FIT

HALLOWEEN

ฮัลโลวีนปีนี้ โปรดี ไม่มีหลอก

13 คอร์สสั้นที่ร่วมรายการ **ลดสูงสุด 13%* OFF**

PROMO CODE: **FIT13**

THIS DISCOUNT CODE VALID UNTIL:
31 OCTOBER 2026

*TERMS AND CONDITION APPLY

OCTOBER

30 OCT: Fundamentals of Movement & Longevity by FTI *NEW!*

31 OCT: Recovery Training by FTI *NEW!*

31 OCT - 1 NOV: Weight Loss Specialist

NOVEMBER

1 NOV: Movement Preparation Specialist by FTI

2 - 3 NOV: Integrated Movement Coach by FTI

3 NOV: Training Clients with Lower Back Pain

17 NOV: Youth Exercise Essentials

18 - 19 NOV: Basic Taichi for Wellness Practitioner *NEW!*

24 NOV: Pre & Post Rehab Training

25 - 27 NOV: Group Exercise Fundamental Level 1 *NEW!*

DECEMBER

3 - 4 DEC: Senior Fitness Specialist by Suzanne Hosley

11 - 12 DEC: Golf Fitness Workshop

13 DEC: Strength and Power Exercises for Golfer

แชทกับเจ้าหน้าที่

LINE

WWW.FITTHAI.COM

SCAN THE CODE TO DOWNLOAD
THE PDF SCHEDULE

สอบถามรายละเอียด โทร. 02 650 9242 แชทกับเจ้าหน้าที่ผ่าน LINE OA: @FIT.THAILAND

CERTIFICATION COURSES	RECOGNISED BY	DAYS	TIME	DURATION	STARTS	ENDS	REGULAR RATE	EARLY BIRD ENDS
PERSONAL TRAINER CERTIFICATION								
Certified Personal Trainer - Thai (PT Group 19/2026)	ACE® / FIT®	Thu&Fri	9 am - 4 pm	99	12-Nov-26	29-Jan-27	47,800	Full
Certified Personal Trainer - Thai (PT CNX1/2027) - **CHIANG MAI @Lion Fitness**	ACE® / FIT®	Fri, Sat, Sun	9 am - 4 pm	84	8-Jan-27	7-Feb-27	47,800	Full
Certified Personal Trainer - Thai (PT Group 1/2027)	ACE® / FIT®	Mon&Wed	9 am - 4 pm	99	11-Jan-27	8-Mar-27	47,800	Full
Certified Personal Trainer - Thai (PT Group 2/2027)	ACE® / FIT®	Tue&Thu	9 am - 4 pm	99	12-Jan-27	4-Mar-27	47,800	Full
Certified Personal Trainer - Thai (PT Group 3/2027)	ACE® / FIT®	Sat	9 am - 4 pm	99	16-Jan-27	22-May-27	47,800	Full
Certified Personal Trainer - Thai (PT Group 4/2027)	ACE® / FIT®	Mon,Wed,Fri	9 am - 12 pm	99	18-Jan-27	7-Apr-27	47,800	4-Jan-27
Certified Personal Trainer - Thai (PT Group 5/2027)	ACE® / FIT®	Sat&Sun	9 am - 4 pm	99	23-Jan-27	27-Mar-27	47,800	Full
Certified Personal Trainer - Eng (EPT Group 1/2027)	ACE® / FIT®	Tue&Thu	9 am - 4 pm	99	9-Feb-27	8-Apr-27	47,800	26-Jan-27
Certified Personal Trainer - Thai (PT Group 6/2027)	ACE® / FIT®	Tue&Thu	1 pm - 4 pm	99	16-Feb-27	1-Jul-27	47,800	2-Feb-27
Certified Personal Trainer - Thai (PT Group 7/2027)	ACE® / FIT®	Mon&Wed	9 am - 4 pm	99	22-Mar-27	24-May-27	47,800	8-Mar-27
Certified Personal Trainer - Thai (PT Group 8/2027)	ACE® / FIT®	Tue&Thu	9 am - 4 pm	99	23-Mar-27	8-Jun-27	47,800	9-Mar-27
Certified Personal Trainer - Thai (PT Group 9/2027)	ACE® / FIT®	Mon,Wed,Fri	9 am - 12 pm	99	19-Apr-27	07-Jul-27	47,800	5-Apr-27
Certified Personal Trainer - Thai (PT Group 10/2027)	ACE® / FIT®	Sun	9 am - 4 pm	99	25-Apr-27	29-Aug-27	47,800	11-Apr-27
Certified Personal Trainer - Thai (PT PHUKET/2027) - **PHUKET @Alpha Health Club**	ACE® / FIT®	Fri, Sat, Sun	9 am - 4 pm	84	14-May-27	20-Jun-27	47,800	30-Apr-27
Remark: ACE Personal Trainer Exam Preparation Course								
YOGA TEACHER :	**RECOGNISED BY**	DAYS	TIME	DURATION	STARTS	ENDS	REGULAR RATE	EARLY BIRD ENDS
200 hours Hatha Vinyasa Yoga Teacher Training - Thai by Kru Jimmy	Yoga Alliance	Thu-Sun	8.30am-5.30pm	200	18-Mar-27	13-Jun-27	69,000	4-Mar-27
- Introduction to Hatha Vinyasa Yoga - Thai by Kru Jimmy	FIT®	Thu-Sun	8.30am-5.30pm	32	18-Mar-27	21-Mar-27	15,900	-
- Asana, Pranayama, Yoga Philosophy & Yoga Anatomy - Thai by Kru Jimmy	FIT®	Thu-Sun	8.30am-5.30pm	32	22-Apr-27	25-Apr-27	15,900	-
PILATES INSTRUCTOR :	**RECOGNISED BY**	DAYS	TIME	DURATION	STARTS	ENDS	REGULAR RATE	EARLY BIRD ENDS
Movement Principles & Pilates Essentials G14/2026 - Thai by Sugulaya	Balanced Body®	Wed	9 am - 4 pm	18	11-Nov-26	15-Nov-26	18,600	*Full*
Movement Principles & Pilates Essentials G13/2026 - Thai by Apittiya @Suanplu	Balanced Body®	Sat-Mon	9 am - 4 pm	18	5-Dec-26	7-Dec-26	18,600	*Full*
Movement Principles & Pilates Essentials G1/2027 - Thai by Sugulaya	Balanced Body®	Thu	9 am - 4 pm	18	7-Jan-27	21-Jan-27	18,600	*Full*
Movement Principles & Pilates Essentials G2/2027 - Thai by Apittiya	Balanced Body®	Sun	9 am - 4 pm	18	17-Jan-27	31-Jan-27	18,600	3-Jan-27
Movement Principles & Pilates Essentials G3/2027 - Thai by Apittiya @Suanplu	Balanced Body®	Sat-Mon	9 am - 4 pm	18	20-Feb-27	22-Feb-27	18,600	6-Feb-27
Mat Pilates Instructor Training G6/2026 - Thai by Sugulaya *(A prerequisite : Movement Principle)*	Balanced Body®	Sun	9 am - 4 pm	54	8-Nov-26	31-Jan-27	57,800	*Full*
Mat Pilates Instructor Training G1/2027 - Thai by Apittiya *(A prerequisite : Movement Principle)*	Balanced Body®	Sun	Mat 1,2 : 9 am - 4 pm Mat 3 : 9 am - 6 pm	54	7-Feb-27	11-Apr-27	57,800	24-Jan-27
Reformer Pilates Instructor Training G1/2027 - Thai by Sugulaya *(A prerequisite : Movement Principle)*	Balanced Body®	Wed	9 am - 4 pm	72	6-Jan-27	24-Apr-27	92,800	23-Dec-26
Reformer Pilates Instructor Training G2/2027 - Thai by Apittiya *(A prerequisite : Movement Principle)*	Balanced Body®	Sat	9 am - 6 pm	72	16-Jan-27	3-Apr-27	92,800	2-Jan-27
Reformer Pilates Instructor Training G3/2027 - Thai by Apittiya *(A prerequisite : Movement Principle)*	Balanced Body®	Tue	9 am - 6 pm	72	23-Feb-27	25-May-27	92,800	9-Feb-27
Apparatus Instructor Training 1/2027 - Thai by Sugulaya *(A prerequisite : Movement Principle , Mat, Reformer)*	Balanced Body®	Sat	9 am - 4 pm	60	9-Jan-27	27-Mar-27	82,200	26-Dec-26
Apparatus Instructor Training 2/2027 - Thai by Apittiya *(A prerequisite : Movement Principle , Mat, Reformer)*	Balanced Body®	Sat&Sun	9 am - 4 pm	60	15-May-27	13-Jun-27	82,200	30-Apr-27
CONTINUING EDUCATION / WORKSHOPS	**RECOGNISED BY**	**DAYS**	**TIME**	**ACCREDITATION**	**STARTS**	**ENDS**	**REGULAR RATE**	**EARLY BIRD ENDS**
OCTOBER								
Fundamentals of Movement & Longevity - **English/Thai Programme** by Ja	FTI	Fri	9 am - 5 pm	NASM : 0.7 ACE : 0.7	30-Oct	30-Oct	6,900	16-Oct-26
Recovery Training - **English/Thai Programme** by Jacq, FTI	FTI	Sat	9 am - 5 pm	NASM : 0.7 ACE : 0.7	31-Oct	31-Oct	6,900	17-Oct-26
Weight Loss Specialist - Thai by Kriyot	FIT®	Sat&Sun	9 am - 4 pm	1.2	31-Oct	1-Nov	9,900	17-Oct-26
NOVEMBER	**RECOGNISED BY**	**DAYS**	**TIME**	**DURATION**	**STARTS**	**ENDS**	**REGULAR RATE**	**EARLY BIRD ENDS**
Movement Preparation Specialist - **English/Thai Programme** by Tarek, FTI & Kelvin Panuwat	FTI	Sun	9 am - 5 pm	NASM : 0.7 ACE : 0.7	1-Nov	1-Nov	6,900	18-Oct-26
Integrated Movement Coach - **English/Thai Programme** by Tarek, FTI & Kelvin Panuwat	FTI	Mon & Tue	9 am - 5 pm	NASM : 1.4 ACE : 1.4	2-Nov	3-Nov	10,900	19-Oct-26
Training Clients with Lower Back Pain - Thai by Sompat	FIT®	Tue	9 am - 4 pm	0.6	3-Nov	3-Nov	5,500	20-Oct-26
Training Pregnant & Post-Partum Clients - by Sugulaya	FIT®	Sat	9 am - 4 pm	0	7-Nov	7-Nov	5,500	*Full*
Partner Stretching Workshop (for all fitness levels)- by Kru Jimmy	FIT®	Tue	1 - 4 pm	0	10-Nov	10-Nov	2,800	27-Oct-26
Sound Therapy Facilitator - Eng by Bianca	Rainbow Sounds®	Fri-Sat	9 am - 4 pm	0	12-Nov	13-Nov	23,000	29-Oct-26
Olympic Weightlifting Seminar - by Iron Hive® Team	Iron Hive®	Sat 9AM-3PM	Sun 12PM- 6PM	1.2	14-Nov	15-Nov	9,300	31-Oct-26
Youth Exercise Essentials - by Kittinan	FIT®	Tue	9 am - 4 pm	0.6	17-Nov	17-Nov	5,500	3-Nov-26
Basic Taichi for Wellness Practitioner - by Thana Jindashotinun	FIT®	Wed & Thu	9 am - 4 pm	0	18-Nov	19-Nov	8,300	4-Nov-26
Senior Fitness Specialist - Thai by Atikarn	FIT®	Sat & Sun	9 am - 4 pm	1.2	21-Nov	22-Nov	9,900	*Full*
Pre & Post RehabTraining - by Sompat	FIT®	Tue	9 am - 4 pm	0.6	24-Nov	24-Nov	5,500	10-Nov-26
Group Exercise Fundamental Level 1 - by Kelvin Panuwat	FIT®	Wed - Fri	10 am - 4 pm	0	25-Nov	27-Nov	12,000	11-Nov-26
Sports Massage - by Pimruk&Newton EM Physiology Team	FIT®	Sat & Sun	9 am - 4 pm	0	28-Nov	29-Nov	8,300	*Full*
DECEMBER	**RECOGNISED BY**	**DAYS**	**TIME**	**DURATION**	**STARTS**	**ENDS**	**REGULAR RATE**	**EARLY BIRD ENDS**
Weight Training 101 - by Durongkorn	FIT®	Tue	9 am - 4 pm	0	1-Dec	1-Dec	5,200	17-Nov-26
Introduction to Anatomy for Pilates by Apittaya *(include Pilates Anatomy book by Rael Isacowitz/Karen Clippinger)*	FIT®	Wed-Thu	9 am - 4 pm		2-Dec	3-Dec	10,400	*Full*
Senior Fitness Specialist - Eng by Suzanne	FIT®	Thu-Fri	9 am - 4 pm	1.2	3-Dec	4-Dec	9,900	19-Nov-26
Golf Fitness Workshop - by Vatin (**Bundle** with SPE for Golfer for **15% discount**)	FIT®	Fri-Sat	9 am - 5 pm	0	11-Dec	12-Dec	8,700	27-Nov-26
Aquatic Fitness Professional (Level 1) - by Pimruk, Kriyot,Pornpana,Wiraporn	FIT®	Sat & Sun	9 am - 4 pm	ACE 1.2 CECs	12-Dec	13-Dec	9,400	28-Nov-26
Strength and Power Exercises for Golfer - Thai by Vatin (**Bundle** with Golf Fitness Workshop for **15% discount**)	FIT®	Sun	9 am - 4.30 pm	0	13-Dec	13-Dec	5,200	29-Nov-26
Passive Stretching Workshop for Runners - by Kru Jimmy - **PHUKET** @Alpha Health Club	FIT®	Wed	9 am - 12 pm	0	16-Dec	16-Dec	2,800	2-Dec-26
Partner Stretching Workshop (for all fitness levels)- by Kru Jimmy - **PHUKET** @Alpha Health Club	FIT®	Wed	1 - 4 pm	0	16-Dec	16-Dec	2,800	2-Dec-26
Peak, Prep & Recovery - Thai by Atikarn & Kriyot	FIT®	Sun & Sun	9 am - 4 pm	ACE 1.2 CECs	19-Dec	20-Dec	9,900	5-Dec-26
Anatomy Analysis- by Pimruk&Newton EM Physiology Team - **CHIANG MAI @Lion Fitness**	FIT®	Mon-Tue	9 am - 4 pm	ACE 1.2 CECs	21-Dec	22-Dec	9,900	7-Dec-26
HAPP NEW YEAR 2027 + HAPP NEW YEAR 2027								
JANUARY 2027	**RECOGNISED BY**	**DAYS**	**TIME**	**DURATION**	**STARTS**	**ENDS**	**REGULAR RATE**	**EARLY BIRD ENDS**
Sports Massage - by Pimruk&Newton EM Physiology Team	FIT®	Thu&FriC69:I70	9 am - 4 pm	n/a	7-Jan	8-Jan	8,300	24-Dec-26
Weight Training Program for Success - by Phasin	REBEL	Sun	9 am - 4 pm	n/a	10-Jan	10-Jan	4,900	27-Dec-26
Fitness Nutrition Specialist - Thai by Kriyot	FIT®	Sat&Sun	9 am - 4 pm	ACE 1.2 CECs	16-Jan	17-Jan	9,900	2-Jan-27
FEBRUARY 2027	**RECOGNISED BY**	**DAYS**	**TIME**	**DURATION**	**STARTS**	**ENDS**	**REGULAR RATE**	**EARLY BIRD ENDS**
Introduction to Anatomy for Pilates by Apittaya *(include Pilates Anatomy book by Rael Isacowitz/Karen Clippinger)*	FIT®	Thu&Fri	9 am - 4 pm	n/a	25-Feb	26-Feb	10,400	11-Feb-27
Functional Training 101 - Thai by Master Coach Farn Sritrairattana	Twist®	Sun & Sun	9 am - 5 pm	1.2	6-Feb	7-Feb	9,900	23-Jan-27
ONLINE AND HYBRID COURSES		**ONLINE PLATFORM**		**DURATION**	**STARTS**	**ENDS**	**SPECIAL RATE**	**EARLY BIRD ENDS**
Anatomy 101 (Thai Programme)	FIT®	3 hours ONLINE via Teachable		3 hr	when apply	within 1 year	1,000	-
BASIC LIFE SUPPORT (CPR , AED AND CHOKING)		**DAYS**	**TIME**	**DURATION**			**REGULAR RATE**	**EARLY BIRD ENDS**
MORNING sessions: 12 Nov (EPT), **2 Dec** (PT16), **17 Dec** (PT17), **18 Dec** (PT15), **19 Dec** (PT14) **, 29 Jan** (PT19)	FIT®	Half Day	9 am - 12pm	3 hr			2,800	2 weeks before
AFTERNOON sessions: **11 Jan** (PT18)	FIT®	Half Day	1 pm - 4pm	3 hr			2,800	2 weeks before

UPDATED : 29-Oct-26

CERTIFICATION COURSES	RECOGNISED BY	DAYS	TIME	DURATION	STARTS	ENDS	REGULAR RATE	EARLY BIRD ENDS
Sports Massage - by Pimruk&Newton EM Physiology Team	FIT®	Thu&Fri	9 am - 4 pm	0	7-Jan	8-Jan	8,300	24-Dec-26
FEBRUARY	**RECOGNISED BY**							
Introduction to Anatomy for Pilates by Apittaya *(include Pilates Anatomy book by Rael Isacowitz/Karen Clippinger)*	FIT®	Thu&Fri	9 am - 4 pm	18	25-Feb	26-Feb	10,400	11-Feb-27
ONLINE AND HYBRID COURSES		**ONLINE PLATFORM**		**DURATION**	**STARTS**	**ENDS**	**SPECIAL RATE**	**EARLY BIRD ENDS**
Anatomy 101 (Thai Programme)	FIT®	3 hours ONLINE via Teachable		3 hr	when apply	within 1 year	1,000	-
BASIC LIFE SUPPORT (CPR , AED AND CHOKING)		**DAYS**	**TIME**	**DURATION**			**REGULAR RATE**	**EARLY BIRD ENDS**
MORNING sessions: 12 Nov (EPT), **2 Dec** (PT16), **17 Dec** (PT17), **18 Dec** (PT15), **19 Dec** (PT14) **, 29 Jan** (PT19)	FIT®	Half Day	9 am - 12pm	3 hr			2,800	2 weeks before
AFTERNOON sessions: 11 Jan (PT18)	FIT®	Half Day	1 pm - 4pm	3 hr			2,800	2 weeks before

UPDATED : 21-Oct-26

คอร์สนี้รวมรายการ

โปร 13% OFF

HALLOWEEN

GOLF FITNESS WORKSHOP

เรียนรู้วิธีการเทรนร่างกายแบบ นักกอล์ฟระดับโลก

TRAIN LIKE WORLD-CLASS GOLFERS

11-12 | ธันวาคม 2569

วันศุกร์ เสาร์ เวลา 09:00-17:00 น.

FIT Thailand ถนนเพลินจิต กรุงเทพฯ
เดินทางด้วยรถไฟฟ้า BTS สถานีเพลินจิต ทางออก 2
ติด Cafe Amazon สาขาตึกมหาทุนพลาซ่า

MEET EDUCATOR

ดร.วาทิน เฉลิมดำริชัย - โค้ชตุ๊
GOLF FITNESS SPECIALIST
TPI, CSCS, FMS, CPT, PN1

WWW.FITTHAI.COM

SINGLE SAVE 10% OFF
ราคาพิเศษ ลดเหลือ 8,700.- THB*
(จากปกติ 1 คอร์ส ราคา 7,830 บาท)

DOUBLE SAVE 15% OFF
ราคาพิเศษกว่า ลดเหลือ 11,850.- THB*
(จากปกติ 2 คอร์ส ราคา 13,900 บาท)

*Terms and Condition apply. โปรโมชั่นตั้งแต่วันนี้ - 27 พ.ย.26 เท่านั้น

ACCLAIMED CURRICULUM
EXPERIENCED FITNESS EDUCATORS
RECOGNISED CERTIFICATION
FACE-TO-FACE SMALL CLASS SIZE

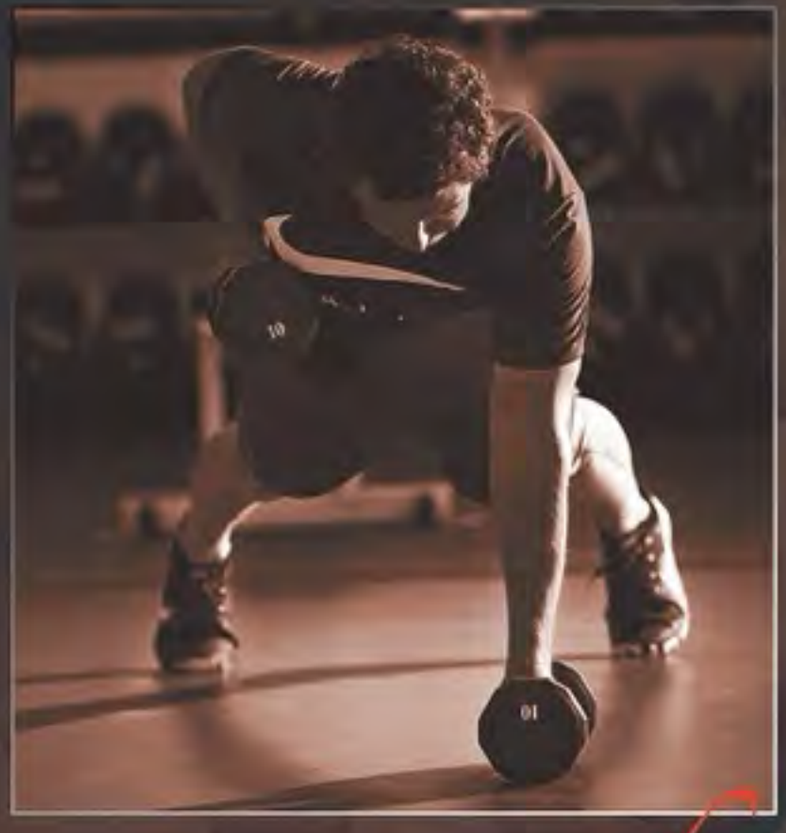
FIT.THAILAND | @FIT.THAILAND | @FIT.THAILAND | FITTHAILAND.IG

สอบถามรายละเอียดกับเจ้าหน้าที่ดูแลหลักสูตร โทร. 02 650 9242

คอร์สนี้รวมรายการ

โปร 13% OFF

HALLOWEEN



fit®

STRENGTH & POWER EXERCISES *for* GOLFERS

COURSE BUNDLE : GOLF FITNESS WORKSHOP (2-DAY)

13 | ธันวาคม 2569

วันศุกร์ เวลา 09:00-17:00 น.

FIT Thailand ถนนเพลินจิต กรุงเทพฯ
เดินทางด้วยรถไฟฟ้า BTS สถานีเพลินจิต ทางออก 2
ติด Cafe Amazon สาขาตึกมหาทุนพลาซ่า

MEET EDUCATOR

ดร.วาทิน เฉลิมดำริชัย - **โค้ชตุ๊**
GOLF FITNESS SPECIALIST
TPI, CSCS, FMS, CPT, PN1

WWW.FITTHAI.COM

SINGLE SAVE ลงทะเบียน ราคาพิเศษ 10% off
ราคาพิเศษ ลดเหลือ **4,680.–** THB*
(จากปกติ 1 คอร์ส ราคา 5,200 บาท)

DOUBLE SAVE ลงทะเบียน ราคาพิเศษ 15% off
ราคาพิเศษกว่า ลดเหลือ **11,850.–** THB*
(จากปกติ 2 คอร์ส ราคา 13,900 บาท)

*Terms and Condition apply. โปรโมชั่นตั้งแต่วันนี้ - 27 พ.ย.26 เท่านั้น

- ACCLAIMED CURRICULUM
- EXPERIENCED FITNESS EDUCATORS
- RECOGNISED CERTIFICATION
- FACE-TO-FACE SMALL CLASS SIZE

FIT.THAILAND | @FIT.THAILAND | @FIT.THAILAND | FITTHAILAND.IG

สอบถามรายละเอียดกับเจ้าหน้าที่ดูแลหลักสูตร โทร. 02 650 9242

30 OCT 2026

BUNDLE 01

FTI GLOBAL
FUNCTIONAL TRAINING INSTITUTE

NEW

สร้างพื้นฐานการเคลื่อนไหวให้แข็งแรง

GROUND UP STRONG

FUNDAMENTALS OF MOVEMENT & LONGEVITY

หลักสูตร 1 วัน เรียนรู้ **การเคลื่อนไหวของร่างกายจากพื้นฐาน** การเปลี่ยนท่าทาง การควบคุม
จุดศูนย์ถ่วงการทำงานประสานกันของร่างกาย และการออกแบบโปรแกรม **เพื่อป้องกันและช่วยลดความเสี่ยงจากการหกล้ม**

1-DAY PROGRAM GROUND-BASED TRANSITIONS, CENTRE OF MASS CONTROL, COORDINATION, AND FALL PREVENTION PROGRAMMING

5 DAYS OF APPLIED

COACH EDUCATION

30 OCTOBER - 3 NOVEMBER 2026

ยกระดับทักษะการโค้ชระดับมืออาชีพใน
5 วัน ผ่านซีรีส์ 4 หลักสูตรระยะสั้น
จาก FTI Global

TRANSLATED INTO THAI BY
KELVIN-PANUWAT R.
EXPERIENCED FITNESS EDUCATOR
FIT Thailand

PRESENTED BY
JACQ NG
GLOBAL HEAD OF EDUCATION
Functional Training Institute (FTI)

REGISTER MORE ! SAVE MORE! UP TO 20% OFF

ค่าลงทะเบียน
REGISTRATION FEE
6,900.- THB

REGISTER NOW & SAVE UPTO 20%

10% OFF ลงทะเบียน 1 คอร์ส

15% OFF ลงทะเบียน >2 คอร์ส

20% OFF ลงทะเบียน 4 คอร์ส

+ GRADUATION DINNER WITH MASTER TRAINERS
GRADUATION DINNER WITH EDUCATOR TEAM

* TERMS AND CONDITIONS APPLY

WWW.FITTHAI.COM

INTERNATIONAL ACCREDITATION

ACE APPROVED · AUSactive · FITREC · NASM APPROVED PROVIDER

FiT®

31 OCT 2026

BUNDLE 02

FTI GLOBAL
FUNCTIONAL TRAINING INSTITUTE

NEW

การฝึกภาคปฏิบัติเพื่อการฟื้นฟู

RECOVERY TRAINING

หลักสูตร 1 วัน เรียนรู้เครื่องมือและแนวทางที่นำไปใช้ได้จริงบนพื้นฐานของหลักฐานทางวิทยาศาสตร์
การเลือกใช้น้ำหนักในการฝึกและการแนะนำ**พฤติกรรมการฟื้นฟูร่างกายให้แก่ลูกค้าหกล้ม**

1-DAY PRACTICAL, EVIDENCE-BASED TOOLS FOR SOFT TISSUE WORK, LOAD MANAGEMENT AND COACHING CLIENT RECOVERY HABITS.

TRANSLATED INTO THAI BY
KELVIN-PANUWAT R.
EXPERIENCED FITNESS EDUCATOR
FIT Thailand

5 DAYS OF APPLIED
COACH EDUCATION
30 OCTOBER - 3 NOVEMBER 2026

ยกระดับทักษะการโค้ชระดับมืออาชีพใน
5 วัน ผ่านซีรีส์ 4 หลักสูตรระยะสั้น
จาก FTI Global

PRESENTED BY
JACQ NG
GLOBAL HEAD OF EDUCATION
Functional Training Institute (FTI)

REGISTER MORE ! SAVE MORE! UP TO 20% OFF

ค่าลงทะเบียน
REGISTRATION FEE
6,900.- THB

REGISTER NOW & SAVE UPTO 20%

10% OFF ลงทะเบียน 1 คอร์ส

15% OFF ลงทะเบียน >2 คอร์ส

20% OFF ลงทะเบียน 4 คอร์ส

+ GRADUATION DINNER WITH MASTER TRAINERS
GRADUATION DINNER WITH EDUCATOR TEAM

* TERMS AND CONDITIONS APPLY

WWW.FITTHAI.COM

INTERNATIONAL ACCREDITATION

ACE APPROVED · AUSactive · FITREC · NASM APPROVED PROVIDER

31 OCT 2026

BUNDLE 03

FTI GLOBAL
FUNCTIONAL TRAINING INSTITUTE

เตรียมร่างกายให้พร้อมการเคลื่อนไหว

MOVEMENT PREPARATION

หลักสูตร 1 วันเรียนรู้การออกแบบโปรแกรมอบอุ่นร่างกายที่เหมาะกับแต่ละบุคคล สร้างความมั่นใจ
ในการสอน การดูแลลูกเทรน และการปรับรูปแบบการฝึก โดยประยุต์ใช้ร่วมกับการฝึกรูปแบบ RAMP

1-DAY BUILD TAILORED WARM-UP PROGRAMS AND CONFIDENTLY TEACH, SUPERVISE AND MODIFY RAMP- BASED SESSION

TRANSLATED INTO THAI BY
KELVIN-PANUWAT R.
EXPERIENCED FITNESS EDUCATOR
FIT Thailand

5 DAYS OF APPLIED
COACH EDUCATION
30 OCTOBER - 3 NOVEMBER 2026

ยกระดับทักษะการโค้ชระดับมืออาชีพใน
5 วัน ผ่านซีรีส์ 4 หลักสูตรระยะสั้น
จาก FTI Global

PRESENTED BY
TAREK-TAREK CHOUJA
CO-FOUNDER, FTI
Functional Training Institute Global

REGISTER MORE ! SAVE MORE! UP TO 20% OFF

ค่าลงทะเบียน
REGISTRATION FEE
6,900.- THB
REGISTER NOW & SAVE UPTO 20%

10% OFF ลงทะเบียน 1 คอร์ส

15% OFF ลงทะเบียน >2 คอร์ส

20% OFF ลงทะเบียน 4 คอร์ส

+ GRADUATION DINNER WITH MASTER TRAINERS
GRADUATION DINNER WITH EDUCATOR TEAM

* TERMS AND CONDITIONS APPLY

INTERNATIONAL ACCREDITATION
ACE APPROVED · AuSactive · FITREC · NASM APPROVED PROVIDER

WWW.FITTHAI.COM

2-3 NOV 2026

BUNDLE 04

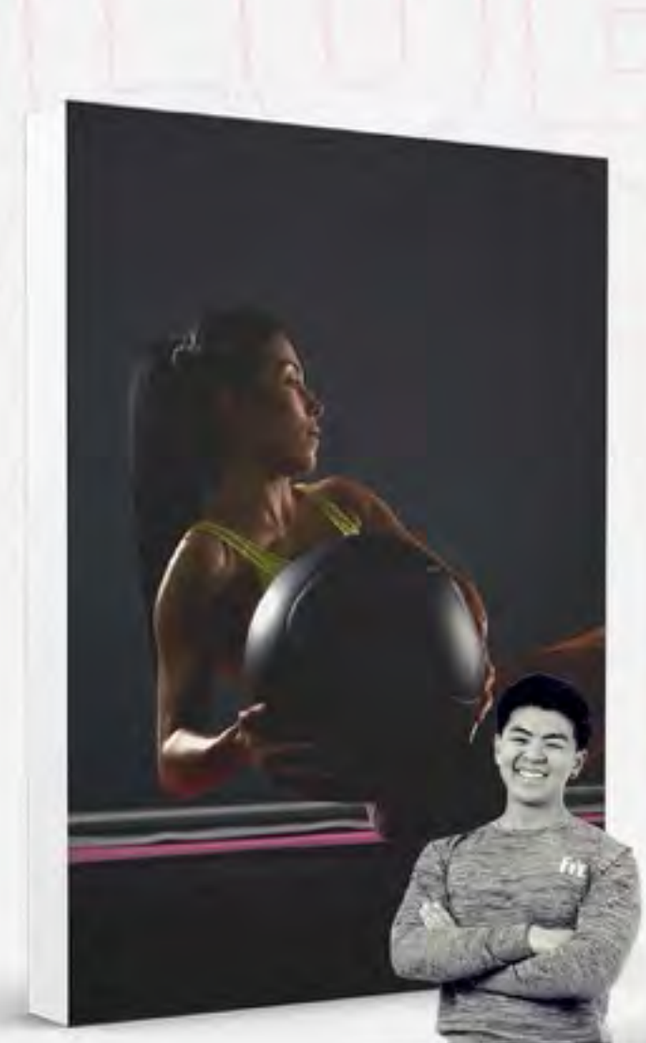
FTI GLOBAL
FUNCTIONAL TRAINING INSTITUTE

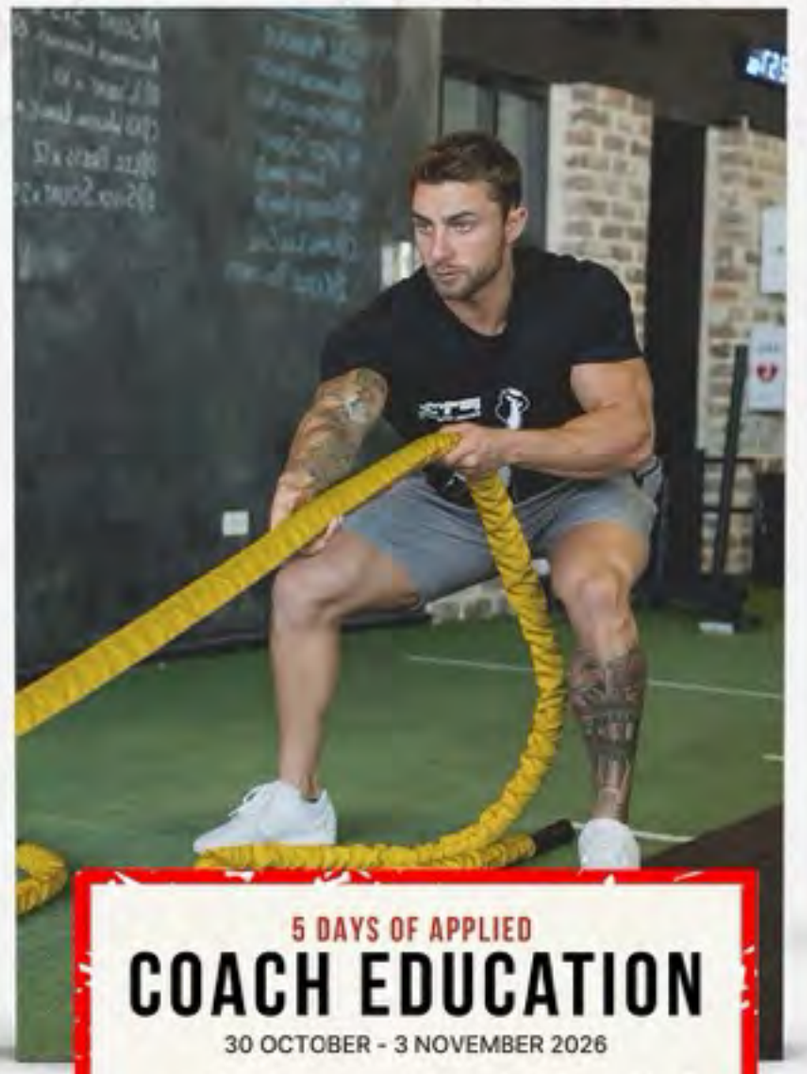
โค้ชการเคลื่อนไหวแบบบูรณาการ

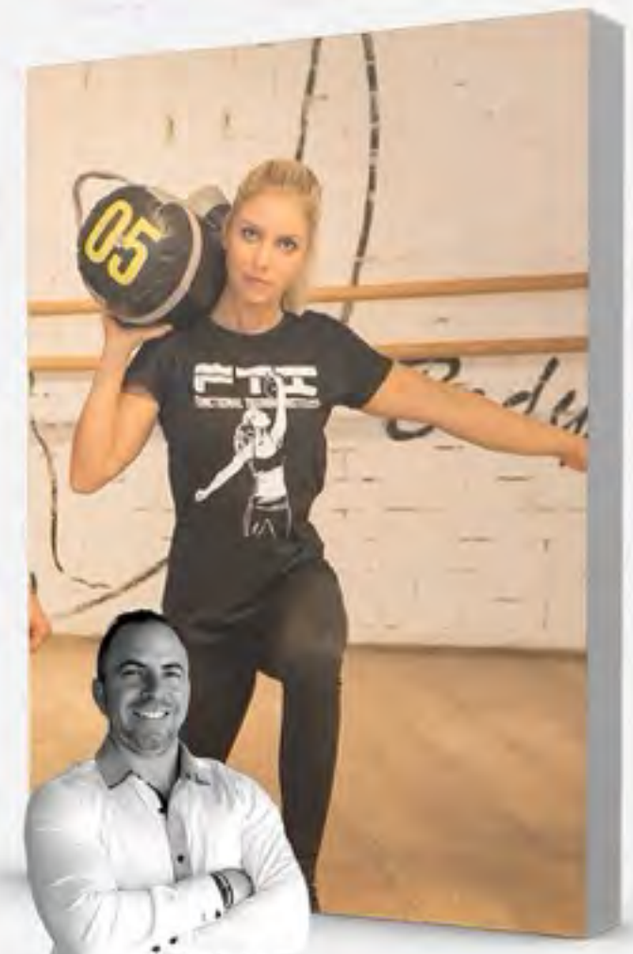
INTEGRATED MOVEMENT COACH

หลักสูตร 2 วัน การฝึกเสริมสร้างความแข็งแรงและผสานการเคลื่อนไหวที่ซับซ้อน **เพื่อยกระดับการโค้ชให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น**

2-DAY PROGRAM PRACTICAL, 5-STEP FRAMEWORK TO RESTORE FUNCTION, DEVELOP PATTERNS, LOAD FOUNDATIONS BUILD STRENGTH, INTEGRATE COMPLEX MOVEMENT







TRANSLATED INTO THAI BY

KELVIN-PANUWAT R.
EXPERIENCED FITNESS EDUCATOR
FIT Thailand

5 DAYS OF APPLIED

COACH EDUCATION

30 OCTOBER - 3 NOVEMBER 2026

ยกระดับทักษะการโค้ชระดับมืออาชีพใน
5 วัน ผ่านซีรีส์ 4 หลักสูตรระยะสั้น
จาก FTI Global

PRESENTED BY

TAREK-TAREK CHOUJA
CO-FOUNDER, FTI
Functional Training Institute Global

REGISTER MORE ! SAVE MORE! UP TO 20% OFF

ค่าลงทะเบียน
REGISTRATION FEE
10,900.- THB

REGISTER NOW & SAVE UPTO 20%

10% OFF ลงทะเบียน 1 คอร์ส

15% OFF ลงทะเบียน >2 คอร์ส

20% OFF ลงทะเบียน 4 คอร์ส

\+ GRADUATION DINNER WITH MASTER TRAINERS
GRADUATION DINNER WITH EDUCATOR TEAM

* TERMS AND CONDITIONS APPLY

WWW.FITTHAI.COM

INTERNATIONAL ACCREDITATION

ACE APPROVED · AUSactive · FITREC · NASM APPROVED PROVIDER

คอร์สนี้ร่วมรายการ

โปร 13% OFF HALLOWEEN

FIT THAILAND

fit®

YOUTH EXERCISE ESSENTIALS

CONTINUING EDUCATION

CREATING SUCCESSFUL YOUTH FITNESS PROGRAMMES

0.6 CECs

ACE APPROVED

17 | พฤศจิกายน 2569

วันอาทิตย์ เวลา 09:00-16:00 น.

FIT Thailand ถนนเพลินจิต กรุงเทพฯ
รถไฟฟ้า BTS เพลินจิต ทางออก 2 อาคารมหาทุนพลาซ่า

EDUCATOR

ครูเก่ง
กิตตินันท์ แก้ววงศ์วัฒนา

FITNESS EDUCATOR
Founder, FUZE Training

EARLY BIRD PROMO!

ลดเหลือ **4,950.-** THB

จากราคาปกติ ~~5,500~~.- บาท
(โปรโมชั่นตั้งแต่วันนี้ - 3 พ.ย. 69)

- ACCLAIMED CURRICULUM
- FACE-TO-FACE SMALL CLASS SIZE
- EXPERIENCED FITNESS EDUCATORS
- RECOGNISED CERTIFICATION

สอบถามรายละเอียดหลักสูตร โทร. 02 650 9242 I LINE OA พิมพ์ @fit.thailand I ลงทะเบียนออนไลน์ www.fitthai.com

คอร์สนี้ร่วมรายการ

โปร 13% OFF

HALLOWEEN

ENGLISH PROGRAM

SENIOR FITNESS

SPECIALIST TRAINING

"Confidently design tailored training for seniors
by understanding aging and common medical conditions."

SUZANNE HOSLEY

Senior Experienced Fitness Educator
Founder, FIT Thailand

MEET OUR EDUCATOR

DECEMBER
3-4

Thursday, Friday at 09:00am - 04:00 pm

FIT Thailand by BTS skytrain Ploenchit Station
(Exit #2, beside Amazon Cafe - Mahatun Plaza)

Early Bird Rate* only **8,910.-** THB
[regular ~~9,900~~ .-] Valid until 19 November 2026

*Terms and condition applys.

For more information, please call us at **02 650 9242**

LINE OA: @fit.thailand , To register, please SCAN QR Code

1.2 CECs
ACE APPROVED

WWW.FITTHAI.COM

คอร์สนี้ร่วมรายการ

โปร 13% OFF

HALLOWEEN

สอนโดย ...

ครูโอ๊ค... สมพัฒน์ จำรัสโรมรัน

Experienced Fitness Educator / Managing Director, FIT Thailand

PRE & POST

REHABILITATION TRAINING PROGRAM

ช่วยลูกค้า **ป้องกัน** และ **ฟื้นตัว** จากอาการบาดเจ็บ ได้อย่างปลอดภัย

24 พฤศจิกายน **2569**

วันอังคาร เวลา 9:00-16:00 น.

FIT Thailand เพลินจิต กรุงเทพฯ

รถไฟฟ้า BTS สถานีเพลินจิต ทางออก 2

ติด Amazon Cafe ตึกมหาทุนพลาซ่า

EARLY BIRD PROMO! **10% OFF***

หมดเขต 10 พ.ย. 69

EARLY BIRD RATE

4,950.-

ตั้งแต่ 11 พ.ย. 69 เป็นต้นไป

REGULAR RATE

~~5,500.-~~

*เงื่อนไขเป็นไปตามที่บริษัทกำหนด

สอบถามรายละเอียด โทร. **02 650 9242**

แชทกับเจ้าหน้าที่ผ่าน LINE OA: @fit.thailand หรือ สแกน QR Code เพื่อลงทะเบียน

0.6 CECs

ACE APPROVED

THE POE SCHEDULE

WWW.FITTHAI.COM

คอร์สนี้ร่วมรายการ

โปร 13% OFF

HALLOWEEN

TRAINING CLIENTS WITH
LOWER BACK PAIN

เรียนรู้การออกแบบท่าออกกำลังกายสำหรับลูกค้าที่มีอาการ **ปวดหลังส่วนล่าง** โดยเฉพาะ

3 | พฤศจิกายน 2569

วันอังคาร เวลา 9:00–16:00 น.

FIT Thailand ถนนเพลินจิต กรุงเทพฯ

รถไฟฟ้า BTS สถานีเพลินจิต ทางออก 2
ติดร้านคาเฟ่ อะเมซอน มหาทุนพลาซ่า

ลงทะเบียนในราคา **EARLY BIRD ***

ราคา EARLY BIRD*	จากราคาปกติ
รับส่วนลด 10%	REGULAR RATE
4,950.-	~~5,500.-~~

*เงื่อนไขเป็นไปตามที่บริษัทกำหนด

สอบถามรายละเอียด โทร. **02 650 9242**

แชทกับเจ้าหน้าที่ผ่าน LINE OA: @fit.thailand หรือ สแกน QR Code เพื่อลงทะเบียน

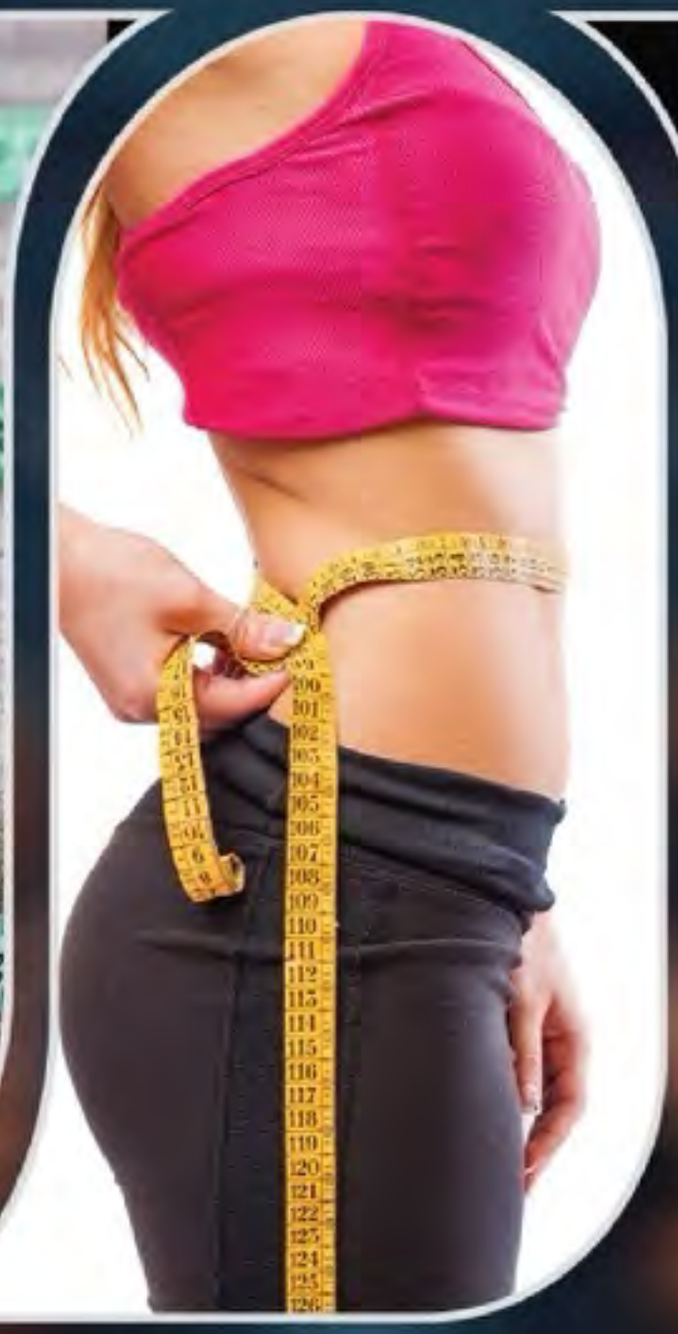
0.6 CECs
ACE APPROVED

WWW.FITTHAI.COM

คอร์สนี้ร่วมรายการ
โปร 13% OFF
HALLOWEEN

RECOMMENDED

ผลการสำรวจพบว่า **ร้อยละ 80** ของคนที่ออกกำลังกาย
มีเป้าหมายในการลดน้ำหนัก



สอนโดย ... **ครูโจ้ - ไกรยศ สุดสะอาด**
ผู้เชี่ยวชาญและอาจารยคณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

WEIGHT LOSS SPECIALIST

หลักสูตรการออกแบบโปรแกรมออกกำลังกายสำหรับลูกค้า
กลุ่มควบคุม/ลดน้ำหนัก

1.2 CECs
ACE APPROVED

OCT 31 - NOV 1

เรียนวันเสาร์ วันอาทิตย์ เวลา 09:00 - 16:00 น.

พบกันที่ FIT Thailand, เพลินจิต กรุงเทพฯ
รถไฟฟ้า BTS สถานีเพลินจิต ทางออก 2

ราคา **Early Bird*** **เหลือ 8,910 บาท**
(ราคาปกติ 9,900 บาท) หมดเขต 17 ตุลาคม 2569 เท่านั้น

*เงื่อนไขเป็นไปตามที่บริษัทกำหนด

EARLY BIRD REGISTRATION 10% DISCOUNT

สอบถามรายละเอียด โทร. ***02 650 9242***
สอบถามรายละเอียดผ่าน LINE OA: @fit.thailand หรือ สแกน QR Code เพื่อลงทะเบียนออนไลน์

WWW.FITTHAI.COM