะหฐวินยาสะ (จำนวน 300 ชั่วโมง RYS / Yoga Alliance) (Certified Hatha Vinyasa Yoga Teacher Training - 300 hours Certification Course)	300	120,000
• หลักสูตรประกาศนียบัตรครูสอนโยคะหฐวินยาสะ (จำนวน 200 ชั่วโมง RYS / Yoga Alliance / I.Y.F.) (Certified Hatha Vinyasa Yoga Teacher Training - 200 hours Certification Course)	200	99,700

ครูสอนพิลาทิส (Balanced Body® Pilates Instructor Training)

• หลักสูตรความรู้พื้นฐานการเคลื่อนไหวร่างกาย (Movement Principle Training)	18	17,000
• หลักสูตรประกาศนียบัตรครูสอนพิลาทิสบนเสื่อ (Mat Pilates Instructor Training: Mat 1, Mat 2, Mat 3)	54	55,000
• หลักสูตรประกาศนียบัตรครูสอนพิลาทิสกับอุปกรณ์ "รีฟอร์มเมอร์" (Reformer Pilates Instructor Training)	72	88,400
• หลักสูตรประกาศนียบัตรครูสอนพิลาทิสกับอุปกรณ์อื่นๆ "แอฟพาราตัส" (Apparatus Pilates Instructor Training)	60	78,300

ผู้นำสอนออกกำลังกายแบบกลุ่ม (AFAA International Certified Group Fitness Instructor)

• หลักสูตรประกาศนียบัตร AFAA International Certified Group Fitness Instructor (ภาคภาษาไทย) NEW! (หลักสูตรเตรียมความพร้อมสอบใบประกาศนียบัตรสากล AFAA - ข้อสอบภาคภาษาอังกฤษ)	30	28,000
--	----	--------



+66 (2) 650 9242



www.fitthai.com

Effective on January 1st, 2024.



CONTINUING EDUCATION COURSES (Face-to-Face)	Recognised by	CECs CEUs	Hours	Price (฿)
Functional and Resistance Training Approaches				
- Advanced Muscle and Strength Development	FIT®	1.2	12	9,400
- Barbell Basics Workshop	TPF®	0.3	3	4,100
- Basic Life Support (CPR&AED)	FIT®	n/a	3	2,600
- Coaching Cues for 7 Fundamental Movements NEW!	COACH & CRAFT	n/a	6	4,900
- Golf Fitness Workshop	FIT®	n/a	14	8,300
- Functional Movement Training Basics on Kinesiology Taping (FMT Basic)	FMT®	n/a	8	7,900
- Functional Movement Training Performance on Kinesiology Taping (FMT Performance)	FMT®	n/a	8	7,900
- FTI® Fundamentals of Movement Preparation NEW!	FTI®	0.8	6	9,500
- FTI® Fundamentals of Recovery Training NEW!	FTI®	0.8	6	9,500
- Metafit® Coach Training	META®	0.6	6	9,300
- Partner Stretching Workshop NEW!	FIT®	n/a	3	2,600
- Passive Stretching Workshop for Runners NEW!	FIT®	n/a	3	2,600
- Programming for Strength and Hypertrophy NEW!	FIT®	0.5	5	6,850
- TWIST® Functional Training 101	TWIST®	0.8	6	9,500
- TWIST® Fascial Lines Training STAY TUNED!	TWIST®	-	-	-
Mind Body with Props				
- Anatomy in Three Dimensions (excludes Balanced Body® manual)	BALANCED BODY®	1.6	18	18,900
- Arc Pilates Instructor Training	BALANCED BODY®	0.3	6	6,900
- Bodhi® Suspension Instructor Training Comprehensive	BALANCED BODY®	1.6	16	26,400
- Bodhi® Suspension Training Fundamentals	BALANCED BODY®	0.8	8	13,600
- CoreAlign Instructor Training I	BALANCED BODY®	1.6	16	22,300
- CoreAlign Instructor Training II	BALANCED BODY®	1.6	16	22,300
- Mat and Ball Workshop	BALANCED BODY®	0.3	6	6,900
- Mat and Bands Workshop	BALANCED BODY®	0.3	6	6,900
- Mat and Ring Workshop	BALANCED BODY®	0.3	6	6,900
- Mat and Roller Workshop	BALANCED BODY®	0.3	6	6,900
- MOTR® Instructor Training Comprehensive	BALANCED BODY®	1.6	16	26,400
- MOTR® Training Fundamentals	BALANCED BODY®	0.8	8	13,600
- Anatomy for Pilates NEW!	FIT®	n/a	12	9,900
Mobility Training				
- FTI® Functional Mobility Course	FTI®	0.7	8	9,500
Nutrition and Weight Management				
- Fitness Nutrition Specialist	FIT®	1.2	12	9,400
- Weight Loss Specialist	FIT®	1.2	12	9,400
Small Group and Group Training				
- Small Group Training	FIT®	1.2	12	9,400
Special Considerations				
- Pre & Post Rehabilitation Training	FIT®	0.6	6	5,200
- Senior Fitness Specialist	FIT®	1.2	12	9,400
- Training Clients with Lower Back Pain	FIT®	0.6	6	5,200
- Training Pregnant and Post-Partum Clients	FIT®	0.6	6	5,200
- Women's Fitness Essentials	FIT®	0.6	6	5,200
- Youth Exercise Essentials	FIT®	0.6	6	5,200
- Sport Massage NEW!	Newton Em	n/a	12	7,900



CONTINUING EDUCATION COURSES (Face-to-Face)	Recognised by	CECs CEUs	Hours	Price (฿)
กิจกรรมเวิร์กช็อปรูปแบบเรียนในชั้นเรียน สำหรับบุคคลทั่วไป (Workshops for General Public)				
- Healthy Eating Essentials (ภาคภาษาไทย)	FIT®	n/a	6	4,100
- Healthy Eating Essentials (English)	FIT®	n/a	6	4,100
- Running Fundamentals (ภาคภาษาไทย)	FIT®	n/a	12	6,200
- Weight Training 101 (ภาคภาษาไทย)	FIT®	n/a	6	4,900
ONLINE LEARNING	Platform	Hours	Regular Price (฿)	Special Price (฿)
หลักสูตรต่อเนื่องระยะสั้นรูปแบบออนไลน์ (Continuing Education Courses) 				
- Anatomy 101	Teachable	3	2,600	959
- Introduction to Health Coaching (English Programme)	Teachable	2.5	2,600	919
- Introduction to Health Coaching (ภาคภาษาไทย)	Teachable	2.5	2,600	919

ASIA FITNESS CONFERENCE : AFC 2024

LEADING WELLNESS THROUGH LIFESTYLE TRANSFORMATION

18-20 OCTOBER 2024
BITEC, BANGKOK THAILAND

Organised by:

Supported by:

Rates	Extra Super Early Bird Now-Dec 31, 2023	Super Early Bird Jan 1-31, 2024	Early Bird Feb 1-May 30, 2024	Regular Rate June 1-Sept 30, 2024	Onsite Rate Oct 1, 2024 onwards
1-Day Pass (Friday)	6,500	7,200	8,200	9,500	10,300
2-Day Pass (Sat & Sun)	7,900	9,300	10,700	12,500	13,100
3-Day Pass	9,900	11,000	12,600	14,700	15,900

Find out more about our event or register, click www.asiafitconference.com

FIT THAILAND จับมือกับพันธมิตรการศึกษาชั้นนำระดับโลกมากกว่า 20 แห่ง

ในการจัดอบรมหลักสูตรฯ เพื่อพัฒนากักขะวิชาชีพและยกระดับมาตรฐานการให้บริการ
สำหรับธุรกิจสถานออกกำลังกายทั่วเอเชีย ประจำปี 2567

