



HALLOWEEN

อัลโลวีนปีนี้ โปรดี ไม่มีหลอก

13 คอร์สสั้นที่รวมรายการ **ลดสูงสุด 13%***
ลดสูงสุด

PROMO CODE: **FIT13**

THIS DISCOUNT CODE VALID UNTIL:
31 OCTOBER 2026

*TERMS AND CONDITION APPLY

OCTOBER



NOVEMBER



DECEMBER

30 OCT: Fundamentals of Movement & Longevity by FTI NEW!

31 OCT: Recovery Training by FTI NEW!

31 OCT - 1 NOV: Weight Loss Specialist

แชทกับเจ้าหน้าที่



WWW.FITTHAI.COM

1 NOV: Movement Preparation Specialist by FTI

2 - 3 NOV: Integrated Movement Coach by FTI

3 NOV: Training Clients with Lower Back Pain

17 NOV: Youth Exercise Essentials

18 - 19 NOV: Basic Taichi for Wellness Practitioner NEW!

24 NOV: Pre & Post Rehab Training

25 - 27 NOV: Group Exercise Fundamental Level 1 NEW!

3 - 4 DEC: Senior Fitness Specialist by Suzanne Hosley

11 - 12 DEC: Golf Fitness Workshop

13 DEC: Strength and Power Exercises for Golfer



SCAN THE CODE TO DOWNLOAD THE PDF SCHEDULE

สอบถามรายละเอียด โทร. 02-650-9242 แชทกับเจ้าหน้าที่ผ่าน LINE OA: @FIT.THAILAND



CERTIFICATION COURSES	RECOGNISED BY	DAYS	TIME	DURATION	STARTS	ENDS	REGULAR RATE	EARLY BIRD ENDS
PERSONAL TRAINER CERTIFICATION								
Certified Personal Trainer - Thai (PT Group 19/2026)	ACE® / FIT®	Thu&Fri	9 am - 4 pm	99	12-Nov-26	29-Jan-27	47,800	Full
Certified Personal Trainer - Thai (PT CNX1/2027) - CHIANG MAI @Lion Fitness 2027	ACE® / FIT®	Fri, Sat, Sun	9 am - 4 pm	84	08-Jan-27	07-Feb-27	47,800	Full
Certified Personal Trainer - Thai (PT Group 1/2027) 2027	ACE® / FIT®	Mon&Wed	9 am - 4 pm	99	11-Jan-27	08-Mar-27	47,800	Full
Certified Personal Trainer - Thai (PT Group 2/2027) 2027	ACE® / FIT®	Tue&Thu	9 am - 4 pm	99	12-Jan-27	04-Mar-27	47,800	Full
Certified Personal Trainer - Thai (PT Group 3/2027) 2027	ACE® / FIT®	Sat	9 am - 4 pm	99	16-Jan-27	22-May-27	47,800	Full
Certified Personal Trainer - Thai (PT Group 4/2027) 2027	ACE® / FIT®	Mon,Wed,Fri	9 am - 12 pm	99	18-Jan-27	07-Apr-27	47,800	4-Jan-27
Certified Personal Trainer - Thai (PT Group 5/2027) 2027	ACE® / FIT®	Sat&Sun	9 am - 4 pm	99	23-Jan-27	27-Mar-27	47,800	Full
Certified Personal Trainer - Eng (EPT Group 1/2027) 2027	ACE® / FIT®	Tue&Thu	9 am - 4 pm	99	09-Feb-27	08-Apr-27	47,800	26-Jan-27
Certified Personal Trainer - Thai (PT Group 6/2027) 2027	ACE® / FIT®	Tue&Thu	1 pm - 4 pm	99	16-Feb-27	01-Jul-27	47,800	2-Feb-27
Certified Personal Trainer - Thai (PT Group 7/2027) 2027	ACE® / FIT®	Mon&Wed	9 am - 4 pm	99	22-Mar-27	24-May-27	47,800	8-Mar-27
Certified Personal Trainer - Thai (PT Group 8/2027) 2027	ACE® / FIT®	Tue&Thu	9 am - 4 pm	99	23-Mar-27	08-Jun-27	47,800	9-Mar-27
Certified Personal Trainer - Thai (PT Group 9/2027) 2027	ACE® / FIT®	Mon,Wed,Fri	9 am - 12 pm	99	19-Apr-27	07-Jul-27	47,800	5-Apr-27
Certified Personal Trainer - Thai (PT Group 10/2027) 2027	ACE® / FIT®	Sun	9 am - 4 pm	99	25-Apr-27	29-Aug-27	47,800	11-Apr-27
Certified Personal Trainer - Thai (PT PHUKET/2027) - PHUKET @Alpha Health Club 2027	ACE® / FIT®	Fri, Sat, Sun	9 am - 4 pm	84	14-May-27	20-Jun-27	47,800	30-Apr-27
Remark: ACE Personal Trainer Exam Preparation Course								
YOGA TEACHER :								
200 hours Hatha Vinyasa Yoga Teacher Training - Thai by Kru Jimmy 2027								
- Introduction to Hatha Vinyasa Yoga - Thai by Kru Jimmy	FIT®	Thu-Sun	8.30am-5.30pm	32	18-Mar-27	21-Mar-27	15,900	-
- Asana, Pranayama, Yoga Philosophy & Yoga Anatomy - Thai by Kru Jimmy	FIT®	Thu-Sun	8.30am-5.30pm	32	22-Apr-27	25-Apr-27	15,900	-
PILATES INSTRUCTOR :								
Movement Principles & Pilates Essentials G14/2026 - Thai by Sugulaya	Balanced Body®	Wed	9 am - 4 pm	18	11-Nov-26	15-Nov-26	18,600	Full
Movement Principles & Pilates Essentials G13/2026 - Thai by Apittiya @Suanplu	Balanced Body®	Sat-Mon	9 am - 4 pm	18	05-Dec-26	07-Dec-26	18,600	Full
Movement Principles & Pilates Essentials G1/2027 - Thai by Sugulaya 2027	Balanced Body®	Thu	9 am - 4 pm	18	07-Jan-27	21-Jan-27	18,600	Full
Movement Principles & Pilates Essentials G2/2027 - Thai by Apittiya 2027	Balanced Body®	Sun	9 am - 4 pm	18	17-Jan-27	31-Jan-27	18,600	3-Jan-27
Movement Principles & Pilates Essentials G3/2027 - Thai by Apittiya @Suanplu 2027	Balanced Body®	Sat-Mon	9 am - 4 pm	18	20-Feb-27	22-Feb-27	18,600	6-Feb-27
Mat Pilates Instructor Training G6/2026 - Thai by Sugulaya (A prerequisite : Movement Principle)	Balanced Body®	Sun	9 am - 4 pm	54	08-Nov-26	31-Jan-27	57,800	Full
Mat Pilates Instructor Training G1/2027 - Thai by Apittiya 2027 (A prerequisite : Movement Principle)	Balanced Body®	Sun	Mat 1,2 : 9 am - 4 pm Mat 3 : 9 am - 6 pm	54	07-Feb-27	11-Apr-27	57,800	24-Jan-27
Reformer Pilates Instructor Training G1/2027 - Thai by Sugulaya 2027 (A prerequisite : Movement Principle)	Balanced Body®	Wed	9 am - 4 pm	72	06-Jan-27	24-Apr-27	92,800	23-Dec-26
Reformer Pilates Instructor Training G2/2027 - Thai by Apittiya 2027 (A prerequisite : Movement Principle)	Balanced Body®	Sat	9 am - 6 pm	72	16-Jan-27	03-Apr-27	92,800	2-Jan-27
Reformer Pilates Instructor Training G3/2027 - Thai by Apittiya 2027 (A prerequisite : Movement Principle)	Balanced Body®	Tue	9 am - 6 pm	72	23-Feb-27	25-May-27	92,800	9-Feb-27
Apparatus Instructor Training 1/2027 - Thai by Sugulaya 2027 (A prerequisite : Movement Principle , Mat, Reformer)	Balanced Body®	Sat	9 am - 4 pm	60	09-Jan-27	27-Mar-27	82,200	26-Dec-26
Apparatus Instructor Training 1/2027 - Thai by Apittiya 2027 (A prerequisite : Movement Principle , Mat, Reformer)	Balanced Body®	Sat&Sun	9 am - 4 pm	60	15-May-27	13-Jun-27	82,200	Full
CONTINUING EDUCATION / WORKSHOPS								
OCTOBER								
Fundamentals of Movement & Longevity - English/Thai Programme by Jacq, FTI New! 🇬🇧🇹🇭🍁	FTI	Fri	9 am - 5 pm	NASM : 0.7 ACE : 0.7	30-Oct	30-Oct	6,900	16-Oct-26
Recovery Training - English/Thai Programme by Jacq, FTI New! 🇬🇧🇹🇭🍁	FTI	Sat	9 am - 5 pm	NASM : 0.7 ACE : 0.7	31-Oct	31-Oct	6,900	17-Oct-26
Weight Loss Specialist - Thai by Kriyot 🍁	FIT®	Sat&Sun	9 am - 4 pm	1.2	31-Oct	01-Nov	9,900	17-Oct-26
NOVEMBER								
Movement Preparation Specialist - English/Thai Programme by Tarek, FTI & Kelvin Panuwat 🇬🇧🇹🇭🍁	FTI	Sun	9 am - 5 pm	NASM : 0.7 ACE : 0.7	01-Nov	01-Nov	6,900	18-Oct-26
Integrated Movement Coach - English/Thai Programme by Tarek, FTI & Kelvin Panuwat 🇬🇧🇹🇭🍁	FTI	Mon & Tue	9 am - 5 pm	NASM : 1.4 ACE : 1.4	02-Nov	03-Nov	10,900	19-Oct-26
Training Clients with Lower Back Pain - Thai by Sompat 🍁	FIT®	Tue	9 am - 4 pm	0.6	03-Nov	03-Nov	5,500	20-Oct-26
Training Pregnant & Post-Partum Clients - by Sugulaya	FIT®	Sat	9 am - 4 pm	0	07-Nov	07-Nov	5,500	Full
Partner Stretching Workshop (for all fitness levels)- by Kru Jimmy	FIT®	Tue	1 - 4 pm	0	10-Nov	10-Nov	2,800	27-Oct-26
Sound Therapy Facilitator - Eng by Bianca 🇬🇧 New!	Rainbow Sounds®	Fri-Sat	9 am - 4 pm	0	12-Nov	13-Nov	23,000	29-Oct-26
Olympic Weightlifting Seminar - by Iron Hive® Team	Iron Hive®	Sat 9AM-3PM Sun 12PM-6PM		1.2	14-Nov	15-Nov	9,300	31-Oct-26
Youth Exercise Essentials - by Kittinan 🍁	FIT®	Tue	9 am - 4 pm	0.6	17-Nov	17-Nov	5,500	03-Nov-26
Basic Taichi for Wellness Practitioner - by Thana Jindashotinun New! 🍁	FIT®	Wed & Thu	9 am - 4 pm	0	18-Nov	19-Nov	8,300	04-Nov-26
Senior Fitness Specialist - Thai by Atikarn	FIT®	Sat & Sun	9 am - 4 pm	1.2	21-Nov	22-Nov	9,900	Full
Pre & Post RehabTraining - by Sompat 🍁	FIT®	Tue	9 am - 4 pm	0.6	24-Nov	24-Nov	5,500	10-Nov-26
Fundamental Group Exercise Level 1 - by Kelvin Panuwat 🍁	FIT®	Wed - Fri	10 am - 4 pm	0	25-Nov	27-Nov	12,000	11-Nov-26
Sports Massage - by Pimruk&Newton EM Physiology Team	FIT®	Sat & Sun	9 am - 4 pm	0	28-Nov	29-Nov	8,300	14-Nov-26
DECEMBER								
Weight Training 101 - by Durongkorn	FIT®	Tue	9 am - 4 pm	0	1-Dec	1-Dec	5,200	17-Nov-26
Introduction to Anatomy for Pilates by Apittaya (include Pilates Anatomy book by Rael Isacowitz/Karen Clippinger)	FIT®	Wed-Thu	9 am - 4 pm	18	2-Dec	3-Dec	10,400	Full
Senior Fitness Specialist - Eng by Suzanne 🇬🇧🍁	FIT®	Thu-Fri	9 am - 4 pm	1.2	03-Dec	04-Dec	9,900	19-Nov-26
Golf Fitness Workshop - by Vatin (Bundle with SPE for Golfer for 15% discount) 🍁	FIT®	Fri-Sat	9 am - 5 pm	0	11-Dec	12-Dec	8,700	27-Nov-26
Aquatic Fitness Professional (Level 1) - by Pimruk, Kriyot,Pornpana,Wiraporn	FIT®	Sat & Sun	9 am - 4 pm	1.2	12-Dec	13-Dec	9,400	28-Nov-26
Strength and Power Exercises for Golfer - Thai by Vatin (Bundle with Golf Fitness Workshop for 15% discount) 🍁	FIT®	Sun	9 am - 4.30 pm	0	13-Dec	13-Dec	5,200	29-Nov-26
Peak, Prep & Recovery - Thai by Atikarn & Kriyot New!	FIT®	Sun & Sun	9 am - 4 pm	1.2	19-Dec	20-Dec	9,900	5-Dec-26
Anatomy Analysis- by Pimruk&Newton EM Physiology Team - CHIANG MAI @Lion Fitness New!	FIT®	Mon-Tue	9 am - 4 pm	1.2	21-Dec	22-Dec	9,900	7-Dec-26
JANUARY 🍁								
	RECOGNISED BY							



ตรวจสอบตารางอบรมและโปรโมชั่นล่าสุด ที่นี่!

COURSE SCHEDULE & PROMOTION

WEEKLY UPDATES!

EDUCATING AND EMPOWERING FITNESS PROFESSIONALS



fit

FITTHAI.COM

NEW UPDATE



CERTIFICATION COURSES	RECOGNISED BY	DAYS	TIME	DURATION	STARTS	ENDS	REGULAR RATE	EARLY BIRD ENDS
Sports Massage - by Pimruk&Newton EM Physiology Team	FIT®	Thu&Fri	9 am - 4 pm	0	7-Jan	8-Jan	8,300	24-Dec-26
FEBRUARY	RECOGNISED BY							
Introduction to Anatomy for Pilates by Apittaya <i>(include Pilates Anatomy book by Rael Isacowitz/Karen Clippinger)</i>	FIT®	Thu&Fri	9 am - 4 pm	18	25-Feb	26-Feb	10,400	11-Feb-27
ONLINE AND HYBRID COURSES		ONLINE PLATFORM		DURATION	STARTS	ENDS	SPECIAL RATE	EARLY BIRD ENDS
Anatomy 101 (Thai Programme)	FIT®	3 hours ONLINE via Teachable		3 hr	when apply	within 1 year	1,000	-
BASIC LIFE SUPPORT (CPR , AED AND CHOKING)		DAYS	TIME	DURATION			REGULAR RATE	EARLY BIRD ENDS
MORNING sessions: 12 Nov (EPT), 2 Dec (PT16), 17 Dec (PT17), 18 Dec (PT15), 19 Dec (PT14) , 29 Jan (PT19)	FIT®	Half Day	9 am - 12pm	3 hr			2,800	2 weeks before
AFTERNOON sessions: 11 Jan (PT18)	FIT®	Half Day	1 pm - 4pm	3 hr			2,800	2 weeks before

UPDATED : 21-Oct-26



GOLF FITNESS WORKSHOP

เรียนรู้วิธีการเทรนร่างกายแบบ
นักกอล์ฟระดับโลก

TRAIN LIKE WORLD-CLASS GOLFERS



11-12 ธันวาคม 2569

วันศุกร์ เสาร์ เวลา 09:00-17:00 น.

FIT Thailand ถนนเพลินจิต กรุงเทพฯ
เดินทางด้วยรถไฟฟ้า BTS สถานีเพลินจิต ทางออก 2
ติด Cafe Amazon สาขาตึกมหาพลาซ่า



MEET EDUCATOR

ดร.วาทิน เจลิมดำริชัย - โค้ชกู
GOLF FITNESS SPECIALIST
TPI, CSCS, FMS, CPT, PN1

WWW.FITTHAI.COM



SINGLE SAVE 10%

ราคาพิเศษ
ลดเหลือ **8,700.- THB***

(จากปกติ 1 คอร์ส ราคา 7,800 บาท)



DOUBLE SAVE 15%

ราคาพิเศษกว่า
ลดเหลือ **11,850.- THB***

(จากปกติ 2 คอร์ส ราคา 13,900 บาท)

*Terms and Condition apply. โปรโมชันสิ้นสุดวันที่ - 27 พ.ย. 26 เท่านั้น



ACCLAIMED
CURRICULUM



EXPERIENCED
FITNESS EDUCATORS



RECOGNISED
CERTIFICATION



FACE-TO-FACE
SMALL CLASS SIZE



FIT.THAILAND



@FIT.THAILAND



@FIT.THAILAND

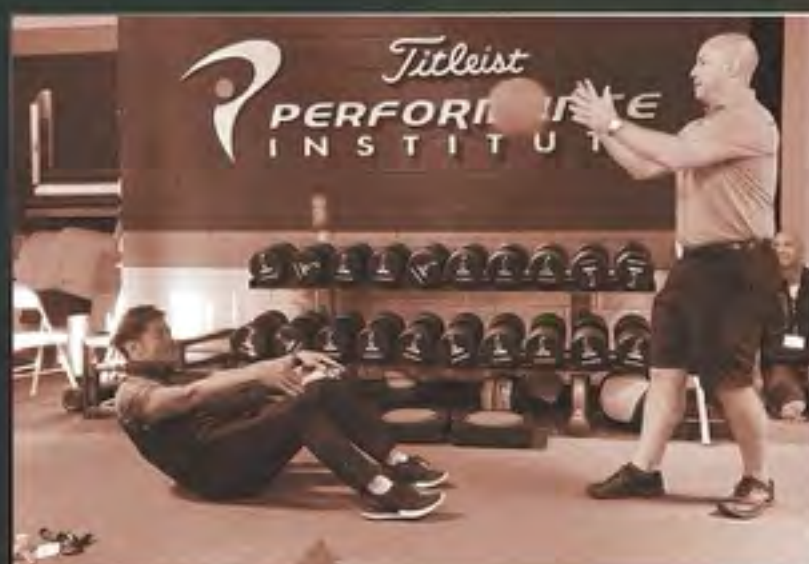


FITTHAILAND.IG

สอบถามรายละเอียดกับเจ้าหน้าที่ดูแลหลักสูตร โทร. 02 650 9242



fit[®]



STRENGTH & POWER EXERCISES *for* GOLFERS

COURSE BUNDLE : GOLF FITNESS WORKSHOP (2-DAY)

13 ธันวาคม 2569

วันศุกร์ เวลา 09:00-17:00 น.

FIT Thailand ถนนเพลินจิต กรุงเทพฯ
เดินทางด้วยรถไฟฟ้า BTS สถานีเพลินจิต ทางออก 2
ติด Cafe Amazon สาขาตึกมหาพรมพลาซ่า



MEET EDUCATOR

ดร.วาทิน เจลิมดำริชัย - โค้ชดี
GOLF FITNESS SPECIALIST
TPI, CSCS, FMS, CPT, PN1

WWW.FITTHAI.COM



SINGLE SAVE 10% OFF

ราคาพิเศษ
ลดเหลือ **4,680.- THB***
(จากปกติ 1 คอร์ส ราคา 5,200 บาท)



DOUBLE SAVE 15% OFF

ราคาพิเศษกว่า
ลดเหลือ **11,850.- THB***
(จากปกติ 2 คอร์ส ราคา 13,900 บาท)

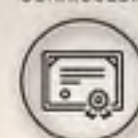
*Terms and Condition apply. โปรดอ่านเงื่อนไข - 27 พ.ย. 26 เท่านั้น



ACCLAIMED CURRICULUM



EXPERIENCED FITNESS EDUCATORS



RECOGNISED CERTIFICATION



FACE-TO-FACE SMALL CLASS SIZE



FIT.THAILAND



@FIT.THAILAND



@FIT.THAILAND



FITTHAILAND.IG

สอบถามรายละเอียดกับเจ้าหน้าที่ดูแลหลักสูตร โทร. 02 650 9242

fit®

30 OCT 2026

BUNDLE 01

FTI
GLOBAL
FUNCTIONAL TRAINING INSTITUTE

NEW

สร้างพื้นฐานการเคลื่อนไหวให้แข็งแรง

GROUND UP STRONG

FUNDAMENTALS OF MOVEMENT & LONGEVITY

หลักสูตร 1 วัน เรียนรู้ การเคลื่อนไหวของร่างกายจากพื้นฐาน การเปลี่ยนท่าทาง การควบคุม
จุดศูนย์ถ่วงการทำงานประสานกันของร่างกาย และการออกแบบโปรแกรม เพื่อป้องกันและช่วยลดความเสี่ยงจากการหกล้ม

1-DAY PROGRAM GROUND-BASED TRANSITIONS, CENTRE OF MASS CONTROL, COORDINATION, AND FALL PREVENTION PROGRAMMING



TRANSLATED INTO THAI BY
KELVIN-PANUWAT R.
EXPERIENCED FITNESS EDUCATOR
FIT Thailand



5 DAYS OF APPLIED COACH EDUCATION

30 OCTOBER - 3 NOVEMBER 2026

ยกระดับทักษะการโค้ชระดับมืออาชีพใน
5 วัน ผ่านซีรีส์ 4 หลักสูตรระยะสั้น
จาก FTI Global



PRESENTED BY
JACQ NG
GLOBAL HEAD OF EDUCATION
Functional Training Institute (FTI)

REGISTER MORE ! **SAVE MORE!** UP TO 20% OFF

ค่าลงทะเบียน
REGISTRATION FEE
6,900.-
THB
***** REGISTER NOW & SAVE UP TO 25% *****

10% OFF
ลงทะเบียน 1 คอร์ส

* TERMS AND CONDITIONS APPLY

15% OFF
ลงทะเบียน >2 คอร์ส

20% OFF
ลงทะเบียน 4 คอร์ส

+

**GRADUATION
DINNER WITH
MASTER TRAINERS**
GRADUATION DINNER
WITH EDUCATOR TEAM

INTERNATIONAL ACCREDITATION

ACE
APPROVED

FITREC

NASM
APPROVED
PROVIDER

WWW.FITTHAI.COM

คอร์สสั้นที่ร่วมรายการ
ลดสูงสุด 13% OFF

PROMO CODE: **FIT13**
THIS DISCOUNT CODE VALID UNTIL:
31 OCTOBER 2026
*TERMS AND CONDITION APPLY

WWW.FITTHAI.COM ฮัลโหลวันปี้ นี โปรดี้ ไมมีทลออน SCAN THE CODE TO DOWNLOAD THE PDF SCHEDULE

fit®

31 OCT 2026

BUNDLE 02

FTI
GLOBAL
FUNCTIONAL TRAINING INSTITUTE

NEW

การฝึกภาคปฏิบัติเพื่อการฟื้นฟู

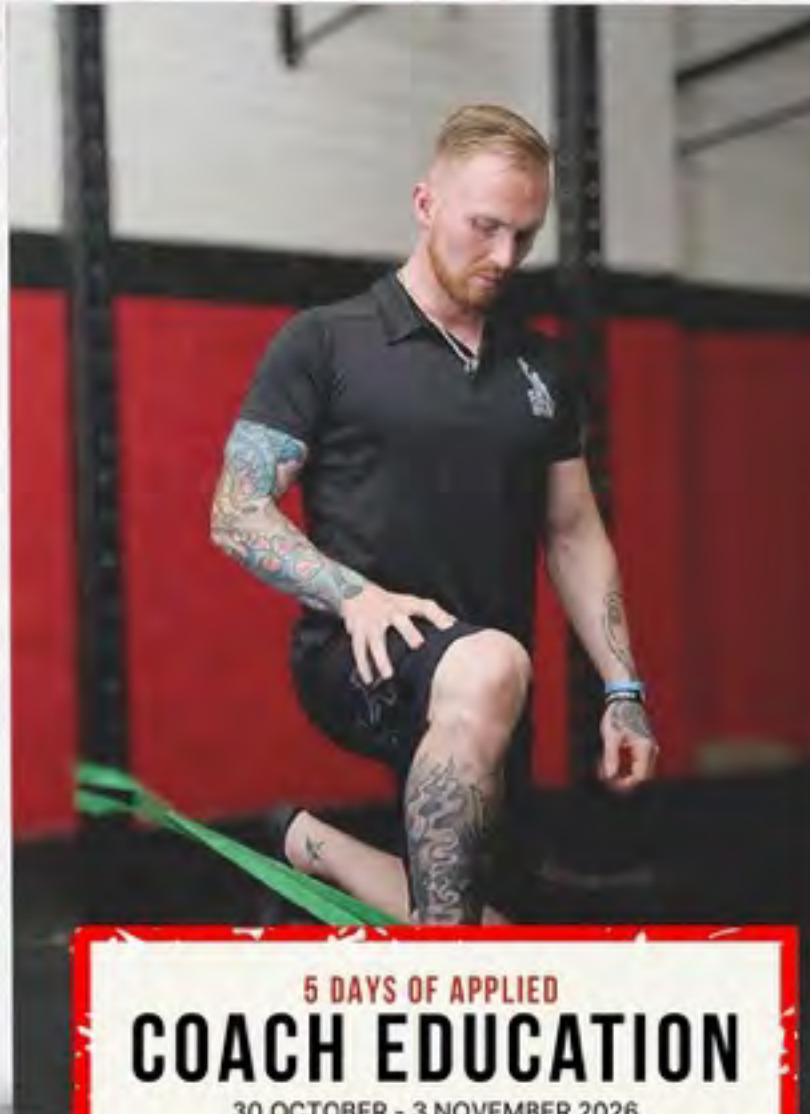
RECOVERY TRAINING

หลักสูตร 1 วัน เรียนรู้เครื่องมือและแนวทางที่นำไปใช้ได้จริงบนพื้นฐานของหลักฐานทางวิทยาศาสตร์
การเลือกใช้น้ำหนักในการฝึกและการแนะนำพฤติกรรมกรรมการฟื้นฟูร่างกายให้แก่ลูกค้าหลัก

1-DAY PRACTICAL, EVIDENCE-BASED TOOLS FOR SOFT TISSUE WORK, LOAD MANAGEMENT AND COACHING CLIENT RECOVERY HABITS.



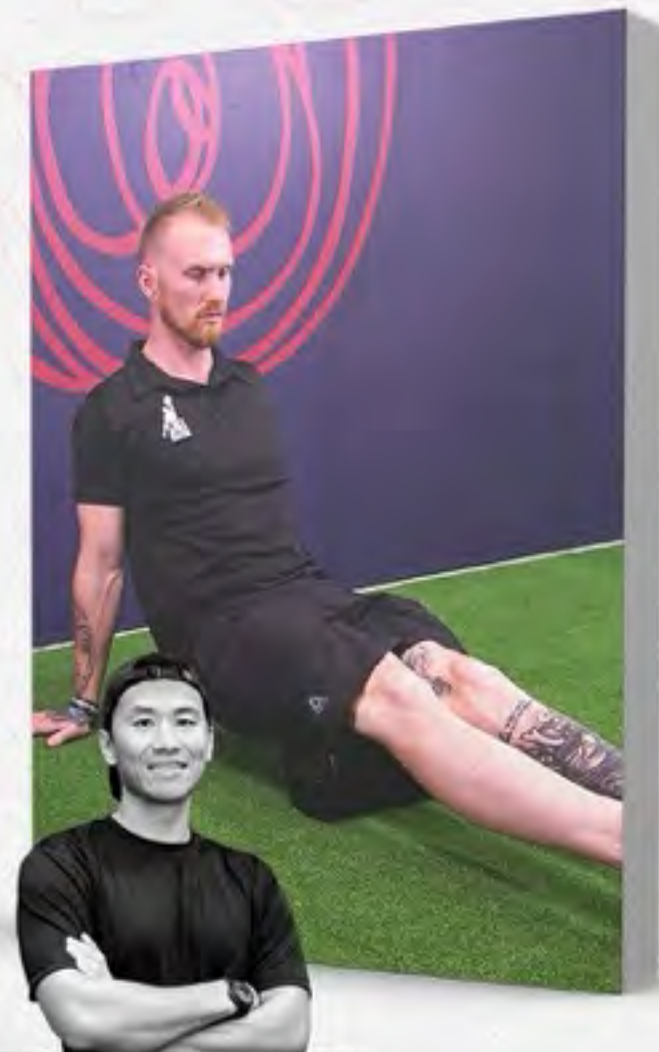
TRANSLATED INTO THAI BY
KELVIN-PANUWAT R.
EXPERIENCED FITNESS EDUCATOR
FIT Thailand



5 DAYS OF APPLIED COACH EDUCATION

30 OCTOBER - 3 NOVEMBER 2026

ยกระดับทักษะการโค้ชระดับมืออาชีพใน
5 วัน ผ่านซีรีส์ 4 หลักสูตรระยะสั้น
จาก FTI Global



PRESENTED BY
JACQ NG
GLOBAL HEAD OF EDUCATION
Functional Training Institute (FTI)

REGISTER MORE ! **SAVE MORE!** UP TO 20% OFF

ค่าลงทะเบียน
REGISTRATION FEE (one-time)
6,900.- THB

***** REGISTER NOW & SAVE UP TO 20% *****

* TERMS AND CONDITIONS APPLY

10% OFF

ลงทะเบียน 1 คอร์ส

15% OFF

ลงทะเบียน >2 คอร์ส

20% OFF

ลงทะเบียน 4 คอร์ส

+

GRADUATION DINNER WITH MASTER TRAINERS

GRADUATION DINNER WITH EDUCATOR TEAM

INTERNATIONAL ACCREDITATION

ACE
APPROVED

Active

FITREC

APPROVED PROVIDER

WWW.FITTHAI.COM



คอร์สสั้นที่ร่วมรายการ
ลดสูงสุด **13% OFF**

PROMO CODE: **FIT13**
THIS DISCOUNT CODE VALID UNTIL:
31 OCTOBER 2026
*TERMS AND CONDITION APPLY

HALLOWEEN

ฮาโลวีนปีนี้ ไปสด ไม่มีทลอน

WWW.FITTHAI.COM



SCAN THE CODE TO DOWNLOAD
THE PDF SCHEDULE

เตรียมร่างกายให้พร้อมการเคลื่อนไหว

MOVEMENT PREPARATION

หลักสูตร 1 วันเรียนรู้การออกแบบโปรแกรมอบอุ่นร่างกายที่เหมาะสมกับแต่ละบุคคล สร้างความมั่นใจในการสอน การดูแลลูกเทรน และการปรับรูปแบบการฝึก โดยประยุกต์ใช้ร่วมกับการฝึกรูปแบบ RAMP
1-DAY BUILD TAILORED WARM-UP PROGRAMS AND CONFIDENTLY TEACH, SUPERVISE AND MODIFY RAMP- BASED SESSION



TRANSLATED INTO THAI BY
KELVIN-PANUWAT R.
EXPERIENCED FITNESS EDUCATOR
FIT Thailand



5 DAYS OF APPLIED COACH EDUCATION

30 OCTOBER - 3 NOVEMBER 2026

ยกระดับทักษะการโค้ชระดับมืออาชีพใน
5 วัน ผ่านซีรีส์ 4 หลักสูตรระยะสั้น
จาก FTI Global



PRESENTED BY
TAREK-TAREK CHOUJA
CO-FOUNDER, FTI
Functional Training Institute Global

REGISTER MORE ! **SAVE MORE!** UP TO 20% OFF

ค่าลงทะเบียน
REGISTRATION FEE (Non-refundable)
6,900.-
***** REGISTER NOW & SAVE UP TO 20% *****

10% OFF
ลงทะเบียน 1 คอร์ส

* TERMS AND CONDITIONS APPLY

15% OFF
ลงทะเบียน >2 คอร์ส

20% OFF
ลงทะเบียน 4 คอร์ส

+

GRADUATION DINNER WITH MASTER TRAINERS
GRADUATION DINNER WITH EDUCATOR TEAM

INTERNATIONAL ACCREDITATION

WWW.FITTHAI.COM

ACE APPROVED

Audiotive

FITREC

NASM APPROVED PROVIDER

คอร์สสั้นที่ร่วมรายการ
ลดสูงสุด 13% OFF

PROMO CODE: **FIT13**
THIS DISCOUNT CODE VALID UNTIL:
31 OCTOBER 2026

*TERMS AND CONDITION APPLY



SCAN THE CODE TO DOWNLOAD THE PDF SCHEDULE

🕒 โค้ชการเคลื่อนไหวแบบบูรณาการ 🕒

INTEGRATED MOVEMENT COACH

หลักสูตร 2 วัน การฝึกเสริมสร้างความแข็งแรงและพาสานการเคลื่อนไหวที่ซับซ้อน เพื่อยกระดับการโค้ชให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น
2-DAY PROGRAM PRACTICAL, 5-STEP FRAMEWORK TO RESTORE FUNCTION, DEVELOP PATTERNS, LOAD FOUNDATIONS
BUILD STRENGTH, INTEGRATE COMPLEX MOVEMENT



TRANSLATED INTO THAI BY
KELVIN-PANUWAT R.
EXPERIENCED FITNESS EDUCATOR
FIT Thailand



5 DAYS OF APPLIED COACH EDUCATION

30 OCTOBER - 3 NOVEMBER 2026

ยกระดับทักษะการโค้ชระดับมืออาชีพใน
5 วัน ผ่านซีรีส์ 4 หลักสูตรระยะสั้น
จาก FTI Global



PRESENTED BY
TAREK-TAREK CHOUJA
CO-FOUNDER, FTI
Functional Training Institute Global

REGISTER MORE ! **SAVE MORE!** UP TO 20% OFF

ค่าลงทะเบียน
REGISTRATION FEE (one-time fee)
10,900.-THB
***** REGISTER NOW & SAVE UP TO 20% *****

10% OFF
ลงทะเบียน 1 คอร์ส

15% OFF
ลงทะเบียน >2 คอร์ส

20% OFF
ลงทะเบียน 4 คอร์ส

+

GRADUATION
DINNER WITH
MASTER TRAINERS
GRADUATION DINNER
WITH EDUCATOR TEAM

* TERMS AND CONDITIONS APPLY

WWW.FITTHAI.COM

INTERNATIONAL ACCREDITATION

ACE
APPROVED

ALABAMA

FITREC

NASM
APPROVED
PROVIDER

คอร์สสั้นที่ร่วมรายการ
ลดสูงสุด **13% OFF**

PROMO CODE: **FIT13**
THIS DISCOUNT CODE VALID UNTIL:
31 OCTOBER 2026

*TERMS AND CONDITION APPLY



SCAN THE CODE TO DOWNLOAD
THE PDF SCHEDULE



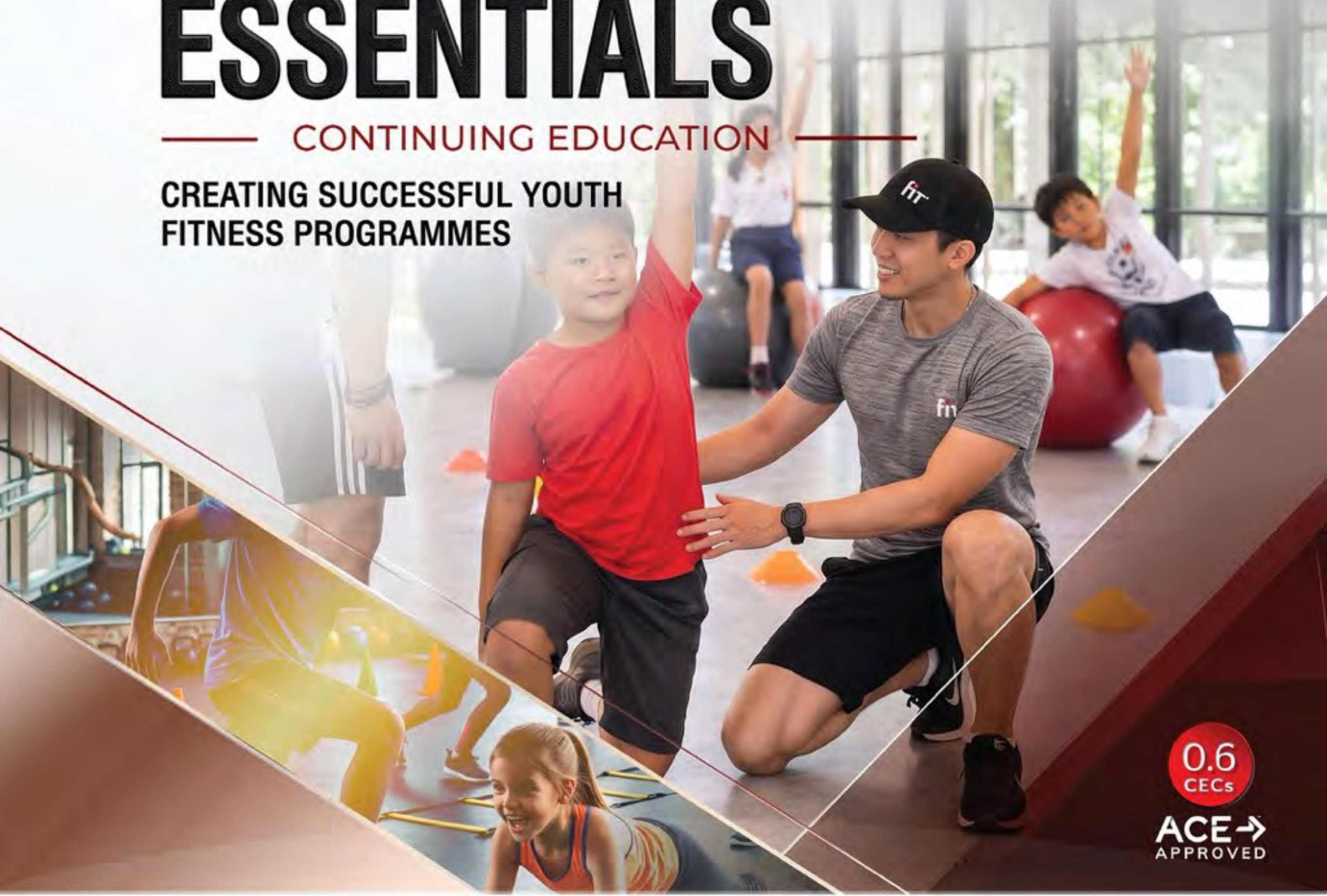
FIT THAILAND

fit®

YOUTH EXERCISE ESSENTIALS

CONTINUING EDUCATION

CREATING SUCCESSFUL YOUTH FITNESS PROGRAMMES



0.6
CECs

ACE →
APPROVED

17 พฤศจิกายน
2569

🕒 วันอาทิตย์ เวลา 09:00-16:00 น.

📍 FIT Thailand ถนนเพลินจิต กรุงเทพฯ
รถไฟฟ้า BTS เพลินจิต ทางออก 2 อาคารมหาทุนพลาซ่า



EDUCATOR

ครูเก่ง
กิตตินันท์ แก้ววงศ์วัฒนา

FITNESS EDUCATOR
Founder, FUZE Training

EARLY BIRD PROMO!

ลดเหลือ
4,950.- THB

จากราคาปกติ 5,500.- บาท
(โปรโมชั่นนี้ใช้ได้ - 3 พ.ย. 69)



ACCLAIMED
CURRICULUM



FACE-TO-FACE
SMALL CLASS SIZE



EXPERIENCED
FITNESS EDUCATORS



RECOGNISED
CERTIFICATION



ENGLISH PROGRAM



SENIOR **FITNESS**

SPECIALIST TRAINING

"Confidently design tailored training for seniors
by understanding aging and common medical conditions."



Thursday, Friday at 09:00am - 04:00 pm



FIT Thailand by BTS skytrain Ploenchit Station
(Exit #2, beside Amazon Cafe - Mahatun Plaza)



Early Bird Rate* only **8,910.-THB**
[regular 9,900.-] Valid until 19 November 2026

*Terms and condition applys.



SUZANNE HOSLEY

Senior Experienced Fitness Educator
Founder, FIT Thailand

MEET OUR EDUCATOR

For more information, please call us at **02 650 9242**

LINE OA: @fit.thailand , To register, please SCAN QR Code



WWW.FITTHAI.COM



สอนโดย ...

ครูโอ๊ค... สมพัฒน์ จำรัสโรจน์

Experienced Fitness Educator / Managing Director, FIT Thailand

PRE & POST REHABILITATION TRAINING PROGRAM

ช่วยลูกค้า ป้องกัน และ ฟื้นตัว จากอาการบาดเจ็บ ได้อย่างปลอดภัย

24 พฤศจิกายน 2569
วันอังคาร เวลา 9:00-16:00 น.

 FIT Thailand เพลินจิต กรุงเทพฯ
รถไฟฟ้า BTS สถานีเพลินจิต ทางออก 2
ติด Amazon Cafe ดิสนาทุพลาซ่า

EARLY BIRD PROMO! 10% OFF*

กรุณารับ 10 พ.ย. 69

EARLY BIRD RATE

4,950.-

ตั้งแต่ 11 พ.ย. 69 เป็นต้นไป

REGULAR RATE

5,500.-

*เงื่อนไขเป็นไปตามที่บริษัทกำหนด

สอบถามรายละเอียด โทร. **02 650 9242**

แชทกับเจ้าหน้าที่ผ่าน LINE OA: @fit.thailand หรือ สแกน QR Code เพื่อลงทะเบียน



WWW.FITTHAI.COM



สอนโดย ...

ครูโอ๊ค ... สมพัฒน์ จำรัสโรจน์
EXPERIENCED FITNESS EDUCATOR
Managing Director, FIT Thailand



TRAINING CLIENTS WITH LOWER BACK PAIN

เรียนรู้การออกแบบท่าออกกำลังกายสำหรับลูกค้าที่มีอาการ **ปวดหลังส่วนล่าง** โดยเฉพาะ

3 | พฤศจิกายน
2569

วันอังคาร เวลา 9:00-16:00 น.

FIT Thailand ถนนเพลินจิต กรุงเทพฯ

สถานี BTS สถานีเพลินจิต ทางออก 2
ติดร้านกาแฟ อะเมซอน มหาทุนพลาซ่า

ลงทะเบียนในราคา **EARLY BIRD ***

ราคา EARLY BIRD*

รับส่วนลด 10%

4,950.-

จากราคาปกติ

REGULAR RATE

5,500.-

*เงื่อนไขเป็นไปตามที่บริษัทกำหนด

สอบถามรายละเอียด โทร. **02 650 9242**

แชทกับเจ้าหน้าที่ผ่าน LINE OA: @fit.thailand หรือ สแกน QR Code เพื่อลงทะเบียน



WWW.FITTHAI.COM

RECOMMENDED



ผลการสำรวจพบว่า ร้อยละ 80 ของคนที่ออกกำลังกาย
มีเป้าหมายในการลดน้ำหนัก



สอนโดย ... ครูโจ - ไทรศ สดสะอาด

ผู้เชี่ยวชาญและอาจารย์คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

WEIGHT LOSS SPECIALIST

หลักสูตรการออกแบบโปรแกรมออกกำลังกายสำหรับลูกค้า
กลุ่มควบคุมน้ำหนัก

1.2
CECs

ACE
APPROVED



เรียนวันเสาร์ วันอาทิตย์ เวลา 09:00 - 16:00 น.



พบกันที่ FIT Thailand, เพลินจิต กรุงเทพฯ
รถไฟฟ้า BTS สถานีเพลินจิต ทางออก 2



ราคา Early Bird* เหลือ 8,910 บาท

(ราคาปกติ 9,900 บาท) หมดเขต 17 ตุลาคม 2569 เท่านั้น

*เงื่อนไขเป็นไปตามที่บริษัทกำหนด

EARLY BIRD
REGISTRATION
10%
DISCOUNT

สอบถามรายละเอียด โทร. 02 650 9242

สอบถามรายละเอียดผ่าน LINE OA: @fit.thailand หรือ สแกน QR Code เพื่อลงทะเบียนออนไลน์



WWW.FITTHAI.COM