



# 2024

## TRAINING WORLD-CLASS FITNESS PROFESSIONALS

- CERTIFICATION TRAINING
- SEMINARS & WORKSHOPS
  - PERSONAL TRAINING
  - SPORT CONDITIONING
  - GROUP FITNESS
  - PILATES
  - YOGA
- FACE-TO-FACE / ONLINE CECs
- ASIA FITNESS CONFERENCE

Please contact us if you are seeking to improve the standards of fitness professionals and of the fitness industry in your area.



+66 (2) 650 9242

www.fitthai.com

fit.thailand

fitthailand.ig

@fit.thailand

# สถาบันฝึกอบรมบุคลากร ด้านการสอนออกกำลังกายมาตรฐานสากล

# fit®



SCAN QR CODE  
อัปเดตตารางอบรม

## TRAINING WORLD-CLASS FITNESS PROFESSIONALS

- CERTIFICATION TRAINING
- SEMINARS & WORKSHOPS
  - PERSONAL TRAINING
  - SPORT CONDITIONING
  - GROUP FITNESS
  - PILATES
  - YOGA
- ONLINE EDUCATION
- ASIA FITNESS CONFERENCE

## Education Courses 2024

## หลักสูตรอบรมประจำปีการศึกษา 2567

### หลักสูตรประกาศนียบัตรวิชาชีพ (CERTIFICATION COURSES)

Hours | Price (฿)

#### ผู้ฝึกสอนออกกำลังกายส่วนบุคคล (ACE® Personal Training New & Improved)

● หลักสูตรประกาศนียบัตร Certified Personal Trainer (ภาคภาษาไทย)	96	44,000
● Certified Personal Trainer Course (ACE Exam Preparation-English Programme)	96	44,000
● หลักสูตรประกาศนียบัตร Certified Personal Trainer (ภาคภาษาไทย - เร่งรัด 3 สัปดาห์)	78	42,900
● Certified Personal Trainer Course (ACE Exam Preparation 3 Weeks Intensive English Programme)	78	42,900
● หลักสูตร Certified Health and Wellness Coaching (หลักสูตรภาคภาษาไทย - ข้อสอบภาคภาษาอังกฤษ)	48	32,800
● Certified Health and Wellness Coach Course (English Programme - ACE® English Exam)	48	32,800
- Health Coach Workshop 1 – Health Coaching Skills	12	8,200
- Health Coach Workshop 2 – Changing Lifestyle Habits	8	12,300
- Health Coach Workshop 3 – Lifestyle and Chronic Disease	12	8,200
- Health Coach Exam Preparation	6	4,100

Note: Excludes Basic Life Support special price for current certification course students (Regular 2,600 THB)

3 | 1,300

#### ผู้ฝึกสอนด้านกีฬา / โค้ช (Sport Conditioning : NSCA® Exam Preparation Course)

● หลักสูตรประกาศนียบัตร Certified Strength and Conditioning Specialist : CSCS (หลักสูตรภาคภาษาไทย) (หลักสูตรเตรียมความพร้อมสอบใบประกาศนียบัตรสากล CSCS - ข้อสอบภาคภาษาอังกฤษ)	75	43,300
● Certified Strength and Conditioning Specialist Course : CSCS (หลักสูตรภาคภาษาอังกฤษ) (NSCA Exam Preparation English Programme)	75	43,300

#### ครูสอนโยคะ (Yoga Teacher Training: Yoga Alliance® Registered Yoga School / I.Y.F.)

● หลักสูตรประกาศนียบัตรครูสอนโยคะหฐวินยาสะ (จำนวน 300 ชั่วโมง RYS / Yoga Alliance) (Certified Hatha Vinyasa Yoga Teacher Training - 300 hours Certification Course)	300	120,000
● หลักสูตรประกาศนียบัตรครูสอนโยคะหฐวินยาสะ (จำนวน 200 ชั่วโมง RYS / Yoga Alliance / I.Y.F.) (Certified Hatha Vinyasa Yoga Teacher Training - 200 hours Certification Course)	200	99,700

#### ครูสอนพิลาทิส (Balanced Body® Pilates Instructor Training)

● หลักสูตรความรู้พื้นฐานการเคลื่อนไหวร่างกาย (Movement Principle Training)	18	17,000
● หลักสูตรประกาศนียบัตรครูสอนพิลาทิสบนเสื่อ (Mat Pilates Instructor Training: Mat 1, Mat 2, Mat 3)	54	55,000
● หลักสูตรประกาศนียบัตรครูสอนพิลาทิสกับอุปกรณ์ "รีฟอร์มเมอร์" (Reformer Pilates Instructor Training)	72	88,400
● หลักสูตรประกาศนียบัตรครูสอนพิลาทิสกับอุปกรณ์อื่นๆ "แอฟพาราตัส" (Apparatus Pilates Instructor Training)	60	78,300

#### ผู้นำสอนออกกำลังกายแบบกลุ่ม (AFAA International Certified Group Fitness Instructor)

● หลักสูตรประกาศนียบัตร AFAA International Certified Group Fitness Instructor (ภาคภาษาไทย) <b>NEW!</b> (หลักสูตรเตรียมความพร้อมสอบใบประกาศนียบัตรสากล AFAA - ข้อสอบภาคภาษาอังกฤษ)	30	28,000
--	----	--------



CONTINUING EDUCATION COURSES (Face-to-Face)	Recognised by	CECs CEUs	Hours	Price (฿)
<b>Functional and Resistance Training Approaches</b>				
- Advanced Muscle and Strength Development	FIT®	1.2	12	9,400
- Barbell Basics Workshop	TPF®	0.3	3	4,100
- Basic Life Support (CPR&AED)	FIT®	n/a	3	2,600
- Coaching Cues for 7 Fundamental Movements <b>NEW!</b>	COACH & CRAFT	n/a	6	4,900
- Golf Fitness Workshop	FIT®	n/a	14	8,300
- Functional Movement Training Basics on Kinesiology Taping (FMT Basic)	FMT®	n/a	8	7,900
- Functional Movement Training Performance on Kinesiology Taping (FMT Performance)	FMT®	n/a	8	7,900
- FTI® Fundamentals of Movement Preparation <b>NEW!</b>	FTI®	0.8	6	9,500
- FTI® Fundamentals of Recovery Training <b>NEW!</b>	FTI®	0.8	6	9,500
- Metafit® Coach Training	META®	0.6	6	9,300
- Partner Stretching Workshop <b>NEW!</b>	FIT®	n/a	3	2,600
- Passive Stretching Workshop for Runners <b>NEW!</b>	FIT®	n/a	3	2,600
- Programming for Strength and Hypertrophy <b>NEW!</b>	FIT®	0.5	5	6,850
- TWIST® Functional Training 101	TWIST®	0.8	6	9,500
- TWIST® Fascial Lines Training <b>STAY TUNED!</b>	TWIST®	-	-	-
<b>Mind Body with Props</b>				
- Anatomy in Three Dimensions (excludes Balanced Body® manual)	BALANCED BODY®	1.6	18	18,900
- Arc Pilates Instructor Training	BALANCED BODY®	0.3	6	6,900
- Bodhi® Suspension Instructor Training Comprehensive	BALANCED BODY®	1.6	16	26,400
- Bodhi® Suspension Training Fundamentals	BALANCED BODY®	0.8	8	13,600
- CoreAlign Instructor Training I	BALANCED BODY®	1.6	16	22,300
- CoreAlign Instructor Training II	BALANCED BODY®	1.6	16	22,300
- Mat and Ball Workshop	BALANCED BODY®	0.3	6	6,900
- Mat and Bands Workshop	BALANCED BODY®	0.3	6	6,900
- Mat and Ring Workshop	BALANCED BODY®	0.3	6	6,900
- Mat and Roller Workshop	BALANCED BODY®	0.3	6	6,900
- MOTR® Instructor Training Comprehensive	BALANCED BODY®	1.6	16	26,400
- MOTR® Training Fundamentals	BALANCED BODY®	0.8	8	13,600
- Anatomy for Pilates <b>NEW!</b>	FIT®	n/a	12	9,900
<b>Mobility Training</b>				
- FTI® Functional Mobility Course	FTI®	0.7	8	9,500
<b>Nutrition and Weight Management</b>				
- Fitness Nutrition Specialist	FIT®	1.2	12	9,400
- Weight Loss Specialist	FIT®	1.2	12	9,400
<b>Small Group and Group Training</b>				
- Small Group Training	FIT®	1.2	12	9,400
<b>Special Considerations</b>				
- Pre & Post Rehabilitation Training	FIT®	0.6	6	5,200
- Senior Fitness Specialist	FIT®	1.2	12	9,400
- Training Clients with Lower Back Pain	FIT®	0.6	6	5,200
- Training Pregnant and Post-Partum Clients	FIT®	0.6	6	5,200
- Women's Fitness Essentials	FIT®	0.6	6	5,200
- Youth Exercise Essentials	FIT®	0.6	6	5,200
- Sport Massage <b>NEW!</b>	Newton Em	n/a	12	7,900

CONTINUING EDUCATION COURSES (Face-to-Face)	Recognised by	CECs CEUs	Hours	Price (฿)
<b>กิจกรรมเวิร์กช็อปรูปแบบเรียนในชั้นเรียน สำหรับบุคคลทั่วไป (Workshops for General Public)</b>				
- Healthy Eating Essentials (ภาคภาษาไทย)	FIT®	n/a	6	4,100
- Healthy Eating Essentials (English)	FIT®	n/a	6	4,100
- Running Fundamentals (ภาคภาษาไทย)	FIT®	n/a	12	6,200
- Weight Training 101 (ภาคภาษาไทย)	FIT®	n/a	6	4,900

ONLINE LEARNING	Platform	Hours	Regular Price (฿)	Special Price (฿)
<b>หลักสูตรต่อเนื่องระยะสั้นรูปแบบออนไลน์ (Continuing Education Courses) </b>				
- Anatomy 101	Teachable	3	2,600	959
- Introduction to Health Coaching (English Programme)	Teachable	2.5	2,600	919
- Introduction to Health Coaching (ภาคภาษาไทย)	Teachable	2.5	2,600	919

### ASIA FITNESS CONFERENCE : AFC 2024

**LEADING WELLNESS THROUGH LIFESTYLE TRANSFORMATION**  
18-20 OCTOBER 2024  
BITEC, BANGKOK THAILAND

Organised by: Supported by:

Rates	Extra Super Early Bird Now-Dec 31, 2023	Super Early Bird Jan 1-31, 2024	Early Bird Feb 1-May 30, 2024	Regular Rate June 1-Sept 30, 2024	Onsite Rate Oct 1, 2024 onwards
1-Day Pass (Friday)	6,500	7,200	8,200	9,500	10,300
2-Day Pass (Sat & Sun)	7,900	9,300	10,700	12,500	13,100
3-Day Pass	9,900	11,000	12,600	14,700	15,900

## FIT THAILAND จับมือกับพันธมิตรการศึกษาชั้นนำระดับโลกกว่า 20 แห่ง

ในการจัดอบรมหลักสูตรฯ เพื่อพัฒนากักขะวิชาชีพและยกระดับมาตรฐานการให้บริการ สำหรับธุรกิจสถานออกกำลังกายทั่วเอเชีย ประจำปี 2567