TRAINING SCHEDULE

UPDATED WEEKLY

SCAN THE CODE TO DOWNLOAD
THE PDF SCHEDULE
ดาวน์โหลดตารางอบรมล่าสุดประจำสัปดาห์ ไฟล์ PDF

RESKILL
UPSKILL
REGISTER NOW!

CHECK IT OUT NOW!

WWW.FITTHAI.COM



CERTIFICATION COURSES	RECOGNISED BY	DAYS	TIME	DURATION	STARTS	ENDS	REGULAR RATE	EARLY BIRD ENDS
PERSONAL TRAINER CERTIFICATION								
Certified Personal Trainer - Thai (PT Group 19/2026)	ACE® / FIT®	Thu&Fri	9 am - 4 pm	99	12-Nov-26	29-Jan-27	47,800	Full
Certified Personal Trainer - Thai (PT CNX1/2027) - **CHIANG MAI @Lion Fitness** 2027	ACE® / FIT®	Fri, Sat, Sun	9 am - 4 pm	84	08-Jan-27	07-Feb-27	47,800	Full
Certified Personal Trainer - Thai (PT Group 1/2027) 2027	ACE® / FIT®	Mon&Wed	9 am - 4 pm	99	11-Jan-27	08-Mar-27	47,800	Full
Certified Personal Trainer - Thai (PT Group 2/2027) 2027	ACE® / FIT®	Tue&Thu	9 am - 4 pm	99	12-Jan-27	04-Mar-27	47,800	Full
Certified Personal Trainer - Thai (PT Group 3/2027) 2027	ACE® / FIT®	Sat	9 am - 4 pm	99	16-Jan-27	22-May-27	47,800	Full
Certified Personal Trainer - Thai (PT Group 4/2027) 2027	ACE® / FIT®	Mon,Wed,Fri	9 am - 12 pm	99	18-Jan-27	07-Apr-27	47,800	4-Jan-27
Certified Personal Trainer - Thai (PT Group 5/2027) 2027	ACE® / FIT®	Sat&Sun	9 am - 4 pm	99	23-Jan-27	27-Mar-27	47,800	Full
Certified Personal Trainer - Eng (EPT Group 1/2027) 2027	ACE® / FIT®	Tue&Thu	9 am - 4 pm	99	09-Feb-27	08-Apr-27	47,800	26-Jan-27
Certified Personal Trainer - Thai (PT Group 6/2027) 2027	ACE® / FIT®	Tue&Thu	1 pm - 4 pm	99	16-Feb-27	01-Jul-27	47,800	2-Feb-27
Certified Personal Trainer - Thai (PT Group 7/2027) 2027	ACE® / FIT®	Mon&Wed	9 am - 4 pm	99	22-Mar-27	24-May-27	47,800	8-Mar-27
Certified Personal Trainer - Thai (PT Group 8/2027) 2027	ACE® / FIT®	Tue&Thu	9 am - 4 pm	99	23-Mar-27	08-Jun-27	47,800	9-Mar-27
Certified Personal Trainer - Thai (PT Group 9/2027) 2027	ACE® / FIT®	Mon,Wed,Fri	9 am - 12 pm	99	19-Apr-27	07-Jul-27	47,800	5-Apr-27
Certified Personal Trainer - Thai (PT Group 10/2027) 2027	ACE® / FIT®	Sun	9 am - 4 pm	99	25-Apr-27	29-Aug-27	47,800	Full
Certified Personal Trainer - Thai (PT PHUKET/2027) - **PHUKET @Alpha Health Club** 2027	ACE® / FIT®	Fri, Sat, Sun	9 am - 4 pm	84	14-May-27	20-Jun-27	47,800	30-Apr-27
Remark: ACE Personal Trainer Exam Preparation Course								
YOGA TEACHER :	**RECOGNISED BY**	DAYS	TIME	DURATION	STARTS	ENDS	REGULAR RATE	EARLY BIRD ENDS
200 hours Hatha Vinyasa Yoga Teacher Training - Thai by Kru Jimmy 2027	Yoga Alliance	Thu-Sun	8.30am-5.30pm	200	18-Mar-27	13-Jun-27	69,000	04-Mar-27
- Introduction to Hatha Vinyasa Yoga - Thai by Kru Jimmy	FIT®	Thu-Sun	8.30am-5.30pm	32	18-Mar-27	21-Mar-27	15,900	-
- Asana, Pranayama, Yoga Philosophy & Yoga Anatomy - Thai by Kru Jimmy	FIT®	Thu-Sun	8.30am-5.30pm	32	22-Apr-27	25-Apr-27	15,900	-
PILATES INSTRUCTOR :	**RECOGNISED BY**	DAYS	TIME	DURATION	STARTS	ENDS	REGULAR RATE	EARLY BIRD ENDS
Movement Principles & Pilates Essentials G14/2026 - Thai by Sugulaya	Balanced Body®	Wed	9 am - 4 pm	18	11-Nov-26	15-Nov-26	18,600	*Full*
Movement Principles & Pilates Essentials G13/2026 - Thai by Apittiya @Suanplu	Balanced Body®	Sat-Mon	9 am - 4 pm	18	05-Dec-26	07-Dec-26	18,600	*Full*
Movement Principles & Pilates Essentials G1/2027 - Thai by Sugulaya 2027	Balanced Body®	Thu	9 am - 4 pm	18	07-Jan-27	21-Jan-27	18,600	*Full*
Movement Principles & Pilates Essentials G2/2027 - Thai by Apittiya 2027	Balanced Body®	Sun	9 am - 4 pm	18	17-Jan-27	31-Jan-27	18,600	*Full*
Movement Principles & Pilates Essentials G3/2027 - Thai by Apittiya @Suanplu 2027	Balanced Body®	Sat-Mon	9 am - 4 pm	18	20-Feb-27	22-Feb-27	18,600	6-Feb-27
Mat Pilates Instructor Training G6/2026 - Thai by Sugulaya *(A prerequisite : Movement Principle)*	Balanced Body®	Sun	9 am - 4 pm	54	08-Nov-26	31-Jan-27	57,800	*Full*
Mat Pilates Instructor Training G1/2027 - Thai by Apittiya 2027 *(A prerequisite : Movement Principle)*	Balanced Body®	Sun	Mat 1,2 : 9 am - 4 pm Mat 3 : 9 am - 6 pm	54	07-Feb-27	11-Apr-27	57,800	24-Jan-27
Reformer Pilates Instructor Training G1/2027 - Thai by Sugulaya 2027 *(A prerequisite : Movement Principle)*	Balanced Body®	Wed	9 am - 4 pm	72	06-Jan-27	24-Apr-27	92,800	23-Dec-26
Reformer Pilates Instructor Training G2/2027 - Thai by Apittiya 2027 *(A prerequisite : Movement Principle)*	Balanced Body®	Sat	9 am - 6 pm	72	16-Jan-27	03-Apr-27	92,800	2-Jan-27
Reformer Pilates Instructor Training G3/2027 - Thai by Apittiya 2027 *(A prerequisite : Movement Principle)*	Balanced Body®	Tue	9 am - 6 pm	72	23-Feb-27	25-May-27	92,800	9-Feb-27
Apparatus Instructor Training 1/2027 - Thai by Sugulaya 2027 (A prerequisite : Movement Principle , Mat, Reformer)	Balanced Body®	Sat	9 am - 4 pm	60	09-Jan-27	27-Mar-27	82,200	26-Dec-26
Apparatus Instructor Training 2/2027 - Thai by Apittiya 2027 (A prerequisite : Movement Principle , Mat, Reformer)	Balanced Body®	Sat&Sun	9 am - 4 pm	60	15-May-27	13-Jun-27	82,200	30-Apr-27
CONTINUING EDUCATION / WORKSHOPS	**RECOGNISED BY**	**DAYS**	**TIME**	**DURATION**	**STARTS**	**ENDS**	**REGULAR RATE**	**EARLY BIRD ENDS**
NOVEMBER	**RECOGNISED BY**							
Training Pregnant & Post-Partum Clients - by Sugulaya	FIT®	Sat	9 am - 4 pm	0	07-Nov	07-Nov	5,500	*Full*
Partner Stretching Workshop (for all fitness levels)- by Kru Jimmy	FIT®	Tue	1 - 4 pm	0	10-Nov	10-Nov	2,800	27-Oct-26
Sound Therapy Facilitator - Eng by Bianca New!	Rainbow Sounds®	Fri-Sat	9 am - 4 pm	0	12-Nov	13-Nov	23,000	29-Oct-26
Olympic Weightlifting Seminar - by Iron Hive® Team	Iron Hive®	Sat 9AM-3PM	Sun 12PM- 6PM	1.2	14-Nov	15-Nov	9,300	31-Oct-26
Youth Exercise Essentials - by Kittinan	FIT®	Tue	9 am - 4 pm	0.6	17-Nov	17-Nov	5,500	03-Nov-26
Basic Taichi for Wellness Practitioner - by Thana Jindashotinun New!	FIT®	Wed & Thu	9 am - 4 pm	0	18-Nov	19-Nov	8,300	04-Nov-26
Senior Fitness Specialist - Thai by Atikarn	FIT®	Sat & Sun	9 am - 4 pm	1.2	21-Nov	22-Nov	9,900	*Full*
Pre & Post RehabTraining - by Sompat	FIT®	Tue	9 am - 4 pm	0.6	24-Nov	24-Nov	5,500	10-Nov-26
Group Exercise Fundamental Level 1 - by Kelvin Panuwat	FIT®	Wed - Fri	10 am - 4 pm	0	25-Nov	27-Nov	12,000	11-Nov-26
Sports Massage - by Pimruk&Newton EM Physiology Team	FIT®	Sat & Sun	9 am - 4 pm	0	28-Nov	29-Nov	8,300	*Full*
DECEMBER	**RECOGNISED BY**							
Weight Training 101 - by Durongkorn	FIT®	Tue	9 am - 4 pm	0	1-Dec	1-Dec	5,200	17-Nov-26
Introduction to Anatomy for Pilates by Apittaya *(include Pilates Anatomy book by Rael Isacowitz/Karen Clippinger)*	FIT®	Wed-Thu	9 am - 4 pm	18	2-Dec	3-Dec	10,400	*Full*
Senior Fitness Specialist - Eng by Suzanne	FIT®	Thu-Fri	9 am - 4 pm	1.2	03-Dec	04-Dec	9,900	19-Nov-26
Golf Fitness Workshop - by Vatin (**Bundle** with SPE for Golfer for **15% discount**)	FIT®	Fri-Sat	9 am - 5 pm	0	11-Dec	12-Dec	8,700	27-Nov-26
Aquatic Fitness Professional (Level 1) - by Pimruk, Kriyot,Pornpana,Wiraporn	FIT®	Sat & Sun	9 am - 4 pm	1.2	12-Dec	13-Dec	9,400	28-Nov-26
Strength and Power Exercises for Golfer - Thai by Vatin (**Bundle** with Golf Fitness Workshop for **15% discount**)	FIT®	Sun	9 am - 4.30 pm	0	13-Dec	13-Dec	5,200	29-Nov-26
Passive Stretching Workshop for Runners - by Kru Jimmy - **PHUKET** @Alpha Health Club	FIT®	Wed	9 am - 12 pm	0	16-Dec	16-Dec	2,800	2-Dec-26
Partner Stretching Workshop (for all fitness levels)- by Kru Jimmy - **PHUKET** @Alpha Health Club	FIT®	Wed	1 - 4 pm	0	16-Dec	16-Dec	2,800	2-Dec-26
Peak, Prep & Recovery - Thai by Atikarn & Kriyot New!	FIT®	Sun & Sun	9 am - 4 pm	1.2	19-Dec	20-Dec	9,900	5-Dec-26
Anatomy Analysis- by Pimruk&Newton EM Physiology Team - **CHIANG MAI @Lion Fitness** New!	FIT®	Mon-Tue	9 am - 4 pm	1.2	21-Dec	22-Dec	9,900	7-Dec-26
JANUARY	**RECOGNISED BY**							
Sports Massage - by Pimruk&Newton EM Physiology Team	FIT®	Thu&Fri	9 am - 4 pm	0	7-Jan	8-Jan	8,300	24-Dec-26
Weight Training Program for Success - by Phasin	REBEL	Sun	9 am - 4 pm	0	10-Jan	10-Jan	4,900	27-Dec-26
Fitness Nutrition Specialist - Thai by Kriyot	FIT®	Sat&Sun	9 am - 4 pm	1.2	16-Jan	17-Jan	9,900	02-Jan-27
FEBRUARY	**RECOGNISED BY**							
Functional Training 101 - Thai by Master Coach Farn Sritrairattana	Twist®	Sun & Sun	9 am - 5 pm	1.2	6-Feb	7-Feb	9,900	23-Jan-27
Introduction to Anatomy for Pilates by Apittaya *(include Pilates Anatomy book by Rael Isacowitz/Karen Clippinger)*	FIT®	Thu&Fri	9 am - 4 pm	18	25-Feb	26-Feb	10,400	11-Feb-27
Sports Nutrition in Practice - Thai by Kriyot	FIT®	Sun	9 am - 5 pm	0.7	28-Feb	28-Feb	6,400	14-Feb-27



CERTIFICATION COURSES	RECOGNISED BY	DAYS	TIME	DURATION	STARTS	ENDS	REGULAR RATE	EARLY BIRD ENDS
ONLINE AND HYBRID COURSES		**ONLINE PLATFORM**		**DURATION**	**STARTS**	**ENDS**	**SPECIAL RATE**	**EARLY BIRD ENDS**
Anatomy 101 (Thai Programme)	FIT®	3 hours ONLINE via Teachable		3 hr	when apply	within 1 year	1,000	-
BASIC LIFE SUPPORT (CPR , AED AND CHOKING)		**DAYS**	**TIME**	**DURATION**			**REGULAR RATE**	**EARLY BIRD ENDS**
MORNING sessions: 12 Nov (EPT), **2 Dec** (PT16), **17 Dec** (PT17), **18 Dec** (PT15), **19 Dec** (PT14) **, 29 Jan** (PT19)	FIT®	Half Day	9 am - 12pm	3 hr			2,800	2 weeks before
AFTERNOON sessions: 11 Jan (PT18)	FIT®	Half Day	1 pm - 4pm	3 hr			2,800	2 weeks before

UPDATED : 4-Nov-26

INTERNATIONALLY RECOGNIZED EDUCATION PARTNERS

"เพราะความน่าเชื่อถือ คือสิ่งสำคัญ FIT จึงยึดมั่นในการคัดสรรเครือข่ายพันธมิตร ผู้สนับสนุนการศึกษา
และองค์กรชั้นนำที่มี คุณภาพสูงสุด และน่าเชื่อถือที่สุด มาร่วมงานกว่า 40 แห่งทั่วโลก
เพื่อตอกย้ำจุดยืนในการเป็นศูนย์กลางการศึกษาด้านฟิตเนสที่แข็งแกร่ง และครบวงจรที่สุดสำหรับเทรนเนอร์และครูสอนออกกำลังกาย"

GLOBAL CERTIFICATION PARTNERS

ACE APPROVED
ACE EDUCATION PARTNER
BALANCED BODY EDUCATION Training Center AUTHORIZED
balanced body
I.Y.F.
REGISTERED YOGA SCHOOL RYS 200
REGISTERED YOGA SCHOOL RYS 300
yoga alliance

ACCREDITED COURSE PROVIDERS & EDUCATIONAL SPONSORS

ASIA FITNESS
ChrisPower
CHU PILATES
DuckWorks
FEA
FIT-D
FTI GLOBAL
FITNESS EXPERT
FUZE
IRON HIVE
JOINFIT PRO
LION fitness
NASM
NEWTON FM
PILATES
REBEL
ROCKTAPE
Seara
SKLZ
SPARTathlon
TECHNOGYM
TWIST
YogaAum

NEW

fit®

FIT THAILAND

ANATOMY ANALYSIS

CONTINUING EDUCATION 2026

- ANATOMY IDENTIFICATION
- MOVEMENT MECHANISMS
- MULTISENSORY LEARNING

พัฒนาทักษะการวิเคราะห์ และยกระดับความสามารถ
ในการทำงานที่จะนำไปสู่ **ความเชี่ยวชาญในวิชาชีพ**

SPINAL ALIGNMENT
PRIMARY TARGET

POSTURAL EFFICIENCY
92%

1.2 CECs
ACE APPROVED

ประตูท่าแพ
THA PHAE GATE

21-22 | ธันวาคม 2569

เรียนวันพุธ วันพฤหัสบดี
เวลา 09:00-16:00 น.

LION FITNESS CHIANG MAI
มงฟอร์ตวิลล่า ถ.ท่าศาลา จ.เชียงใหม่

NEWTON EM physiotherapy
พบกับทีมผู้เชี่ยวชาญและนักกายภาพบำบัดมืออาชีพ
จาก นิวตัน เอ็ม คลินิกกายภาพบำบัด

EARLY BIRD PROMO! SAVE 10%

จำนวนจำกัด **8,910.-** บาท
จากราคาปกติ ~~9,900~~.- บาท
(โปรโมชั่นตั้งแต่วันนี้ - 7 ธ.ค.69)
WWW.FITTHAI.COM

- ACCLAIMED CURRICULUM
- FACE-TO-FACE SMALL CLASS SIZE
- EXPERIENCED FITNESS EDUCATORS
- RECOGNISED CERTIFICATION

FITTHAILAND.IG | FIT.THAILAND | @FIT.THAILAND | สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมกับเจ้าหน้าที่ดูแลหลักสูตร โทร. 02 650 9242

FIT®

GOLF FITNESS WORKSHOP

เรียนรู้วิธีการเทรนร่างกายแบบ
นักกอล์ฟระดับโลก

TRAIN LIKE WORLD-CLASS GOLFERS

11-12 | ธันวาคม 2569

วันศุกร์ เสาร์ เวลา 09:00-17:00 น.

FIT Thailand ถนนเพลินจิต กรุงเทพฯ
เดินทางด้วยรถไฟฟ้า BTS สถานีเพลินจิต ทางออก 2
ติด Cafe Amazon สาขาตึกมหาทุนพลาซ่า



MEET EDUCATOR

ดร.วาทิน เฉลิมดำริชัย - โค้ชตุ๊
GOLF FITNESS SPECIALIST
TPI, CSCS, FMS, CPT, PN1

WWW.FITTHAI.COM

SINGLE SAVE 10%
ราคาพิเศษ ลดเหลือ 8,700.- THB*
(จากปกติ 1 คอร์ส ราคา 7,830 บาท)

DOUBLE SAVE 15%
ราคาพิเศษคู่ ลดเหลือ 11,850.- THB*
(จากปกติ 2 คอร์ส ราคา 13,900 บาท)

*Terms and Condition apply. โปรโมชั่นถึงสิ้นปีนี้ - 27 พ.ย.26 เท่านั้น

ACCLAIMED CURRICULUM
EXPERIENCED FITNESS EDUCATORS
RECOGNISED CERTIFICATION
FACE-TO-FACE SMALL CLASS SIZE

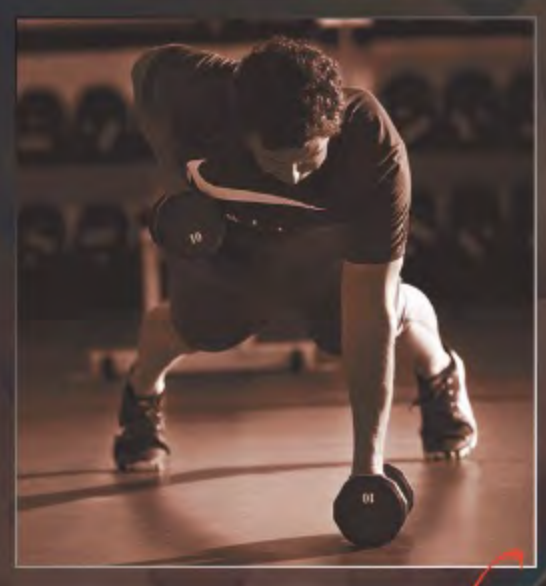
FIT.THAILAND | @FIT.THAILAND | @FIT.THAILAND | FITTHAILAND.IG

สอบถามรายละเอียดกับเจ้าหน้าที่ดูแลหลักสูตร โทร. 02 650 9242









FIT®

STRENGTH & POWER EXERCISES *for* GOLFERS

COURSE BUNDLE : GOLF FITNESS WORKSHOP (2-DAY)

13 | ธันวาคม 2569

วันศุกร์ เวลา 09:00-17:00 น.

FIT Thailand ถนนเพลินจิต กรุงเทพฯ
เดินทางด้วยรถไฟฟ้า BTS สถานีเพลินจิต ทางออก 2
ติด Cafe Amazon สาขาตึกมหาทุนพลาซ่า



MEET EDUCATOR

ดร.วาทิน เฉลิมดำริชัย - **โค้ชตุ๊**
GOLF FITNESS SPECIALIST
TPI, CSCS, FMS, CPT, PN1

WWW.FITTHAI.COM

SINGLE SAVE 10%
ราคาพิเศษ **ลดเหลือ 4,680.–** THB*
(จากปกติ 1 คอร์สราคา 5,200 บาท)

DOUBLE SAVE 15%
ราคาพิเศษกว่า **ลดเหลือ 11,850.–** THB*
(จากปกติ 2 คอร์สราคา 13,900 บาท)

*Terms and Condition apply. โปรโมชั่นตั้งแต่วันนี้ - 27 พ.ย.26 เท่านั้น

ACCLAIMED CURRICULUM
EXPERIENCED FITNESS EDUCATORS
RECOGNISED CERTIFICATION
FACE-TO-FACE SMALL CLASS SIZE

FIT.THAILAND | @FIT.THAILAND | @FIT.THAILAND | FITTHAILAND.IG

สอบถามรายละเอียดกับเจ้าหน้าที่ดูแลหลักสูตร โทร. 02 650 9242



FiT®







COURSE PROVIDER

OLYMPIC WEIGHTLIFTING

FOR SEMINAR

14-15 | พฤศจิกายน 2569

วันเสาร์ เวลา 09:00-15:00 น. (FIT Thailand)
วันอาทิตย์ เวลา 12:00-18:00 น. (Iron Hive)

FIT Thailand ถนนเพลินจิต กรุงเทพฯ
รถไฟฟ้า BTS เพลินจิต ทางออก 2 อาคารมหาทุนพลาซ่า

MEET EDUCATORS
พบกับทีมวิทยากรและผู้เชี่ยวชาญการฝึก
มืออาชีพจาก Iron Hive



โค้ชจิ๊บ
สิริกพ พวงอินทร์



โค้ชดิ๊ก
อนงค์นุช รุ่งหิรัญศักดิ์

EARLY BIRD PROMO
ส่วนลดพิเศษ 10%

ราคาพิเศษ ลดเหลือ **8,370.-** THB*
ราคาปกติ ~~9,300~~.- บาท
(โปรโมชั่นตั้งแต่วันนี้ - 31 ต.ค. 69)
*TERMS & CONDITIONS APPLY.

- ACCLAIMED CURRICULUM
- EXPERIENCED FITNESS EDUCATORS
- RECOGNISED CERTIFICATION
- FACE-TO-FACE SMALL CLASS SIZE

สอบถามรายละเอียดหลักสูตร โทร. 02 650 9242 I LINE OA พิมพ์ @fit.thailand I ลงทะเบียนออนไลน์ WWW.FITTHAI.COM

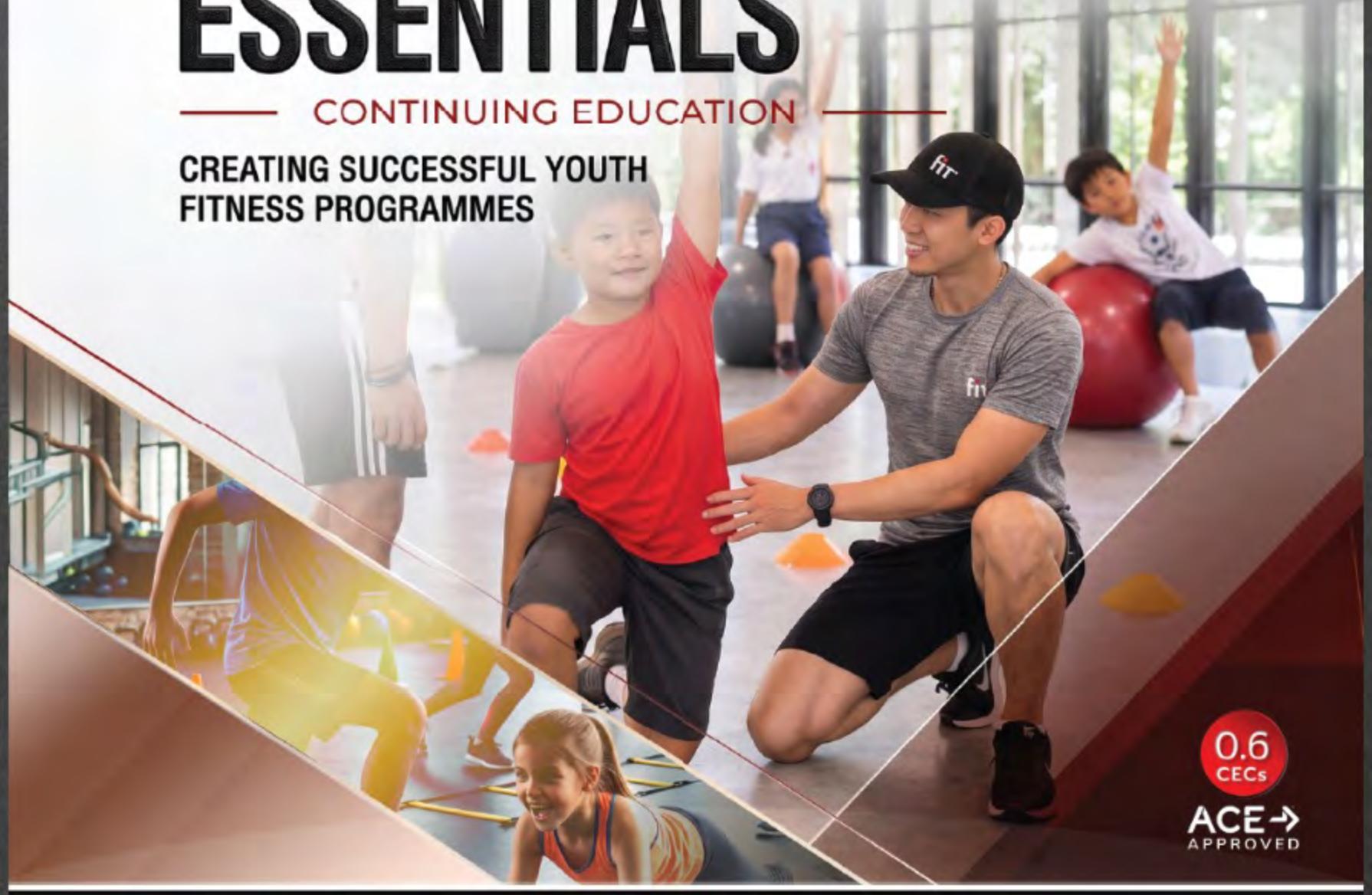
FIT®

FIT THAILAND

YOUTH EXERCISE ESSENTIALS

CONTINUING EDUCATION

CREATING SUCCESSFUL YOUTH FITNESS PROGRAMMES



17 | พฤศจิกายน 2569

วันอาทิตย์ เวลา 09:00-16:00 น.

FIT Thailand ถนนเพลินจิต กรุงเทพฯ
รถไฟฟ้า BTS เพลินจิต ทางออก 2 อาคารมหาทุนพลาซ่า



EDUCATOR

ครูเก่ง
กิตตินันท์ แก้ววงศ์วัฒนา
FITNESS EDUCATOR
Founder, FUZE Training

EARLY BIRD PROMO!

ลดเหลือ 4,950.- THB

จากราคาปกติ ~~5,500~~ - บาท
(โปรโมชั่นตั้งแต่วันนี้ - 3 พ.ย. 69)

- ACCLAIMED CURRICULUM
- FACE-TO-FACE SMALL CLASS SIZE
- EXPERIENCED FITNESS EDUCATORS
- RECOGNISED CERTIFICATION

สอบถามรายละเอียดหลักสูตร โทร. 02 650 9242 I LINE OA พิมพ์ @fit.thailand I ลงทะเบียนออนไลน์ www.fitthai.com

PARTNER STRETCHING

WORKSHOP FOR ALL FITNESS LEVELS

เพิ่มประสิทธิภาพ การยืดเหยียดกล้ามเนื้อสูงสุด และ
สร้างความประทับใจ แก่ลูกค้าทุกครั้งก่อนจบการฝึก
ด้วยเทคนิค **การยืดเหยียดแบบคู่** (Partner Stretching)
ทุกส่วนของร่างกายได้ถูกต้องอย่างมืออาชีพ

สแกน QR Code ศึกษาข้อมูล
ลงทะเบียนออนไลน์ www.fitthai.com



10 | พฤศจิกายน 2569

วันอังคาร เวลา 13:00-16:00 น.

FIT Thailand ถนนเพลินจิต กรุงเทพฯ
รถไฟฟ้า BTS เพลินจิต ทางออก 2 อาคารมหาทุนพลาซ่า
สอบถามรายละเอียด โทร. 02 650 9242



MEET EDUCATOR
ครูจิมมี่
ยุทธนา พลเจริญ
EXERIENCED FITNESS EDUCATOR
Yoga Director, FIT Thailand

WWW.FITTHAI.COM

ลงทะเบียนราคา Early Bird
พิเศษเพียง
2,520.-
จากราคาปกติ 2,800.- บาท
*ข้อเสนอเป็นไปตามที่บริษัทฯ กำหนด

โปรโมชั่นตั้งแต่วันนี้ - 27 ต.ค. 69

ACCLAIMED CURRICULUM
EXPERIENCED FITNESS EDUCATORS
RECOGNISED CERTIFICATION
FACE-TO-FACE SMALL CLASS SIZE

FIT.THAILAND @FIT.THAILAND @FIT.THAILAND FITTHAILAND.IG สอบถามรายละเอียดกับเจ้าหน้าที่ดูแลหลักสูตร โทร. 02 650 9242

NEW

FIT

GROUP EXERCISE FUNDAMENTAL

LEVEL 1

new! new! new!

2026

KEY LEARNING COMPONENTS FOR

GROUP EXERCISE INSTRUCTOR

TIPS + TECHNIQUES

FOR **NEXT LEVEL** TRAINING

CUEING TECHNIQUES

POSITIVE-BASED CUEING, MUSICAL CUEING :
4-BEAT CUEING, 2-BEAT CUEING
AUTONOMY-SUPPORTIVE CUEING

ACCLAIMED CURRICULUM

RECOGNISED CERTIFICATION

FACE-TO-FACE SMALL CLASS SIZE

EXPERIENCED FITNESS EDUCATORS

25-27 พฤศจิกายน 2569

วันพุธ, พฤหัสฯ ศุกร์ เวลา 10:00-16:00 น.

FIT Thailand ถนนเพลินจิต กรุงเทพฯ
รถไฟฟ้า BTS เพลินจิต ทางออก 2 อาคารมหาทุนพลาซ่า
สอบถามรายละเอียด โทร. 02 650 9242



MEET EDUCATOR
ครูเคลวิน
ภาณุวิชร รงค์บัณฑิต
EXERIENCED FITNESS EDUCATOR
FIT Thailand

WWW.FITTHAI.COM

ลงทะเบียนราคา Early Bird
พิเศษเพียง
10,800.-
จากราคาปกติ 12,000.- บาท
*เงื่อนไขเป็นไปตามที่ FIT กำหนด

โปรโมชั่นตั้งแต่วันนี้ - 11 พ.ย. 69

FIT.THAILAND @FIT.THAILAND @FIT.THAILAND FITTHAILAND.IG สอบถามรายละเอียดหลักสูตร โทร. 02 650 9242



PRE & POST
REHABILITATION TRAINING PROGRAM

ช่วยลูกค้า **ป้องกัน** และ **ฟื้นตัว** จากอาการบาดเจ็บ ได้อย่างปลอดภัย

24 พฤศจิกายน 2569

วันอังคาร เวลา 9:00-16:00 น.

FIT Thailand เพลินจิต กรุงเทพฯ
รถไฟฟ้า BTS สถานีเพลินจิต ทางออก 2
ติด Amazon Cafe ตึกมหาทุนพลาซ่า

EARLY BIRD PROMO! **10% OFF***

หมดเขต 10 พ.ย. 69
EARLY BIRD RATE
4,950.-

ตั้งแต่ 11 พ.ย. 69 เป็นต้นไป
REGULAR RATE
~~5,500.-~~

*เงื่อนไขเป็นไปตามที่บริษัทกำหนด

สอบถามรายละเอียด โทร. **02 650 9242**

แชทกับเจ้าหน้าที่ผ่าน LINE OA: @fit.thailand หรือ สแกน QR Code เพื่อลงทะเบียน

0.6 CECs
ACE APPROVED

THE POP SCHEDULE

WWW.FITTHAI.COM

ENGLISH PROGRAM



SENIOR FITNESS
SPECIALIST TRAINING

"Confidently design tailored training for seniors
by understanding aging and common medical conditions."

DECEMBER
3-4

Thursday, Friday at 09:00am - 04:00 pm

FIT Thailand by BTS skytrain Ploenchit Station
(Exit #2, beside Amazon Cafe - Mahatun Plaza)

Early Bird Rate* only **8,910.-**THB
[regular ~~9,900~~ .-] Valid until 19 November 2026

*Terms and condition applys.



SUZANNE HOSLEY
Senior Experienced Fitness Educator
Founder, FIT Thailand

MEET OUR EDUCATOR

For more information, please call us at 02 650 9242
LINE OA: @fit.thailand , To register, please SCAN QR Code

1.2 CECs
ACE APPROVED

WWW.FITTHAI.COM

NEW



BASIC TAICHI

FOR WELLNESS PRACTITIONER

เรียนรู้หลักการออกกำลังกายรูปแบบไทชิขั้นพื้นฐานสำหรับผู้ปฏิบัติงานด้านสุขภาพองค์รวม

18-19 | พฤศจิกายน 2569

วันพุธ พฤหัสฯ เวลา 9:00-16:00 น.

FIT Thailand ถนนเพลินจิต กรุงเทพฯ

รถไฟฟ้า BTS สถานีเพลินจิต ทางออก 2
ติดร้านคาเฟ่ อะเมซอน มหาทุนพลาซ่า

ราคาพิเศษ รุ่น 1 รับจำนวนจำกัด *

ราคา EARLY BIRD*
รับส่วนลด 10%
4,950.-

จากราคาปกติ
REGULAR RATE
~~8,300.-~~

*เงื่อนไขเป็นไปตามที่บริษัทกำหนด

สอบถามรายละเอียด โทร. **02 650 9242**
แชทกับเจ้าหน้าที่ผ่าน LINE OA: @fit.thailand หรือ สแกน QR Code เพื่อลงทะเบียน

WWW.FITTHAI.COM

NEW

THE FLUID X

FOUNDATION COACHING COURSE

NEW

Enroll in our FX Foundation Course and Elevate your Training



DATES
21 ตุลาคม 2569 (วันพุธ)

TIME
เวลา 9:00 - 18:00 น.

VENUE
FIT Thailand, BTS เพลินจิต กรุงเทพฯ

SPECIAL OFFER! *
- Early bird price! Special 9,900.- (from ~~11,000~~ THB)
- Get 1 Free! FX Tank 15 Aqua bag

*Terms and conditions apply.



MEET EDUCATOR
ครูเคลวิน ภาณุวัชร รงค์บัณฑิต
Experienced Fitness Educator,
FIT Thailand
www.fitthai.com

FITTHAILAND.IG FIT.THAILAND @FIT.THAILAND

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมกับเจ้าหน้าที่ดูแลหลักสูตร โทร. 02 650 9242

FLUID X

NEW



NEW

SCAN THE CODE TO DOWNLOAD

THE PDF SCHEDULE

ดาวน์โหลดตารางอบรมล่าสุดประจำสัปดาห์ ไฟล์ PDF

WWW.FITTHAI.COM