





5 DAYS OF APPLIED

COACH EDUCATION

30 OCTOBER - 3 NOVEMBER 2026

The FTI Coaching Experts is coming to FIT Thailand to help coaches assess better, program smarter and deliver stronger results for every client in front of them.

REGISTRATION FEE

6,900 - 10,900^{THB}

10% OFF

ลงทะเบียน 1 ครั้ง

15% OFF

ลงทะเบียน >2 ครั้ง

20% OFF

ลงทะเบียน 4 ครั้ง

REGISTER MORE ! SAVE MORE! UP TO 20% OFF

"ยกระดับทักษะการโค้ชระดับมืออาชีพใน 5 วัน ผ่านซีรีส์ 4 หลักสูตรระยะสั้นจาก FTI Global "

WWW.FITTHAI.COM

CERTIFICATION COURSES	RECOGNISED BY	DAYS	TIME	DURATION	STARTS	ENDS	REGULAR RATE	EARLY BIRD ENDS
PERSONAL TRAINER CERTIFICATION								
Certified Personal Trainer - Eng (EPT Group 2/2026) 	ACE* / FIT*	Tue&Thu	9 am - 4 pm	99	15-Sep-26	12-Nov-26	47,800	Full
Certified Personal Trainer - Thai (PT Group 15/2026)	ACE* / FIT*	Mon,Wed,Fri	9 am - 12 pm	99	28-Sep-26	18-Dec-26	47,800	Full
Certified Personal Trainer - Thai (PT Group 16/2026)	ACE* / FIT*	Mon&Wed	9 am - 4 pm	99	05-Oct-26	02-Dec-26	47,800	Full
Certified Personal Trainer - Thai (PT Group 17/2026)	ACE* / FIT*	Tue&Thu	9 am - 4 pm	99	20-Oct-26	17-Dec-26	47,800	Full
Certified Personal Trainer - Thai (PT Group 18/2026)	ACE* / FIT*	Mon,Wed,Fri	1 pm - 4 pm	99	14-Oct-26	11-Jan-27	47,800	Full
Certified Personal Trainer - Thai (PT Group 19/2026)	ACE* / FIT*	Thu&Fri	9 am - 4 pm	99	12-Nov-26	29-Jan-27	47,800	Full
Certified Personal Trainer - Thai (PT Group 1/2027) 2027	ACE* / FIT*	Mon&Wed	9 am - 4 pm	99	11-Jan-27	08-Mar-27	47,800	28-Dec-26
Certified Personal Trainer - Thai (PT Group 2/2027) 2027	ACE* / FIT*	Tue&Thu	9 am - 4 pm	99	12-Jan-27	04-Mar-27	47,800	29-Dec-26
Certified Personal Trainer - Thai (PT Group 3/2027) 2027	ACE* / FIT*	Sat	9 am - 4 pm	99	16-Jan-27	22-May-27	47,800	2-Jan-27
Certified Personal Trainer - Thai (PT Group 4/2027) 2027	ACE* / FIT*	Mon,Wed,Fri	9 am - 12 pm	99	18-Jan-27	07-Apr-27	47,800	4-Jan-27
Certified Personal Trainer - Thai (PT Group 4/2027) 2027	ACE* / FIT*	Sat&Sun	9 am - 4 pm	99	23-Jan-27	27-Mar-27	47,800	9-Jan-27
Remark: ACE Personal Trainer Exam Preparation Course								
PILATES INSTRUCTOR :	RECOGNISED BY	DAYS	TIME	DURATION	STARTS	ENDS	REGULAR RATE	EARLY BIRD ENDS
Movement Principles & Pilates Essentials G10/2026 - Thai by Apittiya	Balanced Body®	Wed-Fri	9 am - 4 pm	18	14-Oct-26	16-Oct-26	18,600	Full
Movement Principles & Pilates Essentials G12/2026 - Thai by Sugulaya	Balanced Body®	Wed-Fri	9 am - 4 pm	18	07-Oct-26	09-Oct-26	18,600	Full
Movement Principles & Pilates Essentials G14/2026 - Thai by Sugulaya	Balanced Body®	Wed	9 am - 4 pm	18	11-Nov-26	15-Nov-26	18,600	28-Oct-26
Movement Principles & Pilates Essentials G13/2026 - Thai by Apittiya @Suanplu	Balanced Body®	Sat-Mon	9 am - 4 pm	18	05-Dec-26	07-Dec-26	18,600	Full
Mat Pilates Instructor Training G5/2026 - Thai by Apittiya <i>(A prerequisite : Movement Principle)</i>	Balanced Body®	Tue	9 am - 4 pm	54	22-Sep-26	08-Dec-26	57,800	Full
Mat Pilates Instructor Training G6/2026 - Thai by Sugulaya <i>(A prerequisite : Movement Principle)</i>	Balanced Body®	Sun	9 am - 4 pm	54	08-Nov-26	31-Jan-27	57,800	Full
Reformer Pilates Instructor Training G5/2026 - Thai by Apittiya <i>(A prerequisite : Movement Principle)</i>	Balanced Body®	Sat	9 am - 6 pm	72	12-Sep-26	21-Nov-26	92,800	Full
Apparatus Instructor Training 4/2026 - Thai by Apittiya <i>(A prerequisite : Movement Principle , Mat , Reformer)</i>	Balanced Body®	Sun	9 am - 4 pm	60	20-Sep-26	22-Nov-26	82,200	12/19/2026
Apparatus Instructor Training 5/2026 - Thai by Sugulaya <i>(A prerequisite : Movement Principle , Mat , Reformer)</i>	Balanced Body®	Thu	9 am - 5 pm	60	15-Oct-26	17-Dec-26	82,200	Full
CONTINUING EDUCATION / WORKSHOPS								
SEPTEMBER	RECOGNISED BY	DAYS	TIME	DURATION	STARTS	ENDS	REGULAR RATE	EARLY BIRD ENDS
AIRFIT BUNGEE Instructor Training - by Sivavut Mathong @Panya Sport Complex, Bangkok	ACE*	Fri - Sun	9 am - 6 pm	2.5	11-Sep	13-Sep	35,000	28-Aug-26
Introduction to Anatomy for Pilates by Apittaya <i>(include Pilates Anatomy book by Rael Isacowitz/Karen Clippinger)</i>	FIT*	Tue & Wed	9 am - 4 pm	18	15-Sep	16-Sep	10,400	Full
Sports Nutrition in Practice - Thai by Kriyot	FIT*	Sat	9 am - 5 pm	0.7	19-Sep	19-Sep	6,400	05-Sep-26
ANATOMY in Three Dimesion* - by Apittiya <i>(exclude manual fee 2,600 THB)</i>	Balanced Body®	Tue - Thu	9 am - 4 pm	1.6	23-Sep	25-Sep	18,900	Full
Senior Fitness Specialist - Thai by Atikarn	FIT*	Sat & Sun	9 am - 4 pm	1.2	26-Sep	27-Sep	9,900	Full
CoreAlign Instructor Training 1 - by Apittiya <i>(exclude manual fee 2,800 THB)</i>	Balanced Body®	Wed-Fri	9 am - 4 pm	1.6	30-Sep	2-Oct	23,400	16-Sep-26
OCTOBER	RECOGNISED BY	DAYS	TIME	DURATION	STARTS	ENDS	REGULAR RATE	EARLY BIRD ENDS
Weight Training Program for Success - by Phasin	REBEL	Sun	9 am - 4 pm	0	04-Oct	04-Oct	4,900	20-Sep-26
Sports Massage - by Pimruk&Newton EM Physiology Team	FIT*	Thu & Fri	9 am - 4 pm	0	08-Oct	09-Oct	8,300	Full
BOOTYCLUCIOUS – Training techniques & programming to build 3D GLUTES by Jerrican Tan <i>(English with Thai translation)</i> 	FEA	Sat	9 am - 4 pm	0.4	10-Oct	10-Oct	5,200	26-Sep-26
Precision Training for Maximum Hypertrophy - Thai by Phat Itthiphat New!	FIT*	Sun	9 am - 5 pm	0	11-Oct	11-Oct	4,900	27-Sep-26
Weight Training 101 - by Durongkorn	FIT*	Sun	9 am - 4 pm	0	18-Oct	18-Oct	5,200	Full
FLUID X Foundation Coaching Course - by Panuwat New!	Fluid X	Wed	9 am - 5 pm	NASM : 0.8 ACE : 0.7	21-Oct	22-Oct	11,000	07-Oct-26
Introduction to Anatomy for Pilates by Apittaya <i>(include Pilates Anatomy book by Rael Isacowitz/Karen Clippinger)</i>	FIT*	Wed-Thu	9 am - 4 pm	18	21-Oct	22-Oct	10,400	Full
AIRFIT BUNGEE Instructor Training - by Sivavut Mathong @Panya Sport Complex, Bangkok	ACE*	Fri - Sun	9 am - 6 pm	2.5	23-Oct	25-Oct	35,000	09-Oct-26
Fitness Nutrition Specialist - Thai by Kriyot	FIT*	Sat&Sun	9 am - 4 pm	1.2	24-Oct	24-Oct	9,900	10-Oct-26
Fundamentals of Movement & Longevity - English/Thai Programme by Tarek, FTI New! 	FTI	Fri	9 am - 5 pm	NASM : 0.7 ACE : 0.7	30-Oct	30-Oct	6,900	16-Oct-26
Recovery Training - English/Thai Programme by Tarek, FTI New! 	FTI	Sat	9 am - 5 pm	NASM : 0.7 ACE : 0.7	31-Oct	31-Oct	6,900	17-Oct-26
Weight Loss Specialist - Thai by Kriyot	FIT*	Sat&Sun	9 am - 4 pm	1.2	31-Oct	01-Nov	9,900	17-Oct-26
NOVEMBER	RECOGNISED BY	DAYS	TIME	DURATION	STARTS	ENDS	REGULAR RATE	EARLY BIRD ENDS
Movement Preparation Specialist - English/Thai Programme by Tarek, FTI & Kelvin Panuwat 	FTI	Sun	9 am - 5 pm	NASM : 0.7 ACE : 0.7	01-Nov	01-Nov	6,900	18-Oct-26
Integrated Movement Coach - English/Thai Programme by Tarek, FTI & Kelvin Panuwat 	FTI	Mon & Tue	9 am - 5 pm	NASM : 1.4 ACE : 1.4	02-Nov	03-Nov	10,900	19-Oct-26
Training Clients with Lower Back Pain - Thai by Sompat	FIT*	Tue	9 am - 4 pm	0.6	03-Nov	03-Nov	5,500	20-Oct-26
Training Pregnant & Post-Partum Clients - by Sugulaya	FIT*	Sat	9 am - 4 pm	0	07-Nov	07-Nov	5,500	24-Oct-26
Youth Exercise Essentials - by Kittinan	FIT*	Tue	9 am - 4 pm	0.6	17-Nov	17-Nov	5,500	03-Nov-26
Basic Taichi for Wellness Practitioner - by Thana Jindashotinun New!	FIT*	Wed & Thu	9 am - 4 pm	0	18-Nov	19-Nov	8,300	04-Nov-26
Pre & Post RehabTraining - by Sompat	FIT*	Tue	9 am - 4 pm	0.6	24-Nov	24-Nov	5,500	10-Nov-26
Fundamental Group Exercise Level 1 - by Kelvin Panuwat	FIT*	Wed - Fri	10 am - 4 pm	0	25-Nov	27-Nov	12,000	11-Nov-26
Sports Massage - by Pimruk&Newton EM Physiology Team	FIT*	Sat & Sun	9 am - 4 pm	0	28-Nov	29-Nov	8,300	14-Nov-26
DECEMBER	RECOGNISED BY	DAYS	TIME	DURATION	STARTS	ENDS	REGULAR RATE	EARLY BIRD ENDS
Introduction to Anatomy for Pilates by Apittaya <i>(include Pilates Anatomy book by Rael Isacowitz/Karen Clippinger)</i>	FIT*	Wed-Thu	9 am - 4 pm	18	2-Dec	3-Dec	10,400	18-Nov-26
Golf Fitness Workshop - by Vatin (Bundle with SPE for Golfer for 15% discount)	FIT*	Fri-Sat	9 am - 5 pm	0	11-Dec	12-Dec	8,700	27-Nov-26
Strength and Power Exercises for Golfer - Thai by Vatin (Bundle with Golf Fitness Workshop for 15% discount)	FIT*	Sun	9 am - 4.30 pm	0	13-Dec	13-Dec	5,200	29-Nov-26
ONLINE AND HYBRID COURSES								
Anatomy 101 (Thai Programme)	FIT*	3 hours ONLINE via Teachable		3 hr	when apply	within 1 year	1,000	-
BASIC LIFE SUPPORT (CPR , AED AND CHOKING)								
MORNING sessions: 18 Sep (PT10), 29 Sep (PT12), 30 Sep (PT13), 4 Oct (PT-Chaingmai), 17 Oct (PT11), 12 Nov (EPT), 2 Dec (PT16), 17 Dec (PT17), 18 Dec (PT15), 19 Dec (PT14) , 29 Jan (PT19)	FIT*	Half Day	9 am - 12pm	3 hr			2,800	2 weeks before
AFTERNOON sessions: 11 Jan (PT18)	FIT*	Half Day	1 pm - 4pm	3 hr			2,800	2 weeks before

UPDATED : 9-Sep-26

THE FLUID X FOUNDATION COACHING COURSE

NEW 

Enroll in our FX Foundation Course and Elevate your Training

 **DATES**
21 ตุลาคม 2569 (วันพุธ)

 **TIME**
เวลา 9:00 - 18:00 น.

 **VENUE**
FIT Thailand, BTS เพลินจิต กรุงเทพฯ

 **SPECIAL OFFER! ***

- Early bird price! Special 9,900.- (from 11,000 THB)
- Get 1 Free! FX Tank 15 Aqua bag

*Terms and conditions apply.



 **MEET EDUCATOR**
ครูเคลวิน ภาณุวิชญ์ รงค์บัณฑิต
Experienced Fitness Educator,
FIT Thailand
 www.fitthai.com

 FITTHAILAND.IG  FIT.THAILAND  @FIT.THAILAND

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมกับเจ้าหน้าที่ดูแลหลักสูตร โทร. 02 650 9242

FX
FLUID X

fit®

30 OCT 2026

BUNDLE 01



สร้างพื้นฐานการเคลื่อนไหวให้แข็งแรง

GROUND UP STRONG

FUNDAMENTALS OF MOVEMENT & LONGEVITY

หลักสูตร 1 วัน เรียนรู้ การเคลื่อนไหวของร่างกายจากพื้นฐาน การเปลี่ยนท่าทาง การควบคุม จุดศูนย์ถ่วงการทำงานประสานกันของร่างกาย และการออกแบบโปรแกรม เพื่อป้องกันและช่วยลดความเสี่ยงจากการหกล้ม

1-DAY PROGRAM GROUND-BASED TRANSITIONS, CENTRE OF MASS CONTROL, COORDINATION, AND FALL PREVENTION PROGRAMMING



TRANSLATED INTO THAI BY
KELVIN-PANUWAT R.
Experienced Fitness Educator
FIT THAILAND



5 DAYS OF APPLIED
COACH EDUCATION
30 OCTOBER - 3 NOVEMBER 2026



PRESENTED BY
TAREK-TAREK CHOUJA
Co-Founder, FTI
FUNCTIONAL TRAINING INSTITUTE GLOBAL

SPECIAL BUNDLE PROMOTION!
REGISTER MORE! SAVE MORE!

REGISTRATION FEE
ค่าลงทะเบียนรายบุคคล
6,900.- THB

10% OFF
ลงทะเบียน 1 คอร์ส

15% OFF
ลงทะเบียน >2 คอร์ส

20% OFF
ลงทะเบียน 4 คอร์ส

* TERMS AND CONDITIONS APPLY

WWW.FITTHAI.COM

INTERNATIONAL ACCREDITATION



fit®

31 OCT 2026

BUNDLE 02



การฝึกภาคปฏิบัติเพื่อการฟื้นฟู

RECOVERY TRAINING

หลักสูตร 1 วัน เรียนรู้เครื่องมือและแนวทางที่นำไปใช้ได้จริงบนพื้นฐานของหลักฐานทางวิทยาศาสตร์ การเลือกใช้น้ำหนักในการฝึกและการแนะนำพฤติกรรมในการฟื้นฟูร่างกายให้แก่ลูกค้าหกล้ม

1-DAY PRACTICAL, EVIDENCE-BASED TOOLS FOR SOFT TISSUE WORK, LOAD MANAGEMENT AND COACHING CLIENT RECOVERY HABITS.



TRANSLATED INTO THAI BY
KELVIN-PANUWAT R.
Experienced Fitness Educator
FIT THAILAND



5 DAYS OF APPLIED
COACH EDUCATION
30 OCTOBER - 3 NOVEMBER 2026



PRESENTED BY
TAREK-TAREK CHOUJA
Co-Founder, FTI
FUNCTIONAL TRAINING INSTITUTE GLOBAL

SPECIAL BUNDLE PROMOTION!
REGISTER MORE! SAVE MORE!

REGISTRATION FEE
ค่าลงทะเบียนรายบุคคล
6,900.- THB

10% OFF
ลงทะเบียน 1 คอร์ส

15% OFF
ลงทะเบียน >2 คอร์ส

20% OFF
ลงทะเบียน 4 คอร์ส

* TERMS AND CONDITIONS APPLY

WWW.FITTHAI.COM

INTERNATIONAL ACCREDITATION



fit®

1 NOV 2026

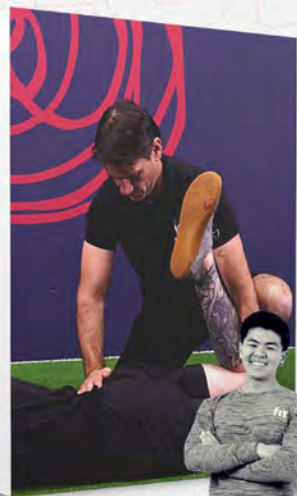
BUNDLE 03

FTI
GLOBAL
FUNCTIONAL TRAINING INSTITUTE

เตรียมร่างกายให้พร้อมการเคลื่อนไหว

MOVEMENT PREPARATION

หลักสูตร 1 วัน เรียนรู้การออกแบบโปรแกรมอบอุ่นร่างกายที่เหมาะสมกับแต่ละบุคคล สร้างความมั่นใจ
ในการสอน การดูแลลูกเทรน และการปรับรูปแบบการฝึก โดยประยุกต์ใช้รวมกับการฝึกรูปแบบ RAMP
1-DAY BUILD TAILORED WARM-UP PROGRAMS AND CONFIDENTLY TEACH, SUPERVISE AND MODIFY RAMP-BASED SESSION



TRANSLATED INTO THAI BY
KELVIN-PANUWAT R.
Experienced Fitness Educator
FIT THAILAND



5 DAYS OF APPLIED
COACH EDUCATION
30 OCTOBER - 3 NOVEMBER 2026



PRESENTED BY
TAREK-TAREK CHOUJA
Co-Founder, FTI
FUNCTIONAL TRAINING INSTITUTE GLOBAL

SPECIAL BUNDLE PROMOTION!
REGISTER MORE! SAVE MORE!

REGISTRATION FEE
ค่าลงทะเบียนราคาปกติ
6,900.- THB

10% OFF
ลงทะเบียน 1 คอร์ส

15% OFF
ลงทะเบียน >2 คอร์ส

20% OFF
ลงทะเบียน 4 คอร์ส

INTERNATIONAL ACCREDITATION

ACE APPROVED AUSA ACTIVE FITREC APPROVED PROVIDER

WWW.FITTHAI.COM

fit®

2-3 NOV 2026

BUNDLE 04

FTI
GLOBAL
FUNCTIONAL TRAINING INSTITUTE

โค้ชการเคลื่อนไหวแบบบูรณาการ

INTEGRATED MOVEMENT COACH

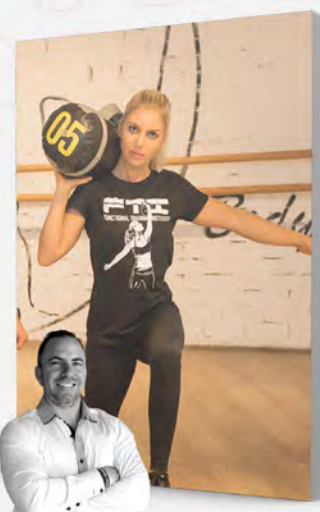
หลักสูตร 2 วัน การฝึกเสริมสร้างความแข็งแรงและเสถียรภาพการเคลื่อนไหวที่ซับซ้อน เพื่อยกระดับการโค้ชให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น
2-DAY PROGRAM PRACTICAL, 5-STEP FRAMEWORK TO RESTORE FUNCTION, DEVELOP PATTERNS, LOAD FOUNDATIONS
BUILD STRENGTH, INTEGRATE COMPLEX MOVEMENT



TRANSLATED INTO THAI BY
KELVIN-PANUWAT R.
Experienced Fitness Educator
FIT THAILAND



5 DAYS OF APPLIED
COACH EDUCATION
30 OCTOBER - 3 NOVEMBER 2026



PRESENTED BY
TAREK-TAREK CHOUJA
Co-Founder, FTI
FUNCTIONAL TRAINING INSTITUTE GLOBAL

SPECIAL BUNDLE PROMOTION!
REGISTER MORE! SAVE MORE!

REGISTRATION FEE
ค่าลงทะเบียนราคาปกติ
10,900.- THB

10% OFF
ลงทะเบียน 1 คอร์ส

15% OFF
ลงทะเบียน >2 คอร์ส

20% OFF
ลงทะเบียน 4 คอร์ส

INTERNATIONAL ACCREDITATION

ACE APPROVED AUSA ACTIVE FITREC APPROVED PROVIDER

WWW.FITTHAI.COM