

TFC

THAILAND FITNESS CONFERENCE

THE FUTURE OF THAI FITNESS STARTS HERE

ยกระดับมาตรฐานวิชาชีพผู้สําคัญ
ภาคทํานาย สร้างสรรค์โดยคนไทย เพื่อคนไทย
IN THAI, BY THAIS, FOR THAIS

Organized by: Official Partner
FIT-D | fit

LOCAL EXPERTS
ระดับผู้เชี่ยวชาญระดับโลก

GLOBAL KNOWLEDGE
เนื้อหาความรู้จากนานาชาติ

COMMUNITY
สร้างชุมชนวิชาชีพที่แข็งแกร่ง

6-7 มิถุนายน 2569
เวลา 9:00-17:00 น.

📍 ห้องประชุม MR 222 - MR 223 ชั้น 2 (อาคาร Phase 1)
ณ ศูนย์นิทรรศการและการประชุมไบเทค (BITEC)
ถนนบางนา-ตราด กรุงเทพมหานคร



พบกับ 9 วิทยากร
ผู้เชี่ยวชาญตัวจริง ในแต่ละสาขา ทั่วประเทศ

ค่าลงทะเบียนและวันก่อนการชำระเงิน

1 มีนาคม - 30 เมษายน 2569	1 พฤษภาคม - 5 มิถุนายน 69	6-7 มิถุนายน 69
EARLY BIRD RATE	REGULAR RATES	ONSITE RATES
6,900.	7,900.	10,000.

การชำระเงินค่าลงทะเบียน

1. การโอนเงินผ่านระบบออนไลน์: ชำระเงินผ่านธนาคารกรุงไทย สาขาถนนพหลโยธิน เลขที่บัญชี 205-0-51073-0 ชื่อบัญชี "บจก. ฟิตเนส อิมูโนอิม (ประเทศไทย)" กรุณาแนบหรือถ่ายรูปลำเนาหลักฐานการโอนเงิน และส่งอีเมลมาที่ fitd.com@gmail.com หรือ นำมาส่งทาง Inbox Fit-D Thailand : <http://m.me/FITDThailand> ทั้งนี้ ผู้สมัครจะได้รับอีเมลสําคัญจากเจ้าหน้าที่ เพื่อยืนยันการโอนเงินและแจ้งการตรวจสอบบัญชีเรียบร้อยแล้ว
2. ชำระเงินสด/บัตรเครดิต: สามารถชำระเงินเงินสด หรือ ชำระด้วยบัตรเครดิตได้ที่หน้างานต่อสถานที่ FIT ในบริเวณอาคาร (ชั้นทางเชื่อมรถไฟฟ้า BTS ลงสถานีพหลโยธิน ทางออก #2)

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมทาง FITDTHAILAND

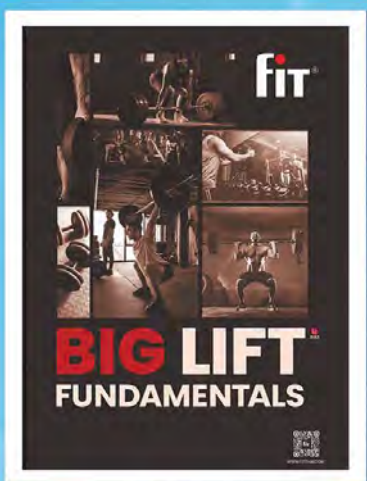
เหลือ 5 ที่สุดท้าย



WHAT'S ON IN MID-YEAR 2026

อัปเดตความรู้ ยกระดับทักษะเฉพาะทาง กับคอร์สชั้นนำมาตรฐานสากล

VISIT US FOR MORE INFO
WWW.FITTHAI.COM



4 JULY

SATURDAY at 13:00-16:00

BIG LIFT FUNDAMENTALS

ปูพื้นฐานเทคนิคท่ายกน้ำหนักหลักอย่างถูกต้อง เพื่อสร้างความแข็งแรงสูงสุดและลดความเสี่ยงในการบาดเจ็บ



6 JULY

MONDAY at 13:00-16:00

PARTNER STRETCHING WORKSHOP

(FOR ALL FITNESS LEVELS)

เรียนรู้เทคนิคการยืดเหยียดกล้ามเนื้อแบบคู่ (Partner) ที่นำไปประยุกต์ใช้ดูแลลูกค้าได้ทุกระดับความฟิต

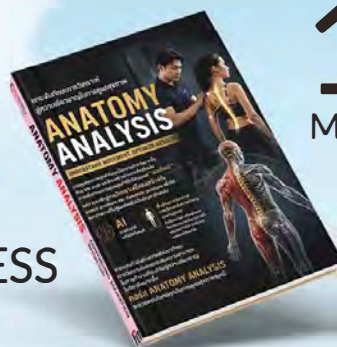


12 JULY

SUNDAY at 09:00-16:00

WEIGHT TRAINING PROGRAM FOR SUCCESS

เจาะลึกหลักการออกแบบโปรแกรมเวทเทรนนิ่งอย่างเป็นระบบ เพื่อนำพาลูกค้าไปสู่เป้าหมายได้อย่างเห็นผลจริง



13-14 JULY

MON, TUE at 09:00-16:00

ANATOMY ANALYSIS

วิเคราะห์กายวิภาคศาสตร์เชิงลึก เข้าใจกลไกการทำงานของกล้ามเนื้อและข้อต่อเพื่อการเคลื่อนไหวที่ถูกต้องแม่นยำ



24-25 JULY

FRI, SAT at 13:00-16:00

GOLF FITNESS WORKSHOP

COURSE BUNDLE: STRENGTH AND POWER EXERCISES FOR GOLFER
ศาสตร์การออกกำลังกายสำหรับนักกอล์ฟโดยเฉพาะ ปรับสรีระและเสริมความยืดหยุ่นเพื่อวงสวิงที่สมบูรณ์แบบ



26 JULY

SUN at 13:00-16:00

STRENGTH AND POWER EXERCISES FOR GOLFER

COURSE BUNDLE: GOLF FITNESS WORKSHOP

ยกระดับสมรรถภาพนักกอล์ฟ พัฒนาพลังกำลังและความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ สู่อารมณ์ที่ไกลและทรงพลังกว่าเดิม



30-31 JULY

FRI, SAT at 13:00-16:00

SPORTS MASSAGE

นวดทางการกีฬา

อัปเดตเทคนิคการนวดให้เหนือกว่า! กับคอร์ส Sports Massage (นวดทางการกีฬา) หลักสูตร 12 ชั่วโมง เพื่อเรียนรู้เทคนิคการนวดการกีฬาระดับมืออาชีพ ช่วยคลายความตึงเครียดของกล้ามเนื้อและลดความเหนื่อยล้าหลังจากการฝึกซ้อม



WWW.FITTHAI.COM

LINE OA: @FIT.THAILAND TEL: 02 650 9242



WHAT'S ON IN JUNE'26

พัฒนาทักษะวิชาชีพเฉพาะทางเพื่อเพิ่มความเชี่ยวชาญ (RESKILL) หรือ เรียนรู้ทักษะใหม่ (UPSKILL) ที่จำเป็นสำหรับวิชาชีพเนื้อหามาตรฐานสากล

SCAN QR CODE

ดาวน์โหลดใบสมัคร รายละเอียดของงาน วิทยากร และตารางประชุม



CONTACT US
02 650 9242

VISIT US FOR MORE INFO
WWW.FITTHAI.COM

LINE OA: @FIT.THAILAND

6-7

เวลา 9:00 - 17:00 น.
ห้อง MR222-223 ศูนย์ประชุมไบเทค บางนา กรุงเทพฯ

TFC 2026

THAILAND FITNESS CONFERENCE 2026

งานประชุมครั้งแรกของไทย!
เวทีความรู้ด้านฟิตเนสระดับสากลใน
บริบทไทย ภาคราชการไทย โดยคนไทย เพื่อ
คนไทย (In Thai, By Thais, For Thais)
เต็มอิ่มกับ 9 หัวข้อสำคัญ โดย 9 วิทยากร
คัดสรรจากทั่วประเทศ



5 TUE

PRECISION TRAINING FOR MAXIMUM HYPERTROPHY

คอร์สใหม่! เจาะลึกเทคนิคเวทเทรนนิ่ง
เพื่อสร้างกล้ามเนื้อสูงสุด (Maximum
Hypertrophy) อย่างตรงจุดและเห็น
ผลลัพธ์จริง

17 WED

WOMEN FITNESS SPECILAIST

เรียนรู้ ทำความเข้าใจกายวิภาคของผู้หญิง
และนำไปประยุกต์ใช้ร่วมกับการออกแบบ
โปรแกรมออกกำลังกายที่ตอบโจทย์และ
เหมาะสมในแต่ละช่วงวัย



26-27 FRI SAT

WEIGHT LOSS SPECILAIST

ยกระดับเทรนเนอร์สู่ผู้เชี่ยวชาญ
เจาะลึกกลไกการลดน้ำหนักอย่าง
ถูกต้อง ปลอดภัย และสร้างผลลัพธ์
ที่ยั่งยืนให้ลูกค้า



6-7 SAT SUN

SENIOR FITNESS SPECILAIST

ตอบโจทย์สังคมสูงวัย ด้วย
หลักสูตรการออกแบบโปรแกรม
ออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ
อย่างปลอดภัยและมีประสิทธิภาพ



14 SUN

SPORTS NUTRITION IN PRACTE

เข้าใจหลักโภชนาการการกีฬาอย่าง
ต้องแท้ เพื่อนำไปประยุกต์ใช้กับ
ตนเองหรือดูแลลูกค้าได้จริง และ
อย่างเป็นมืออาชีพ



12-13 SAT SUN

SPORTS MASSAGE

อัปเลเวลทักษะการนวดให้เหนือกว่า! กับคอร์ส Sports Massage
(นวดทางการกีฬา) หลักสูตร 12 ชั่วโมง เพื่อเรียนรู้เทคนิคการนวดการ
กีฬาระดับมืออาชีพ ช่วยคลายความตึงเครียดของกล้ามเนื้อและลดความ
เหนื่อยล้าหลังจากการฝึกซ้อม





ตรวจสอบตารางอบรมและโปรโมชั่นล่าสุด ที่นี่!

COURSE SCHEDULE & PROMOTION WEEKLY UPDATES!



FITTHAI.COM

EDUCATING AND EMPOWERING FITNESS PROFESSIONALS

NEW UPDATE



CERTIFICATION COURSES	RECOGNISED BY	DAYS	TIME	DURATION	STARTS	ENDS	REGULAR RATE	EARLY BIRD ENDS
PERSONAL TRAINER CERTIFICATION								
Certified Personal Trainer - Thai (PT Group 10/2026)	ACE® / FIT®	Mon,Wed,Fri	9 am - 12 pm	99	29-Jun-26	21-Sep-26	47,800	Full
Certified Personal Trainer - Thai (PT HKT1/2026) - PHUKET @Alpha Health Club	ACE® / FIT®	Fri, Sat, Sun	9 am - 4 pm	84	10-Jul-26	23-Aug-26	47,800	26-Jun-26
Certified Personal Trainer - Thai (PT Group 11/2026)	ACE® / FIT®	Sat&Sun	9 am - 4 pm	99	15-Aug-26	17-Oct-26	47,800	Full
Certified Personal Trainer - Thai (PT Group 12/2026)	ACE® / FIT®	Tue&Thu	9 am - 4 pm	99	04-Aug-26	29-Sep-26	47,800	Full
Certified Personal Trainer - Thai (PT Group 13/2026)	ACE® / FIT®	Mon&Wed	9 am - 4 pm	99	03-Aug-26	30-Sep-26	47,800	Full
Certified Personal Trainer - Thai (PT Group 14/2026)	ACE® / FIT®	Sat	9 am - 4 pm	99	15-Aug-26	19-Dec-26	47,800	Full
Certified Personal Trainer - Thai (PT CNX2/2026) - CHIANG MAI @Lion Fitness	ACE® / FIT®	Fri, Sat, Sun	9 am - 4 pm	84	04-Sep-26	04-Oct-26	47,800	Full
Certified Personal Trainer - Eng (EPT Group 2/2026)	ACE® / FIT®	Tue&Thu	9 am - 4 pm	99	15-Sep-26	12-Nov-26	47,800	01-Sep-26
Certified Personal Trainer - Thai (PT Group 15/2026)	ACE® / FIT®	Mon,Wed,Fri	9 am - 12 pm	99	28-Sep-26	18-Dec-26	47,800	14-Sep-26
Certified Personal Trainer - Thai (PT Group 16/2026)	ACE® / FIT®	Mon&Wed	9 am - 4 pm	99	05-Oct-26	02-Dec-26	47,800	21-Sep-26
<i>Remark: ACE Personal Trainer Exam Preparation Course</i>								
Certified Strength and Conditioning Specialist								
Certified Strength and Conditioning Specialist -Thai by Kamonchai	NSCA	Tue	9 am - 4 pm	78	30-Jun-26	06-Oct-26	45,200	16-Jun-26
YOGA :								
200 hours Hatha Vinyasa Yoga Teacher Training - Thai by Kru Jimmy	Yoga Alliance	Thu-Sun	9 am - 4 pm	200	23-Jul-26	25-Oct-26	69,000	09-Jul-26
PILATES INSTRUCTOR TRAINING :								
Movement Principles & Pilates Essentials G8/2026 - Thai by Sugulaya	Balanced Body®	Tue	9 am - 4 pm	18	16-Jun-26	30-Jun-26	18,600	Full
Movement Principles & Pilates Essentials G6/2026 - Thai by Apittiya	Balanced Body®	Tue-Thu	9 am - 4 pm	18	07-Jul-26	09-Jul-26	18,600	Full
Movement Principles & Pilates Essentials G7/2026 - Thai by Apittiya	Balanced Body®	Sun-Tue	9 am - 4 pm	18	19-Jul-26	21-Jul-26	18,600	Full
Movement Principles & Pilates Essentials G11/2026 - Thai by Sugulaya	Balanced Body®	Thu	9 am - 4 pm	18	06-Aug-26	20-Aug-26	18,600	23-Jul-26
Movement Principles & Pilates Essentials G9/2026 - Thai by Apittiya	Balanced Body®	Wed-Fri	9 am - 4 pm	18	09-Sep-26	11-Sep-26	18,600	Full
Movement Principles & Pilates Essentials G10/2026 - Thai by Apittiya	Balanced Body®	Wed-Fri	9 am - 4 pm	18	14-Oct-26	16-Oct-26	18,600	Full
Mat Pilates Instructor Training G4/2026 - Thai by Sugulaya <i>(A prerequisite : Movement Principle)</i>	Balanced Body®	Sat-Mon	9 am - 4 pm	54	25-Jul-26	24-Aug-26	57,800	11-Jul-26
Mat Pilates Instructor Training G5/2026 - Thai by Apittiya <i>(A prerequisite : Movement Principle)</i>	Balanced Body®	Tue	9 am - 4 pm	54	22-Sep-26	08-Dec-26	57,800	08-Sep-26
Reformer Pilates Instructor Training G5/2026 - Thai by Apittiya <i>(A prerequisite : Movement Principle)</i>	Balanced Body®	Sat	9 am - 6 pm	72	12-Sep-26	21-Nov-26	92,800	Full
Apparatus Instructor Training 3/2026 - Thai by Sugulaya <i>(A prerequisite : Movement Principle , Mat, Reformer)</i>	Balanced Body®	Sat-Mon	9 am - 4 pm	60	13-Jun-26	10-Aug-26	82,200	30-May-26
Apparatus Instructor Training 4/2026 - Thai by Apittiya <i>(A prerequisite : Movement Principle , Mat, Reformer)</i>	Balanced Body®	Sun	9 am - 4 pm	60	20-Sep-26	22-Nov-26	82,200	06-Sep-26
CONTINUING EDUCATION COURSES: CECS								
JUNE								
Weight Training 101 - by Durongkorn	FIT®	Fri	9 am - 4 pm	0	12-Jun	12-Jun	5,200	Full
Sports Massage - by Pimruk&Newton EM Physiology Team @Lion Fitness CHIANG MAI	FIT®	Fri&Sat	9 am - 4 pm	0	12-Jun	13-Jun	8,300	29-May-26
Sports Nutrition in Practice - Thai by Kriyot	FIT®	Sun	9 am - 5 pm	0.7	14-Jun	14-Jun	6,400	31-May-26
Women Fitness Essentials - Thai by Atikarn	FIT®	Wed	9 am - 4 pm	0.6	17-Jun	17-Jun	5,500	Full
ANATOMY in Thee Dimesion® - by Apittiya <i>(exclude manual fee 2,600 THB)</i>	Balanced Body®	Tue - Thu	9 am - 4 pm	1.6	23-Jun	25-Jun	18,900	Full
Weight Loss Specialist - Thai by Wiradech	FIT®	Fri&Sat	9 am - 4 pm	1.2	26-Jun	27-Jun	9,900	Full
Sports Massage - by Pimruk&Newton EM Physiology Team	FIT®	Sat & Sun	9 am - 4 pm	0	27-Jun	28-Jun	8,300	Full
Youth Exercise Essentials - by Kittinan	FIT®	Fri	9 am - 4 pm	0.6	29-Jun	29-Jun	5,500	Full
JULY								
Big Lift Fundamentals - Thai by Wongsatorn	FIT®	Sat	1 pm - 4 pm	0.3	04-Jul	04-Jul	4,300	20-Jun-26
Partner Stretching Workshop (for all fitness levels) - by Kru Jimmy	FIT®	Mon	1 - 4 pm	0	06-Jul	06-Jul	2,800	22-Jun-26
Weight Training Program for Success - by Phasin	REBEL	Sun	9 am - 4 pm	0	12-Jul	12-Jul	4,900	28-Jun-26
Anatomy Analysis- by Pimruk&Newton EM Physiology Team	FIT®	Mon-Tue	9 am - 4 pm	1.2	13-Jul	14-Jul	9,900	29-Jun-26
Golf Fitness Workshop - by Vatin (Bundle with SPE for Golfer for 15% discount)	FIT®	Fri-Sat	9 am - 5 pm	0	24-Jul	25-Jul	8,700	10-Jul-26
Strength and Power Exercises for Golfer - Thai by Vatin (Bundle with Golf Fitness Workshop for 15% discount)	FIT®	Sun	9 am - 4.30 pm	0	26-Jul	26-Jul	5,200	12-Jul-26
Sports Massage - by Pimruk&Newton EM Physiology Team	FIT®	Thu & Fri	9 am - 4 pm	0	30-Jul	31-Jul	8,300	16-Jul-26
AUGUST								
Training Clients with Lower Back Pain - Thai by Sompat	FIT®	Tue	9 am - 4 pm	0.6	4-Aug	4-Aug	5,500	21-Jul-26
Aquatic Fitness Professional (Level 1) - by Pimruk, Kriyot,Pornpana,Wiraporn	FIT®	Sat & Sun	9 am - 4 pm	1.2	15-Aug	16-Aug	9,400	01-Aug-26
Introduction to Anatomy for Pilates by Chutima CHIANG MAI @CHU Pilates <i>(include Pilates Anatomy book by Rael Isacowitz/Karen Clippinger)</i>	FIT®	Sat & Sun	9 am - 4 pm	18	22-Aug	23-Aug	10,400	08-Aug-26
Sports Massage - by Pimruk&Newton EM Physiology Team	FIT®	Sat & Sun	9 am - 4 pm	0	22-Aug	23-Aug	8,300	8-Aug-26
Pre & Post RehabTraining - by Sompat	FIT®	Tue	9 am - 4 pm	0.6	25-Aug	25-Aug	5,500	11-Aug-26
Functional Training 101 - Thai by Master Coach Farn Sritrairattana	Twist®	Sun & Sun	9 am - 5 pm	1.2	29-Aug	30-Aug	9,900	15-Aug-26
SEPTEMBER								
Introduction to Anatomy for Pilates by Apittaya <i>(include Pilates Anatomy book by Rael Isacowitz/Karen Clippinger)</i>	FIT®	Tue & Wed	9 am - 4 pm	18	15-Sep	16-Sep	10,400	01-Sep-26
OCTOBER								
BOOTYLICIOUS – Training techniques & programming to build 3D GLUTES by Jerrican Tan <i>(English with Thai translation)</i>	FEA	Sat	9 am - 4 pm	0.4	10-Oct	10-Oct	5,200	26-Sep-26
ONLINE AND HYBRID COURSES								
Anatomy 101 (Thai Programme)	FIT®	3 hours ONLINE via Teachable		3 hr	when apply	within 1 year	959	-



ตรวจสอบตารางอบรมและโปรโมชั่นล่าสุด ที่นี่!

COURSE SCHEDULE & PROMOTION WEEKLY UPDATES!



FITTHAI.COM

EDUCATING AND EMPOWERING FITNESS PROFESSIONALS

NEW UPDATE



CERTIFICATION COURSES	RECOGNISED BY	DAYS	TIME	DURATION	STARTS	ENDS	REGULAR RATE	EARLY BIRD ENDS
BASIC LIFE SUPPORT (CPR , AED AND CHOKING)		DAYS	TIME	DURATION			REGULAR RATE	EARLY BIRD ENDS
MORNING sessions: 10 Jun (PT4), 14 Jun (PT-KKC), 20 Jun (PT6), 25 Jun (PT), 2 July (PT8), 20 Jul (PT9), 8 Aug (PT3), 16 Aug (PT5), 23 Aug (PT-Phuket), 18 Sep (PT10), 29 Sep (PT12), 30 Sep (PT13), 4 Oct (PT-Chaingmai), 17 Oct (PT11), 12 Nov (EPT), 19 Dec (PT14)	FIT*	Half Day	9 am - 12pm	3 hr			2,800	2 weeks before
AFTERNOON sessions: 27 Aug (PT7)	FIT*	Half Day	1 pm - 4pm	3 hr			2,800	2 weeks before

UPDATED : 4-Jun-26



ปรากฏการณ์แห่งปีกับ 2 เวทีความรู้ด้านฟิตเนส ในวันและสถานที่เดียวกัน!

