



21 ANNIVERSARY Celebration

COME CELEBRATE FIT THAILAND'S 21<sup>ST</sup> ANNIVERSARY WITH US

พบกับกิจกรรมพิเศษ โดยวิทยากรพิเศษ ในราคาพิเศษ เนื่องในโอกาสพิเศษ "ฟิตไทยแลนด์ ครบรอบ 21 ปี"

We are hosting line-up incredible special workshops led by amazing educators, plus we are running awesome promotions all month long.

COME DROP BY AND JOIN THE FUN!

Table with columns: CERTIFICATION COURSES, RECOGNISED BY, DAYS, TIME, DURATION, STARTS, ENDS, REGULAR RATE, EARLY BIRD ENDS. Includes sections for Personal Trainer Certification, Yoga Teacher, Pilates Instructor, Continuing Education / Workshops, and July Special Workshops.



ตรวจสอบตารางอบรมและโปรโมชั่นล่าสุด ที่นี่!

# COURSE SCHEDULE & PROMOTION WEEKLY UPDATES!



FITTHAI.COM

EDUCATING AND EMPOWERING FITNESS PROFESSIONALS

NEW UPDATE



CERTIFICATION COURSES	RECOGNISED BY	DAYS	TIME	DURATION	STARTS	ENDS	REGULAR RATE	EARLY BIRD ENDS
<b>OCTOBER</b>								
BOOTYLICIOUS – Training techniques & programming to build 3D GLUTES by Jerrican Tan (English with Thai translation)	FEA	Sat	9 am - 4 pm	0.4	10-Oct	10-Oct	5,200	26-Sep-26
<b>NOVEMBER</b>								
Training Pregnant & Post-Partum Clients - by Sugulaya	FIT*	Sat	9 am - 4 pm	0	07-Nov	07-Nov	5,500	24-Oct-26
ONLINE AND HYBRID COURSES		ONLINE PLATFORM	DURATION	STARTS	ENDS	SPECIAL RATE	EARLY BIRD ENDS	
Anatomy 101 ( Thai Programme )	FIT*	3 hours ONLINE via Teachable	3 hr	when apply	within 1 year	959	-	
BASIC LIFE SUPPORT ( CPR , AED AND CHOKING )		DAYS	TIME	DURATION		REGULAR RATE	EARLY BIRD ENDS	
<b>MORNING sessions:</b> 2 July (PT8), 20 Jul (PT9), 8 Aug (PT3), 16 Aug (PT5), 23 Aug (PT-Phuket), 18 Sep (PT10), 29 Sep (PT12), 30 Sep (PT13), 4 Oct (PT-Chaingmai), 17 Oct (PT11), 12 Nov (EPT), 2 Dec (PT16), 18 Dec (PT15), 19 Dec (PT14)	FIT*	Half Day	9 am - 12pm	3 hr		2,800	2 weeks before	
<b>AFTERNOON sessions:</b> 27 Aug (PT7)	FIT*	Half Day	1 pm - 4pm	3 hr		2,800	2 weeks before	

UPDATED : 1-Jul-26

## 21

ANNIVERSARY  
*Celebration*

# YOGA

FOR

# OFFICE SYNDROME

เปลี่ยนความ ปวดเมื่อยจากการนั่งทำงาน ให้กลับมา เคลื่อนไหวอย่างมีความสุข

Relieve Tension

Improve Posture

Enhance Well-being

Enhance Body & Mind

CERTIFICATE OF ATTENDANCE

Thank you sponsor:

**EXPERIENCED FITNESS EDUCATOR**  
**ครูแววตา WAEWTA THAMPIBAL**  
Certified Yoga Instructor & FIT Thailand Graduate | Specializing in Yin Yoga and Yoga Therapy

**วันศุกร์ที่ 10 กรกฎาคม 2569**

**TIME**  
13:00 - 16:00 น.

**VENUE**  
FIT Thailand, BTS Ploenchit #2

**REGISTER NOW!**

## 2,100.-

**LIMITED SEATS!** Secure your spots today.

LINE

ลงทะเบียนผ่าน LINE OA เพียงสแกน QR Code  
www.fitthai.com

**THAILAND'S FIRST** FITNESS EDUCATION AND TRAINING CENTER

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมกับเจ้าหน้าที่แนะนำหลักสูตร โทร. 02 650 9242

fit®

21  
ANNIVERSARY  
Celebration

# HYBRID ATHLETE NUTRITION

Fuel Smart . Perform Strong . Recover Faster.



Optimize Performance



Smart Nutrition



Enhance Recovery



Body Composition



CERTIFICATE OF ATTENDANCE

Thank you sponsor:



EXPERIENCED FITNESS EDUCATOR

ครูโจ  
KRIYOT  
SUD-SAAD

Lecturer and guest speaker at universities.



วันอาทิตย์ที่ 26 กรกฎาคม 2569



TIME  
13:00 - 16:00 น.



VENUE  
FIT Thailand, BTS Ploenchit #2

REGISTER NOW!

2,100.-



LIMITED SEATS! Secure your spots today.



FIT.THAILAND @FIT.THAILAND  
FITTHAILAND.IG @FIT.THAILAND  
ลงทะเบียนผ่าน LINE OA เพียงสแกน QR Code  
www.fitthai.com

THAILAND'S FIRST FITNESS EDUCATION AND TRAINING CENTER

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมกับเจ้าหน้าที่แนะนำหลักสูตร Ins. 02 650 9242

fit®

21  
ANNIVERSARY  
Celebration

# TRAINING FOR PREVENTION IN RUNNING INJURY

Train Smart . Move Better . Stay Injury-Free.



Prevent Injuries



Improve Technique



Build Resilience



Enhance Performance



CERTIFICATE OF ATTENDANCE

Thank you sponsor:



EXPERIENCED FITNESS EDUCATOR

ครูอ  
กมลชัย  
รัตนเดชากุล

Training Manager, FIT Thailand



วันพุธที่ 22 กรกฎาคม 2569



TIME  
09:00 - 13:00 น.



VENUE  
FIT Thailand, BTS Ploenchit #2

REGISTER NOW!

2,100.-



LIMITED SEATS! Secure your spots today.



FIT.THAILAND @FIT.THAILAND  
FITTHAILAND.IG @FIT.THAILAND  
ลงทะเบียนผ่าน LINE OA เพียงสแกน QR Code  
www.fitthai.com

THAILAND'S FIRST FITNESS EDUCATION AND TRAINING CENTER

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมกับเจ้าหน้าที่แนะนำหลักสูตร Ins. 02 650 9242